



**Nombre de la alumna:** López López  
Carmela

**Nombre del profesor:** Figueroa  
Méndez José francisco.

**Nombre del trabajo:** mapa  
conceptual.

**Materia:** Enfermería del adulto.

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 9 de julio del 2020

## LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR Y CINTURA PÉLVICA.

Las piernas o extremidades inferiores como comúnmente se denominan en la jerga médica son dos pilares que condicionan la estabilidad en un contexto por definición inestable. Los navegantes, son atletas de élite en el mar y cualquier lesión por mínima que sea, pero dolorosa, condiciona una bajada del rendimiento y el no poder exponerte a situaciones límite.

### LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR

- Cadera
- Muslo
- Pierna
- Pie

### LESIONES DE CINTURA PÉLVICA

- íleon
- isquion
- pubis

estos en la etapa adulta se fusionan.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Calmar al paciente
- Hacerle un examen físico
- Canalizar y reposición de líquidos
- Aliviar el dolor
- Constantes signos vitales
- Movilizar la parte lesionada
- Evitar las úlceras por presión
- Constantes cambios posturales
- Dar analgésicos
- Vendar la parte lesionada
- Vigilar la coloración de la piel
- Mantener la piel hidratada

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA CON LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR Y CIRUGÍA ESCAPULAR.

Una fractura escapular es la rotura de la escápula (hueso del hombro). La escápula es el hueso grande y plano, formado como un triángulo y situado a cada lado de la parte superior de la espalda. Una fractura escapular también afecta otras partes del cuerpo, particularmente la clavícula, el húmero, los pulmones y el pecho.

### SIGNOS Y SINTOMAS

- Dolor, sensibilidad, inflamación, moretones o una protuberancia en el área lesionada
- Dificultad para mover su hombro y brazo
- Los huesos se salen de su piel o no tienen su misma apariencia
- Debilidad, entumecimiento y una sensación de hormigueo en el hombro y brazo
- Una necesidad de apoyar su brazo con la otra mano para reducir el dolor.

### DIAGNOSTICO

- Tomografía computarizada
- Imágenes por resonancia magnética (IRM)
- Radiografía

### TRATAMIENTO

- Medicamentos: Pueden administrarle medicamentos para aliviar su dolor.
- Fisioterapia
- Cirugía

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Aliviar el dolor
- Verificar constantes signos vitales
- Administrar medicamentos
- Apoyar al paciente con sus actividades de higiene
- Mantener la piel hidratada
- Movimientos posturales para evitar la UPP
- Tener una buena ventilación
- Evitar caídas
- Vigilar y control del dolor
- Verificar coloración de la piel
- Temperatura