



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la alumna: López López
Carmela

Nombre del profesor: Hilaria
Hernández Moreno

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: práctica clínica.

Grado: 6° Cuatrimestre

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 12 junio del 2020

Introducción

Se sabe que los adultos mayores son más propensos a enfermedades más si son las enfermedades hepáticas, ya que en estas enfermedades el adulto mayor las causas más frecuentes en esta enfermedad es que consuman alcohol o también porque en su nacimiento no recibió la vacuna de la hepatitis B. pero también estas enfermedades pueden ser hereditarias ya que tal vez en algún familiar que haya padecido de esta enfermedad. La enfermedad hepática es mortal porque con esta enfermedad el paciente, se le es afectado el hígado ya que el hígado cuando se llega a dañar en paciente puede tener muchas complicaciones tanto como la acumulación de líquidos y los signos y síntomas afectan al paciente, ya que con esta enfermedad el paciente ya no podría elaborar sus actividades laborales u otras cosas.

Objetivos generales y específicos

Generales

Prevenir y dar pláticas a personas que consumen alcohol.

Específicos

Apoyar a los pacientes con problemas hepáticos

Dar cuidados de enfermería a los pacientes

Administrar medicamentos

HEPATITIS

La hepatitis vírica aguda es una enfermedad infecciosa del hígado causada por distintos virus que replican en los hepatocitos, caracterizada por necrosis hepatocelular e inflamación.

Es causado por células inmunitarias en el cuerpo que atacan el hígado.

- Infecciones por virus (como las hepatitis A, B o C), bacterias o parásitos.
- Daño hepático por alcohol o tóxicos (venenosos)
- Medicamentos como una sobredosis de paracetamol.
- Hígado graso.

Signos y síntomas

- Ictericia (coloración amarilla de piel y ojos)
- Fatiga
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Diarrea
- Fiebre
- Orina oscura

Clasificación de hepatitis

- Hepatitis A: se transmite por agua contaminada, vía oral, fecal
- Hepatitis B: contacto con sangre, semen y fluidos corporales infectados, jeringas, agujas, cuchillas, contagio al feto.
- Hepatitis C: contacto con sangre infectada, transfusiones no seguras, jeringas, agujas, contagio madre e hijo.

Diagnostico

- Historia clínica
- Pruebas de sangre: para detectar anticuerpos
- Hemograma

- Biopsia hepática
- Ecografía abdominal

Tratamiento

- Para la hepatitis A: tener una dieta saludable y equilibrada, practicar ejercicio físico, evitar el consumo de alcohol.
- Hepatitis B: existen 2 tipos de tratamientos basados en interferón (inyecciones) o antivirales (pastillas).
- Hepatitis C: antivirales con o sin ribavirina.

Prevención

- Hepatitis A: Lavarse las manos con agua y jabón después de usar el baño. Deber agua hervida o purificada, Frutas y verduras bien lavadas
- Vacunarse contra VHA
- Hepatitis B: Usar preservativos en las relaciones sexuales
- no compartir cepillos de dientes usar agujas limpias sin que lo hayan usado antes
- Hepatitis C: no compartir cepillos de dientes
- No consumir alcohol.

CIRROSIS HEPÁTICA

la cirrosis es una etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.

Causas

- Abuso crónico de alcohol, Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D)
- Acumulación de grasas en el hígado
- Acumulación de hierro en el cuerpo (hemocromatosis), Fibrosis quística
- Cobre acumulado en el hígado (enfermedad de Wilson)
- Desorden digestivo genético (síndrome de alagille).
- Destrucción de las vías biliares (cirrosis biliar primaria), Infección como sífilis o brucelosis.

Signos y síntomas

- Fatiga

- Aparición de hemorragias o hematomas
- Pérdida de apetito, Náuseas
- Hinchazón en las piernas, los pies o los tobillos (edema)
- Pérdida de peso, Picazón en la piel
- Decoloración amarilla en la piel y los ojos (ictericia)
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Vasos sanguíneos en forma de arañas en la piel

Diagnostico

- Pruebas de laboratorio
- Ecografía
- Biopsia

Tratamiento

Para la cirrosis no hay tratamiento específico solo tratamiento de sostén

- Se debe tratar las complicaciones como hipertensión arterial, quirúrgico, corticoesteroides, bloqueantes beta adrenérgicos. Ascitis: paracentesis, restricción de sal de líquidos, espironolactona 100mg/día y furosemida 40mg/día

Prevención

- Evitar el consumo de alcohol
- Evitar el consumo de medicamentos o sustancias tóxicas para el hígado
- No compartir agujas o jeringas con otras personas
- Vacunación (hepatitis B).

CÁNCER DE HÍGADO

El cáncer de hígado es también llamado carcinoma primario de hígado o hepatocarcinoma es el tumor maligno epitelial nacidos de las células parenquimatosas hepáticas que guarda similitudes histológicas con el hepatocito.

Causas

El cáncer de hígado ocurre cuando las células hepáticas desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN. El ADN de las células es el material que proporciona instrucciones para cada proceso químico en el cuerpo. Un resultado es que las células pueden comenzar a crecer

fuera de control y con el tiempo pueden formar un tumor, es decir, una masa de células cancerosas.

Signos y síntomas

- Pérdida de peso, Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos, Debilidad y fatiga general, Hinchazón abdominal
- Decoloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Heces blancas o blanquecinas

El tipo más común de cáncer de hígado es el carcinoma hepatocelular, que comienza en el tipo principal de la célula hepática (hepatocito).

Diagnostico

- Análisis de sangre
- Extracción de una muestra de tejido hepático para análisis.
- Ecografía
- Biopsia hepática

Tratamiento

- Quimioterapia sistémica
- Quimioterapia intraarterial
- Extirpación
- Trasplante de hígado
- Radioterapia externa

Prevención

- No beber alcohol
- Mantener un peso saludable
- Vacunarse contra la hepatitis B
- Tomar medidas para prevenir la hepatitis C.
-

Conclusión

Para poder prevenir estas enfermedades, es dar platicas a las personas para que pueden evitar, estos tipos de enfermedades ya que no son curables, ya no tiene tratamiento, pero si se pueden controlar, pero esto requiere de recursos económicos, pero muchas personas no cuentan con recursos económicos por eso es mejor evitar estas enfermedades ya que las personas, se dañan ellos mismos y pueden provocar la muerte.