



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PX CON DIALISIS,
HEMODIALISIS E INSUFICIENCIA RENAL**

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. JOSÉ FRANCISCO FIGUEROA MENDEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

14/06/2020

Índice	pág.
Introducción.....	3
Desarrollo.....	4
Conclusión.....	6

INTRODUCCIÓN

¿qué función cumplen los riñones? Los riñones filtran la sangre, aproximadamente filtran media taza de sangre por minuto, eliminando desechos y el exceso de agua para producir orina; si un riñón pierde esta capacidad a lo que se le conoce como insuficiencia renal que ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre, al perder esta capacidad de filtrar, se acumulan como sales, calcio, fósforo y potasio.

Considero que antes de irnos a la parte de cuidados debemos saber qué es y que función cumplen así que comienzo con una pregunta ¿Qué es una diálisis? Es una terapia renal conjuntiva usada para proporcionar un reemplazo artificial de la función y perdida del riñón debido a una falla renal. Es un proceso de soporte vital y trata todas las enfermedades de la vejiga, se suele usar para filtrar la sangre dentro del organismo cuando una persona tiene fallas en el riñón ya que el riñón cumple con estas funciones, cuando una diálisis ya no es terapia para el paciente suele usarse como casi último recurso una hemodiálisis consiste en eliminar artificialmente las sustancias nocivas o tóxicas de la sangre, especialmente las que quedan retenidas a causa de una insuficiencia renal, mediante un riñón artificial (aparato). Esto ya es para cuando una insuficiencia renal se ha complicado mucho.

INSUFICIENCIA RENAL

ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre, por lo general se desarrolla rápido, pero puede tratarse y recuperarse de lo contrario se intensificará convirtiéndose en una insuficiencia renal crónica que ya es la pérdida de la función e irreversible de la función renal.

Cuidados de enfermería

- Checar la frecuencia cardiaca
- Mantener al paciente hidratado
- Checar cuanto desecha el paciente de acuerdo a los líquidos que ingiere
- Valorar las características de la orina
- Explicarle al paciente cuales son las nuevas medias que tomara
- Si el paciente requiere moverse ayudarlo
- Explicarle al paciente sobre las complicaciones de la enfermedad
- Dejar que el paciente descansa lo que necesite
- Revisar que no presente edemas
- Limitar las ingestas de sodio
- Controlar su hipertensión y diabetes si es que tiene
- Si puede que realice ejercicio despacio
- Exhórtale a tomar sus medicamentos como están prescritos

DIALISIS

La diálisis elimina los productos de desecho y líquidos de la sangre que los riñones no pueden eliminar, la diálisis también ayuda a mantener los niveles de diversas sustancias en la sangre que suelen ser tóxicas esta se usa para pacientes con insuficiencia renal terminal.

Cuidados de enfermería

- Observar las constantes vitales
- Controlar la tensión arterial y el volumen circulante
- Rehabilitación sociolaboral en función de su situación
- Vigilar la herida quirúrgica
- Checar la permeabilidad de la sonda
- Controlar el peso adecuado para el paciente
- Preguntarle como se siente por las complicaciones y molestias que aparecen después
- Checar y anotar cuantas veces evacua el paciente
- Los pacientes con este tipo de patología suelen tener el patrón de sueño alterados, ayudarlos a dormir mejor
- Vigilar mucho su respiración porque suele ser otro de los patrones alterados
- Ayudarlos si requieren a vestirse y de preferencia que usen ropas cómodas y transpirables
- Detectar hipertermia, ya que es frecuente y puede ser síntoma de una peritonitis
- Enseñarle a tener una buena higiene

HEMODIALISIS

Proceso médico-quirúrgico por el que un paciente afecto de insuficiencia renal crónica avanzada es evaluado e incluido, si procede, en diálisis y/o lista de espera para recibir un trasplante renal

Cuidados de enfermería

- Checar los signos vitales
- Escuchar al paciente
- Explicarle su situación de la manera más clara y sencilla
- Tratar de disminuir la ansiedad y animar a que se exprese
- Cuidar la vía venosa central
- Administrar los fármacos según estén prescritos

- Controlar el manejo de líquidos diarios y controlar la evolución
- Observar si el paciente no presenta edemas
- Realizar los registros de ingesta y eliminación diarios
- Vigilar el estado de hidratación
- Controlar los cambios de peso
- Cuidar la higiene del paciente
- Mantener limpio al paciente para evitar infecciones
- Enseñar al paciente y a la familia a evitar infecciones
- Mantener un sistema cerrado mientras se realiza la monitorización hemodinámica invasiva
- Remitir al paciente a los centros o grupos de apoyo comunitarios
- Proporcionar una dieta y explicarle el propósito de esta dieta enseñándole
- Enseñarle al paciente acerca de la administración o aplicación de cada medicamento
- Enseñar al paciente a realizar los procedimientos necesarios antes de tomar la medicación (pulso, nivel de glucosa)

Cuidar al paciente con estos tipos de tratamientos suele parecer sencillo, pero cuando entras y vez realmente a lo que te enfrentas dices Jesús de Veracruz no es tan fácil, siempre debemos conocer cómo funciona cada órgano, sus patologías y complicaciones para poder intervenir como enfermeros. El riñón sin duda alguna cumple un papel muy importante en el cuerpo, la hemodiálisis es casi de los últimos recursos para mantener con vida a una persona con una insuficiencia renal muy complicada, es por esta razón que se les debe explicar al paciente antes la importancia de cuidarse y de seguir al pie de la letra cada una de las instrucciones que se le da.