



Nombre de la alumna:

López López Carmela

Nombre del profesor:

Figuerola Méndez José francisco.

Nombre del trabajo: Alteraciones hepáticas.

Materia: Enfermería médico quirúrgico.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 27 de mayo de 2020

ALTERACIONES DEL HÍGADO

En el paciente geriátrico el hallazgo de alteraciones en las pruebas de función hepática no siempre traduce una enfermedad hepática primaria. En el diagnóstico diferencial de dichas alteraciones debemos considerar la posibilidad de que éstas estén reflejando la existencia de otros procesos clínicos tales como insuficiencia cardiaca congestiva, cuadros sépticos, patología tiroidea o afectación de los parámetros analíticos por ingesta crónica de fármacos anticomiciales.

Hepatitis vírica La hepatitis vírica es la causa más frecuente de enfermedad hepatocelular aguda y difusa. Después de los 60 años es baja la incidencia de hepatitis A, pero existe un aumento de los tipos B y C.

HEPATITIS A

La hepatitis A es una infección del hígado sumamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Es uno de varios tipos de virus de hepatitis que causa inflamación y afecta al funcionamiento del hígado.

Síntomas

- Fatiga
- Náuseas y vómitos repentinos
- Dolor o malestar abdominal, especialmente en la parte superior derecha debajo de las costillas inferiores (en la zona del hígado)
- Evacuaciones intestinales de color arcilla
- Pérdida de apetito
- Poca fiebre
- Orina de color oscuro
- Dolor articular
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Picazón intensa

Causas

- Comer alimentos manipulados por alguien con el virus que no se lavó bien las manos después de ir al baño
- Beber agua contaminada
- Comer mariscos crudos provenientes de aguas residuales contaminadas
- Estar en contacto cercano con una persona infectada, incluso si esa persona no manifiesta signos ni síntomas
- Tener relaciones sexuales con alguien que tiene el virus.

LA HEPATITIS B

Es una infección hepática grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Para algunas personas, la infección de la hepatitis B se vuelve crónica, lo que significa que dura más de seis meses. Tener hepatitis B crónica aumenta el riesgo de contraer insuficiencia hepática, cáncer de hígado o cirrosis, enfermedad que causa cicatrices permanentes en el hígado.

Síntomas

- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Fiebre
- Dolor articular
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Debilidad y fatiga. Pigmentación amarilla de la piel y la parte blanca del ojo (ictericia)

Causas

- Contacto sexual. Puedes contraer hepatitis B si tienes relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. La persona te puede transmitir el virus si la sangre, la saliva, el semen o las secreciones vaginales ingresan al cuerpo.
- Por compartir agujas. El virus de la hepatitis B se transmite con facilidad a través de agujas y jeringas contaminadas con sangre infectada. Compartir una

parafernalia de drogas intravenosas aumenta el riesgo de contagiarte hepatitis B.

- Pinchazos accidentales de aguja. La hepatitis B es una preocupación para los trabajadores del cuidado de la salud y para todos los que están en contacto con sangre humana.
- De madre a hijo. Las mujeres embarazadas infectadas con el virus de la hepatitis B pueden transmitirles el virus a sus bebés durante el parto.

LA HEPATITIS C

Es una infección vírica que causa inflamación del hígado, lo que a veces conduce a un daño hepático grave. El virus de la hepatitis C se propaga a través de la sangre contaminada.

Síntomas

- Aparición de hemorragias con facilidad
- Propensión a hematomas
- Fatiga
- Falta de apetito
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- Orina de color oscuro
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Hinchazón en las piernas
- Pérdida de peso
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla (encefalopatía hepática)
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel (araña vascular)

Causas

- La infección por hepatitis C es causada por el virus de la hepatitis C (VHC). La infección se propaga cuando la sangre contaminada con el virus entra en el torrente sanguíneo de una persona no infectada.

Cuidados de enfermería a personas con hepatitis.

- el paciente debe mantener reposo
- explicarle al px la importancia de cumplir con el tratamiento
- explicar la que debe tener una dieta saludable, sin mucha grasa, con proteínas
- exhortarle a mantener una buena higiene
- debe mantener sus objetos personales aislados del resto

EN EL CASO DE HEPATITIS B Y C

- protegerse las manos con guantes a la hora de manipular algo
- utilizar materiales desechables
- lavar con un poquito de cloro los objetos
- administrar la vacuna de hepatitis B
- rotular sus muestras sanguíneas

PREVENCION.

- Evitar el sobrepeso y adoptar un estilo de vida saludable, práctica de ejercicio físico y regular y seguimiento de una dieta equilibrada.
- Evitar la transmisión de enfermedades infecciosas víricas.
- No beber aguas contaminadas
- Utilizar medidas de protección en las relaciones sexuales (preservativos).
- Vacunación contra los virus de la hepatitis B
- Consumo moderado de bebidas alcohólicas
- Detección precoz en familiares de pacientes afectados por enfermedades hepáticas hereditarios.

CIRROSIS

etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.

ETIOLOGIA

- consumo excesivo de alcohol u otra causa, intenta repararse a sí mismo. En el proceso, se forma un tejido de cicatrización.
- Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D)
- Acumulación de grasas en el hígado (enfermedad de hígado graso de causa no alcohólica)
- Acumulación de hierro en el cuerpo (hemocromatosis)
- Fibrosis quística
- Vías biliares mal formadas (atresia biliar)
- Déficit de alfa-1 antitripsina

SINTOMAS

- Fatiga
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Hinchazón de las piernas, los pies o los tobillos (edema)
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Decoloración amarilla en la piel y los ojos (ictericia)
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Vasos sanguíneos en forma de arañas en la piel

DIAGNOSTICO

- Pruebas de laboratorio.
- Estudios de diagnóstico por imágenes.
- Biopsia.

TRATAMIENTO

- Pérdida de peso.

- Medicamentos para controlar la hepatitis. Los medicamentos pueden limitar el avance del daño a las células del hígado causado por la hepatitis B o C a través de un tratamiento específico de estos virus.
- Dejar el abuso del alcohol
- Medicamentos para controlar otras causas y síntomas de la cirrosis. Los medicamentos pueden frenar la evolución de algunos tipos de cirrosis hepática. Por ejemplo, en el caso de las personas que padecen cirrosis biliar primaria diagnosticada en una etapa temprana, los medicamentos pueden retrasar significativamente la evolución de la cirrosis.

PREVENCION

- Evitar el consumo de alcohol o consumirlo con moderación
- Vacunación frente a la hepatitis B
- Evitar el contacto con disolventes

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Explicarle la importancia de su enfermedad
- Verificar la alteración de niveles de líquidos
- Comprobar si no tiene problemas para respirar
- Exhortarle a evitar el consumo del alcohol
- Comentarle sobre los diferentes grupos de apoyo
- Checar si tiene alteraciones en el sueño y ansiedad

CALCULOS BILIARES

Los cálculos biliares son recolecciones de colesterol, pigmento biliar o una combinación de ambos, que pueden formarse en la vesícula biliar o dentro de los conductos biliares del hígado. Los cálculos pigmentarios se componen fundamentalmente de bilirrubina, que es una sustancia química producida como resultado de la descomposición normal de los glóbulos rojos

Causados principalmente por la grasa

- Obesidad

- Mayor de edad
- Sexo femenino
- Medicamentos con estrógeno

CUADRO CLÍNICO

- Dolor
- Emesis
- Nauseas
- Ictericia
- Fiebre

Diagnóstico

- Química sanguínea
- Radiografía
- De acuerdo al cuadro clínico
- Ultrasonido

Tratamiento

- Colangiopancreatografía
- laparoscopia
- Intervención quirúrgica
- Colectomía

PREVENCION

- Comer alimentos ricos en fibra
- Mantener un peso saludable
- Horarios adecuados para la comida
- En otros casos los cálculos biliares no se pueden prevenir

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Explicarle la importancia de cuidarse debido a la enfermedad que padece
- Administrar analgésicos según la descripción

- Apretar la incisión en el abdomen cuando el paciente tosa
- Motivarlo a que camine
- Alentarlo a que haga 10 respiraciones profundas cada hora y se volteé en la cama con frecuencia
- Colocarlo en posición semi-fowler para facilitar su respiración
- Observar sus heces
- Revisar signos de infección

PANCREATITIS

glándula que se encuentra detrás del estómago y cerca de la primera parte del intestino delgado que se encarga de la segregación de los jugos digestivos en el intestino delgado a través del conducto pancreático. La pancreatitis es una inflamación del páncreas y puede ser aguda o crónica.

ETIOLOGÍA

- triglicéridos
- Cálculos biliares
- Obesidad
- Hipercalcemia
- Alcoholismo

CLASIFICACIÓN

- Pancreatitis aguda: inflamación aguda del páncreas que se resuelve de dos maneras: por un lado, en los casos más frecuentes, la inflamación cesa y va seguida de un proceso de reparación y cicatrización
- pancreatitis crónica: se produce por la agresión continuada de la glándula, lo que provoca una lenta destrucción del tejido pancreático funcional y su sustitución por tejido fibroso.

CUADRO CLÍNICO

- Dolor cuando come mucha grasa
- El dolor cuando están boca arriba (decúbito supino)

- Fiebre
- Nauseas
- Vómito
- Sudoración
- Meteorismo
- Hipo
- Indigestión
- Pérdida de peso
- Diarrea

TRATAMIENTO

- Medicamentos o antibióticos
- Alimentación baja en grasa
- Mantener hidratado

PREVENCION

- Evitar el consumo de alcohol
- Dieta baja en grasas

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Si no puede ayudarlo a vestirse
- Explicarle de manera clara y precisa su enfermedad
- Ayudar a calmarlo
- Checar su temperatura
- El tipo de alimentación que tendrá deberá ser baja en grasas y calorías
- Mantener hidratado
- Checar que las vías estén permeables
- observar la escala del dolor