



Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: Figueroa
Méndez José francisco.

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería medico quirúrgica.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 3 de julio del 2020

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROCESOS ARTICULARES, OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS

Osteoporosis: trastorno degenerativo, es la pérdida progresiva de la masa ósea, viene dada por una alteración de huesos, es el trastorno más frecuente y el responsable de las fracturas.

Tratamiento para la osteoporosis

Cambios de estilo de vida, como la dieta y el ejercicio

Tomar calcio y vitamina D

Usar medicamentos

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Cuidados de enfermería
- Alivio del dolor y otros síntomas
- Dar apoyo psicológico, social y espiritual
- Dieta rica en calcio
- Realizar actividades físicas moderado
- Evitar el sedentarismo
- Evitar hábitos tóxicos
- Prevenir caídas
- Correctas normas posturales

OSTEOMELITIS: Es una enfermedad inflamatoria infecciosa producida por estafilococos, estreptococos, neumococos y bacterias.

CUIDADOS DE ENFERMRIA

- Valorar signos vitales
- Valorar la escala de dolor mediante la escala EVA
- Valorar y localizar el lugar del dolor
- Posición semifowler
- Mensaje simple

- Aplicación de calor – frío
- Administración de analgésicos según prescripción

ARTRITIS REUMATOIDE.

Es una enfermedad inflamatoria crónica, de naturaleza, autoinmune, caracterizada por la afectación simétrica de múltiples articulaciones y la presentación de diversos síntomas generales, inespecíficos, y manifestaciones extraarticulares.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

- Motivar el reposo completo en cama
- Acostar el enfermo boca arriba con almohada bajo la cabeza en un colchón duro
- aconsejar al paciente que descanse una o más veces en el día durante 30 a 60 minutos
- Alentarlo a que repose en cama 8 o 9 horas
- No debe colocarse almohadas bajo las articulaciones
- Aplicar compresas calientes o frías
- Administrar medicamentos antiinflamatorio o analgésicos

ARTROSIS

Enfermedad articular degenerativa causado por la destrucción del cartílago articular y neo formación ósea.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Mantener o restablecer el movimiento de las articulaciones
- Movimientos activos, pasivos
- Nunca debe forzarse las articulaciones hasta producir dolor
- Movimiento lento y rítmicos a lo largo del recorrido.