



Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: DR. Óscar
Fabián González Sánchez

Nombre del trabajo: insuficiencia
cardíaca y valvular.

Materia: patologías del adulto.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 10 de mayo de 2020

INSUFICIENCIA CARDICA.

La insuficiencia cardíaca, a veces llamada «insuficiencia cardíaca congestiva», se produce cuando el músculo del corazón no bombea sangre tan bien como debería hacerlo. Determinadas afecciones, como las arterias estrechadas en el corazón (enfermedad de las arterias coronarias) o la presión arterial alta, dejan progresivamente el corazón demasiado débil o rígido como para llenarse y bombear de forma eficaz.

Síntomas

Insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca puede ser constante (crónica) o puede comenzar de manera repentina (aguda).

Algunos de los signos y síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden ser los siguientes:

- Falta de aire (disnea) cuando haces esfuerzos o te acuestas
- Fatiga y debilidad
- Hinchazón (edema) en las piernas, los tobillos y los pies
- Latidos del corazón rápidos o irregulares
- Menor capacidad para hacer ejercicio
- Tos o sibilancia constantes con flema blanca o rosa manchada de sangre
- Mayor necesidad de orinar por la noche
- Hinchazón del abdomen (ascitis)
- Aumento de peso muy rápido por retención de líquido
- Falta de apetito y náuseas
- Dificultad para concentrarse o menor estado de alerta
- Falta de aire repentina y grave, y tos con moco rosa espumoso
- Dolor en el pecho si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque cardíaco

Etiología

Las 3 principales causas de IC son: la cardiopatía hipertensiva, la cardiopatía isquémica asociada con un infarto previo y la miocardiopatía dilatada¹⁶. Otras causas son: arritmias, valvulopatías, infecciones, enfermedades por infiltración, alcoholismo, endocrinopatías y enfermedades genéticas

Causas

- El miocardio no puede bombear (expulsar) la sangre del corazón muy bien. Esto se denomina insuficiencia cardíaca sistólica o insuficiencia cardíaca con una fracción de eyección reducida.
- El miocardio está rígido y no se llena de sangre fácilmente. Esto se denomina insuficiencia cardíaca diastólica o insuficiencia cardíaca con una eyección preservada.
- La enfermedad de la arteria coronaria (EAC), es un estrechamiento o bloqueo de los pequeños vasos sanguíneos que suministran sangre y oxígeno al corazón.
- La presión arterial alta que no esté bien controlada, que puede llevar a que se presenten problemas de rigidez o eventualmente llevar al debilitamiento del músculo.

Tipo de insuficiencia cardíaca	Descripción
Insuficiencia cardíaca izquierda	Puede acumularse líquido en los pulmones, lo que hará que tengas falta de aire.
Insuficiencia cardíaca derecha	Puede acumularse líquido en el abdomen, en las piernas y en los pies, lo que causará hinchazón.
Insuficiencia cardíaca sistólica	El ventrículo izquierdo no puede contraerse vigorosamente, lo que indica un problema de bombeo.

Insuficiencia cardíaca diastólica (también llamada «insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada»)	El ventrículo izquierdo no puede relajarse ni llenarse por completo, lo que indica un problema de llenado.
---	--

DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar la insuficiencia cardíaca.

- Análisis de sangre.
- Radiografía de tórax.
- Electrocardiograma.
- Ecocardiograma.
- Exploración por tomografía computarizada cardíaca.
- Imágenes por resonancia magnética (RM).
- Angiografía coronaria.
- Biopsia del miocardio.

Tratamiento

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica que necesita control de por vida.

- Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (ECA).
- Antagonistas del receptor de la angiotensina II.
- Betabloqueadores.
- Diuréticos.

- Antagonistas de la aldosterona.
- Inótropos.
- Digoxina (Lanoxin).

Prevención

La clave para evitar la insuficiencia cardíaca es reducir los factores de riesgo. Puedes controlar o eliminar muchos de los factores de riesgo de las enfermedades cardíacas — como la presión arterial alta y la enfermedad de las arterias coronarias— implementando cambios en el estilo de vida junto con la ayuda de cualquier medicación necesaria.

Los cambios en el estilo de vida que puedes hacer para evitar la insuficiencia cardíaca incluyen los siguientes:

- No fumar
- Controlar ciertas afecciones, como la presión arterial alta y la diabetes
- Mantenerse físicamente activo
- Consumir alimentos saludables
- Mantener un peso saludable
- Reducir y controlar el estrés

INSUFICIENCIA VALVULAR

En la enfermedad de las válvulas cardíacas, una o más válvulas del corazón no funcionan adecuadamente.

El corazón tiene cuatro válvulas que mantienen el flujo de sangre en la dirección correcta. En algunos casos, una o más válvulas no se abren ni se cierran de forma correcta. Esto puede alterar el flujo de sangre que pasa desde el corazón hacia el resto del cuerpo.

Síntomas

- Sonido anormal (soplo cardíaco) cuando un médico escucha los latidos del corazón con un estetoscopio
- Fatiga
- Dificultad para respirar, especialmente cuando estuviste muy activo o cuando te acuestas
- Hinchazón en los tobillos y los pies
- Mareos
- Desmayo
- Latidos del corazón irregulares

Causas

El corazón tiene cuatro válvulas que mantienen el flujo de sangre en la dirección correcta. Estas son las válvulas mitral, tricúspide, pulmonar y aórtica. Cada válvula tiene aletas (valvas) que se abren y se cierran una vez por cada latido del corazón. A veces, las válvulas no se abren o se cierran adecuadamente, lo cual altera el flujo de sangre que pasa por el corazón hacia el resto del cuerpo.

La enfermedad de las válvulas cardíacas puede estar presente desde el nacimiento (congénita). También puede manifestarse en adultos debido a muchas causas y enfermedades, como infecciones y otras enfermedades cardíacas.

Los problemas en las válvulas cardíacas pueden ser:

- **Insuficiencia.** Las aletas de las válvulas de quienes tienen esta enfermedad no se cierran correctamente, lo que provoca que la sangre regrese al corazón. Esto suele ocurrir cuando las aletas de las válvulas sobresalen, enfermedad llamada «prolapso».
- **Estenosis.** En el caso de la estenosis valvular, las aletas de las válvulas se engrosan o se vuelven rígidas, y pueden fusionarse. Esto provoca una abertura estrecha de la válvula y una disminución del flujo sanguíneo a través de la válvula.

- **Atresia.** Esta enfermedad hace que la válvula no llegue a formarse, y una capa sólida de tejido bloquea el flujo sanguíneo entre las cavidades cardíacas.

Diagnóstico

Estas son algunas de las pruebas:

- Ecocardiografía.
- Electrocardiograma (ECG).
- Radiografía de tórax.
- Resonancia magnética cardíaca.
- Cateterismo cardíaco.

TRATAMIENTO

Tratamiento Médico:

- Medidas Generales : Dieta Hiposódica y reposo
- Profilaxis Antimicrobiana
- DIGITAL
- BETA-BLOQUEADORES
- DIURETICOS

Tratamiento Quirúrgico:

- Valvuloplastia
- Reemplazo Valvular :
Válvulas Biológicas
(Hancock) Válvulas
Mecánicas



BIBLIOGRAFIA

Fernán Mendoza . (2016). Valvulopatías en insuficiencia cardíaca. 10/05/20, de Valvulopatías en insuficiencia cardíaca Sitio web: <http://www.actamedicacolombiana.com/anexo/articulos/2016/03S-2016-04.pdf>