



**Nombre de alumnos:**

Sari Gómez Sánchez

**Nombre del profesor:**

Hilaria Moreno Hernández.

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual.

**Materia:**

Enfermería gerontogeriatrica.

**Grado: 6°**

**Grupo: "A"**

Ocosingo, Chiapas a 19 de junio de 2020

# INSUFICIENCIA RENAL

## DEFINICION

La insuficiencia renal aparece cuando los riñones pierden la capacidad para filtrar desechos de la sangre de forma eficiente.

## DIAGNOSTICO

- Análisis de orina.
- Mediciones del volumen de orina.
- Muestras de sangre.
- Pruebas de imagen, como las ecografías.
- Biopsia.

## ETIOLOGIA

- Las enfermedades autoinmunes, como el lupus y la nefropatía.
- Enfermedades genéticas (naces con ellas) tales como la enfermedad renal poli quística.
- Síndrome nefrótico.
- Problemas de vías urinarias.
- Ataque de corazón.
- El uso ilegal de drogas y el abuso de drogas.
- No hay suficiente flujo de sangre a los riñones.

## TRATAMIENTO

- Diuréticos.
- Diálisis: filtra y purifica la sangre mediante una máquina, la cual realiza la función de los riñones.
- Trasplante de riñón.

## PREVENCION

Para mantener la salud de los riñones y evitar la aparición de insuficiencia renal es importante seguir una dieta equilibrada, beber diariamente entre 1,5 y 2 litros de agua, reducir el consumo de alcohol, y realizar ejercicio con regularidad.

## CUADRO CLINICO

Disminución del volumen de orina excretado (diuresis), aunque a veces se mantiene estable. Retención de líquido, que causa hinchazón en las piernas, los tobillos o los pies.

## COMPLICACIONES

- Anemia.
- enfermedad de los huesos.
- enfermedad del corazón.
- alto nivel de potasio.
- alto nivel de calcio y acumulación de líquidos.

# PIELONEFRITIS

## DEFINICION

La pielonefritis es una infección urinaria se define como la presencia de gérmenes en la orina. Habitualmente son bacterias (bacteriana) y excepcionalmente, hongos (micótica) o virus (vírica).

## ETIOLOGIA

el ascenso de microorganismos procedentes de la flora fecal a través de los uréteres, que son los conductos que comunican los riñones con la vejiga.

son las enterobacterias como Escherichia coli, la causa más frecuente de pielonefritis.

## CUADRO CLINICO

- fiebre.
- Escalofríos.
- dolor lumbar.
- presencia de sangre en la orina.
- incremento de la necesidad de orinar y muchas veces con urgencia, dolor con la micción.

## DIAGNOSTICO

- Cultivo de orina.
- Cuadro clínico.
- estudios por la imagen.

## TRATAMIENTO

- Controlar la fiebre.
- Tomar suficientes líquidos.
- Antibióticos:
- Ciprofloxacina 500 mg cada 12 hrs.
- Levofloxacino 500 mg día.
- Amoxicilina-acido clavulánico 500 mg/125 cada 8 hrs.
- Cefuroxima –a xetil 500 mg cada 12 horas.
- Ampicilina –sulbactam 375 mg cada 6 horas.

## PREVENCION

- Tomar mucho líquido, especialmente agua.
- Limpiarse de adelante hacia atrás después de ir al baño.
- Orinar con frecuencia y cuando surja la necesidad.
- Orinar después de las relaciones sexuales.

# NEFROPATIA

## DEFINICION

La nefropatía se refiere al daño, enfermedad o patología del riñón. Otro término más antiguo para ella es nefrosis.

## ETIOLOGIA

- Diabetes tipo 1 desde antes de los 20 años de edad.
- No tener controlado el nivel de azúcar en sangre.
- Antecedentes familiares con diabetes o problemas renales.
- Hipertensión arterial.
- Tabaco.

## CUADRO CLINICO

- Fatiga.
- Malestar general.
- Náuseas y vómitos.
- Dolor de cabeza.
- Falta de apetito.
- Hinchazón de piernas.
- Propensión a infecciones.
- Picazón en la piel.

## DIAGNOSTICO

- análisis y procedimientos, como los siguientes:
- Análisis de sangre.
- Los análisis de la función renal permiten conocer el nivel de desechos, como los niveles de creatinina y urea, en tu sangre.
- Análisis de orina.

## TRATAMIENTO

El tratamiento principal es farmacológico, con medicamentos como los inhibidores de enzima convertidor de angiotensina (IECA). En el caso de que la enfermedad derive a una enfermedad renal crónica, es bastante probable que se necesite una diálisis, que consiste en retirar los desechos y el líquido excedente de la sangre a través de los vasos sanguíneos de alrededor de las paredes del abdomen, o incluso un trasplante de riñón.

## PREVENIR

Dado que la diabetes y la hipertensión arterial son las dos principales causas de la nefropatía, para prevenirla se recomienda controlar el nivel de azúcar en sangre y la presión arterial, así como llevar una dieta baja en proteínas y reducir el peso corporal.

# LITIASIS RENAL

## DEFINICION

La litiasis renal, también denominada urolitiasis o nefrolitiasis, es una enfermedad causada por la presencia de cálculos o piedras en el interior de los riñones o de las vías urinarias (uréteres o vejiga).

## DIAGNOSTICO

se realiza por los síntomas clínicos y el análisis de la orina. La situación, tamaño y repercusión del cálculo se valoran con métodos de imagen: ecografía, radiografía simple de abdomen y TAC de abdomen.

## ETIOLOGIA

- Se pueden formar cálculos renales si la orina está saturada de sales que pueden producirlos.
- Una disminución del volumen urinario.
- Un incremento en la excreción urinaria de sustancias químicas que impiden la disolución de las sales que contiene la orina.

## TRATAMIENTO

- el uso de analgésicos y beber mucha cantidad de agua para ayudar a la eliminación del cálculo.
- Medicamentos:
- Diclofenaco.
- Tamsulosina.

## CUADRO CLINICO

- Dolor en la zona lumbar o espalda.
- náuseas, vómitos, sudoración y sensación de hinchazón abdominal.
- Hematuria.
- Infecciones de orina.

## PREVENCION

- Beber 2,5 litros de agua al día.
- Seguir las recomendaciones dietéticas.

# CANCER RENAL

## DEFINICION

El cáncer de células renales (adenocarcinoma) es un tipo de cáncer que se produce en los riñones al aparecer células malignas o cancerosas que se originan en la corteza renal.

## DIAGNOSTICO

- Entrevista y exploración médica.
- Análisis de sangre y orina.
- Ecografía renal.
- Pielografía intravenosa (PIV): puede ver si hay obstrucciones en riñones, uréteres y vejiga, por la presencia de un bulto o tumor.
- Tomografía computarizada (TC).
- Biopsia.

## ETIOLOGIA

- Tabaco.
- Obesidad.
- Dieta rica en grasas.
- La exposición al cadmio: El trabajo con pinturas, materiales de soldar o pilas también aumentan el riesgo.

## TRATAMIENTO

- CIRUGIAS: Nefrectomía radical: procedimiento por el cual se extrae el riñón en su totalidad, el tejido de alrededor y algunos ganglios linfáticos cercanos.
- Nefrectomía parcial: se extrae el tumor y parte del tejido que lo rodea, conservando el tejido renal sano.
- Radioterapia.
- Quimioterapia

## PREVENCION

- Evitar los factores de riesgo.
- Tener dieta saludable.
- Realizar ejercicio.
- Consumir frutas y verduras.
- Realizar ejercicio.

## CUADRO CLINICO

- Sangre en la orina (hematuria).
- Dolor en un lado de la espalda baja (no causado por una lesión).
- Una masa o protuberancia en el costado o espalda baja.
- Cansancio (fatiga).
- Pérdida del apetito.
- Pérdida de peso sin hacer dieta.