



Nombre de alumnos:

Sari Gómez Sánchez

Nombre del profesor:

José Francisco Méndez Figueroa.

Nombre del trabajo:

Cuidados de enfermería.

Materia:

Enfermería medico quirúrgica.

Grado: 6°

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 3 de julio de 2020

CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES

- Dormir de 8 a 10 horas en la noche para un adecuado descanso.
- Si es posible, evitar actividades que requieran esfuerzos físicos o que lo obliguen a estar mucho tiempo de pie o que necesiten de movimientos constantes y repetitivos.
- Evitar que en las tareas domésticas hagan fuerza con las manos.
- Cuando la persona está en reposo, es importante mantener una postura en donde las articulaciones no estén dobladas si no estiradas.
- Cuidado con el peso, pues es una carga adicional a las articulaciones de caderas, rodillas y pies.

CUIDADOS DE ENFERMERIA CON OSTEOMIELITIS

- Se administran antibióticos con el fin de eliminar las bacterias que provocan la infección.
- controlar los signos vitales con frecuencia.
- aislar al paciente de heridas que drenen.
- vigilar la temperatura del paciente con frecuencia.
- vigilar, controlar y anotar signos de infección.

CUIDADOS DE ENFERMERIA CON OSTEOPOROSIS

- Educación.
- Corregir hábitos nocivos.
- Ejercicios.
- Dieta balanceada, Calcio, Vitamina D.
- Prevenir caídas.