



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**PLANTEL OCOSINGO**

---

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**RESUMEN: PROBLEMAS DE ARTICULACIONES.**

**ALUMNA:**

LESLIE SANDOVAL GARCIA

**DOCENTE:**

LIC. JOSÉ FRANCISCO FIGUEROA MENDEZ

1° GRUPO "A"

**OCOSINGO, CHIAPAS**

**03/07/2020**

## **ALTERACIONES ARTICULARES**

### **OSTEOPOROSIS**

Enfermedad caracterizada por masa ósea baja y deterioro micro arquitectónico del hueso, que incrementan la fragilidad del esqueleto y con ello el riesgo de fracturas. Las fracturas osteoporóticas afectan con más frecuencia a la cadera. Esta enfermedad causa mayor probabilidades de una fractura por lo que se vuelven más frágiles y delgados.

Estos son algunos de sus tratamientos

- Alendronato (Fosamax)
- Risedronato (Actonel)
- Ibandronato (Boniva)
- Ácido zoledrónico (Reclast)
- fisioterapia

### **OSTEOMELITIS**

Las infecciones pueden llegar a los huesos mediante el torrente sanguíneo o propagarse desde un tejido cercano.

Los síntomas comunes incluyen dolor, fiebre y escalofríos.

Generalmente, el tratamiento consiste en una cirugía para eliminar las partes muertas del tejido óseo. Luego, se administran antibióticos fuertes, a menudo por vía intravenosa, durante al menos seis semanas.

### **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

- Checar signos vitales
- Aislar al paciente de heridas que drenen
- Vigilar la temperatura
- Motivar el reposo
- No deben colocarse almohadas de bajo de las extremidades
- Aplicar compresas calientes o frías
- Dar masajes suaves para relajar los músculos

- Administrar medicamentos antiinflamatorios
- Administrar antibióticos
- Alentar al paciente a que deje de realizar muchas actividades físicas
- Realizar fisioterapias