



**NOMBRE DE LA ALUMNA: GLADYS  
MARIELA GÓMEZ LÓPEZ**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PATOLOGIA  
DEL ADULTO.**

**TEMA: LUXACIONES, DESGARROS Y  
ESGUINCE.**

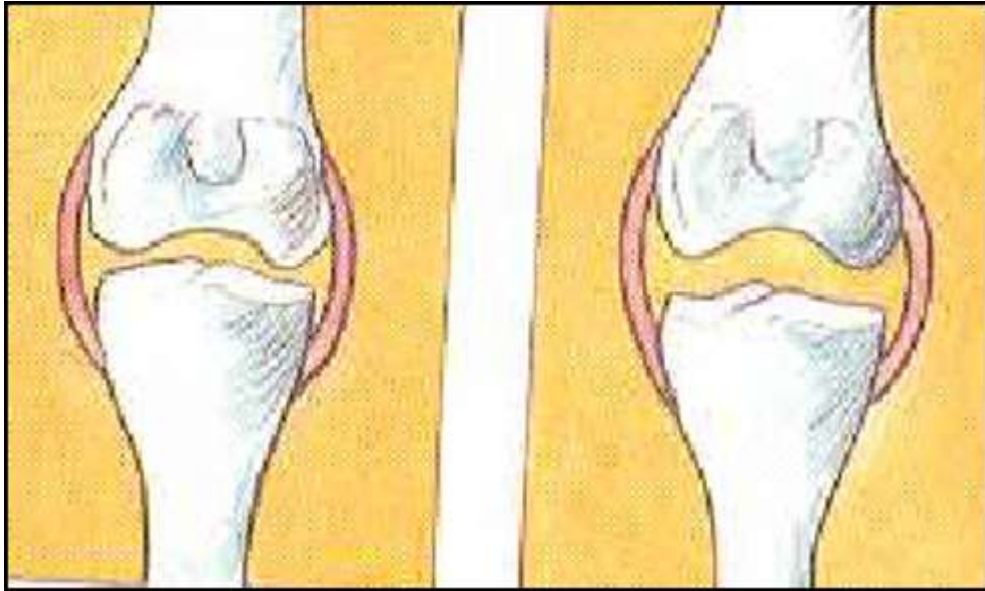
**NOMBRE DEL DOCENTE: DR OSCAR  
FABIAN GONZALEZ SANCHEZ.**

**GRADO: “6TO” CUATRIMESTRE**

**GRUPO: “A”.**

**OCOSINGO CHIAPAS A 01 DE AGOSTO DEL AÑO 2020.**

# LUXACION



Una **luxación** o **dislocación** es toda lesión cápsulo-ligamentosa con pérdida del contacto de las superficies articulares.

## ETIOLOGIA

Las dislocaciones generalmente son causadas por un impacto súbito a la articulación y con frecuencia se presentan después de un golpe, una caída u otro trauma.

## CLASIFICACION

### Clasificación Luxaciones

#### LUXACIÓN COMPLETA

- Separación completa de 2 superficies articulares



#### SUBLUXACIÓN

- Separación parcial o incompleta de 2 superficies articulares



## CUADRO CLINICO

- Dolor agudo.
- Impotencia funcional inmediata y absoluta.
- Aumento de volumen.
- Deformidad.
- Tras la reducción se puede producir un daño a nivel neurovascular (compromiso del nervio axilar).
- Si no hay rotura cápsulo-ligamentosa aparece una hemartrosis (sangre dentro de la cavidad articular).

## DIAGNOSTICO

Se hace mediante una exploración radiológica en los dos planos, en la que se ve la pérdida de contacto permanente de las superficies articulares, total o parcial. Si bien, en muchísimas ocasiones se evidencia por signos externos como deformidad, posturas especiales, etc. como el hombro en charretera en la luxación de hombro.

Las subluxaciones son muy frecuentes en enfermedades genéticas que afectan al tejido conectivo como el síndrome de Ehlers-Danlos y el síndrome de hiperlaxitud articular.

## TRATAMIENTO

El **tratamiento** inicial de una **luxación** incluye reposo, hielo, compresión y elevación (R.I.C.E., por sus siglas en inglés). Las **luxaciones** pueden reducirse de manera espontánea, lo que significa que los extremos del hueso pueden reubicarse por sí solos.

# ESGUINCES



Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones.

## ETIOLOGIA

- Tobillo: caminar o hacer ejercicio en una superficie desnivelada, y caer torpemente de un salto
- Rodilla: girar durante una actividad atlética
- Muñeca: caer sobre una mano extendida
- Pulgar: daño durante la práctica de esquí o sobrecarga al practicar deportes de raqueta, como el tenis.

## CLASIFICACION



## CUADRO CLINICO

Los signos y los síntomas variarán, dependiendo de la gravedad de la lesión, y pueden incluir los siguientes:

- Dolor
- Hinchazón
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada
- Escuchar o sentir un “pop” en la articulación en el momento de la lesión.

## DIAGNOSTICO

- Radiografías
- Resonancia magnética

## TRATAMIENTO

- Reposo
- Hielo
- Comprensión
- Elevación
- Analgésicos
- Antiinflamatorios

## PREVENCIÓN

Los ejercicios regulares de estiramiento y fortalecimiento para el deporte, la actividad física o la actividad laboral, como parte de un programa general de acondicionamiento físico, pueden ayudar a minimizar el riesgo de esguinces.

# DESGARROS

El **desgarro muscular** o **rotura fibrilar** (también llamado **tirón** o **distensión muscular**) es la lesión del tejido, que va acompañada de hemorragia provocada por la rotura de los vasos sanguíneos que recorren el músculo o tendón afectado.

## ETIOLOGIA

- Balance muscular no adecuado.
- Déficit de elasticidad.
- Alteración higiénico-dietética
- Desórdenes histo-químicos.
- Mal apoyo, tipo de zapatillas, gestos deportivos incorrectos.
- Descanso insuficiente, dormir pocas horas.
- Calentamiento insuficiente.
- Condiciones atmosféricas, clima.

## CLASIFICACION POR GRADOS

- Tipo 1: Leve. Recuperación de 8 a 10 días.
- Tipo 2: Moderado. Recuperación de 2 a 3 semanas.
- Tipo 3: Grave. Recuperación de 3 y 4 meses



- *Desgarro Parcial* - Es la rotura de algunas fibras musculares, no todo el músculo ya que se rompen homogéneamente no en forma dispareja.
- *Desgarro Total* - Es la rotura de la mayoría de las fibras musculares.

## CUADRO CLINICO

la *distensión muscular* son dolor, hinchazón y dificultad para mover la región afectada. Normalmente ocurre en el pie, la pierna o la espalda, a menudo cerca de una articulación. Un desgarro puede suponer desde una leve molestia hasta un dolor fuerte, dependiendo del alcance de la lesión.

## DIAGNOSTICO

- **Ecotomografía**
- **Radiografías**

## TRATAMIENTO

- **Reposo:** No se deben hacer actividades que causen dolor, si el andar normal lastima, se debe reducir su duración. No se deben practicar deportes hasta que el dolor haya desaparecido.
- **Frío:** Se puede aplicar hielo en el área lastimada, de 7 a 10 minutos cuatro veces al día, durante varios días después de la lesión. No se debe aplicar el hielo directamente en la piel, para evitar que se extienda el hematoma y reducir la inflamación.
- **Medicamentos antiinflamatorios sin esteroides:** Estos ayudan a aliviar el dolor. Para retomar la actividad física normal se debe evaluar la respuesta muscular luego de abandonar la medicación para evitar el "enmascaramiento" (cuando la medicación oculta los síntomas).
- **Calor:** El uso de calor debe restringirse únicamente para cuando se esté regresando a la actividad. Posteriormente se lo puede usar antes de hacer el calentamiento para el ejercicio.
- **Estiramiento:** Cuando el dolor agudo ha desaparecido, se debería comenzar con un estiramiento ligero, hasta donde el dolor lo permita. Se debe sostener cada estiramiento durante 10 segundos y repetir hasta 6 veces, haciendo esto hasta 4 veces al día.