



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL OCOSINGO

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PATOLOGÍAS HEPATICAS.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

ALUMNA:

LESLIE SANDOVAL GARCIA

DOCENTE:

LIC. HILARIA HERNANDEZ

1° GRUPO "A"

OCOSINGO, CHIAPAS

08/06/2020

HEPATITIS A

La hepatitis A es una infección del hígado sumamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Es uno de varios tipos de virus de hepatitis que causa inflamación y afecta al funcionamiento del hígado.

Síntomas

- Fatiga
- Náuseas y vómitos repentinos
- Dolor o malestar abdominal, especialmente en la parte superior derecha debajo de las costillas inferiores (en la zona del hígado)
- Evacuaciones intestinales de color arcilla
- Pérdida de apetito
- Poca fiebre
- Orina de color oscuro
- Dolor articular
- Color amarillento en la piel y en la parte blanca de los ojos (ictericia)
- Picazón intensa

Causas

- Comer alimentos manipulados por alguien con el virus que no se lavó bien las manos después de ir al baño
- Beber agua contaminada
- Comer mariscos crudos provenientes de aguas residuales contaminadas
- Estar en contacto cercano con una persona infectada, incluso si esa persona no manifiesta signos ni síntomas
- Tener relaciones sexuales con alguien que tiene el virus.

Prevención

- Todos los niños de 1 año o los niños mayores que no recibieron la vacuna en la infancia
- Cualquier persona mayor de 1 año que se encuentre sin hogar

- Bebés de 6 a 11 meses que viajen al exterior
- Familiares y cuidadores de niños adoptados que provienen de países donde la hepatitis A es frecuente
- Personas en contacto directo con otras personas que tengan hepatitis A
- El personal de laboratorio que puede entrar en contacto con la hepatitis A
- Hombres que mantienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que trabajan o viajan a lugares del mundo donde la hepatitis A es frecuente

LA HEPATITIS B es una infección hepática grave causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Para algunas personas, la infección de la hepatitis B se vuelve crónica, lo que significa que dura más de seis meses. Tener hepatitis B crónica aumenta el riesgo de contraer insuficiencia hepática, cáncer de hígado o cirrosis, enfermedad que causa cicatrices permanentes en el hígado.

Síntomas

- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Fiebre
- Dolor articular
- Pérdida de apetito
- Náuseas y vómitos
- Debilidad y fatiga

Pigmentación amarilla de la piel y la parte blanca del ojo (ictericia)

Causas

- Contacto sexual. Puedes contraer hepatitis B si tienes relaciones sexuales sin protección con una persona infectada. La persona te puede transmitir el virus si la sangre, la saliva, el semen o las secreciones vaginales ingresan al cuerpo.
- Por compartir agujas. El virus de la hepatitis B se transmite con facilidad a través de agujas y jeringas contaminadas con sangre infectada. Compartir una parafernalia de drogas intravenosas aumenta el riesgo de contagiarte hepatitis B.

- Pinchazos accidentales de aguja. La hepatitis B es una preocupación para los trabajadores del cuidado de la salud y para todos los que están en contacto con sangre humana.
- De madre a hijo. Las mujeres embarazadas infectadas con el virus de la hepatitis B pueden transmitirles el virus a sus bebés durante el parto. Sin embargo, es posible vacunar al recién nacido para evitar que se infecte en casi todos los casos. Consulta con tu médico sobre el análisis para detección de hepatitis B si estás embarazada o quieres estarlo.

Prevención

- Recién nacidos
- Niños y adolescentes que no recibieron la vacuna cuando nacieron
- Individuos que trabajan o viven en un centro para personas con discapacidad del desarrollo
- Personas que viven con alguien que tiene hepatitis B

LA HEPATITIS C

es una infección vírica que causa inflamación del hígado, lo que a veces conduce a un daño hepático grave. El virus de la hepatitis C se propaga a través de la sangre contaminada.

Síntomas

- Aparición de hemorragias con facilidad
- Propensión a hematomas
- Fatiga
- Falta de apetito
- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- Orina de color oscuro
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Hinchazón en las piernas
- Pérdida de peso
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla (encefalopatía hepática)
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel (araña vascular)

Causas

- La infección por hepatitis C es causada por el virus de la hepatitis C (VHC). La infección se propaga cuando la sangre contaminada con el virus entra en el torrente sanguíneo de una persona no infectada.
- Prevención

CUIDADOS DE ENFERMERIA A PERSONAS CON HEPATITIS

- el paciente debe mantener reposo
- explicarle al px la importancia de cumplir con el tratamiento
- explicar la que debe tener una dieta saludable, sin mucha grasa, con proteínas
- exhortarle a mantener una buena higiene
- debe mantener sus objetos personales aislados del resto

EN EL CASO DE HEPATITIS B Y C

- protegerse las manos con guantes a la hora de manipular algo
- utilizar materiales desechables
- lavar con un poquito de cloro los objetos
- administrar la vacuna de hepatitis B
- rotular sus muestras sanguíneas

CIRROSIS

etapa tardía de la cicatrización (fibrosis) del hígado producto de muchas formas de enfermedades hepáticas, como la hepatitis y el alcoholismo crónico.

ETIOLOGIA

-
- consumo excesivo de alcohol u otra causa, intenta repararse a sí mismo. En el proceso, se forma un tejido de cicatrización.
- Hepatitis viral crónica (hepatitis B, C y D)

- Acumulación de grasas en el hígado (enfermedad de hígado graso de causa no alcohólica)
- Acumulación de hierro en el cuerpo (hemocromatosis)
- Fibrosis quística
- Vías biliares mal formadas (atresia biliar)
- Déficit de alfa-1 antitripsina

SINTOMAS

- Fatiga
- Aparición de hemorragias o hematomas con facilidad
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Hinchazón de las piernas, los pies o los tobillos (edema)
- Pérdida de peso
- Picazón en la piel
- Decoloración amarilla en la piel y los ojos (ictericia)
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Vasos sanguíneos en forma de arañas en la piel

DIAGNOSTICO

- Pruebas de laboratorio.
- Estudios de diagnóstico por imágenes.
- Biopsia.

TRATAMIENTO

- **Pérdida de peso.**

- **Medicamentos para controlar la hepatitis.** Los medicamentos pueden limitar el avance del daño a las células del hígado causado por la hepatitis B o C a través de un tratamiento específico de estos virus.
- **Dejar el abuso del alcohol**
- **Medicamentos para controlar otras causas y síntomas de la cirrosis.** Los medicamentos pueden frenar la evolución de algunos tipos de cirrosis hepática. Por ejemplo, en el caso de las personas que padecen cirrosis biliar primaria diagnosticada en una etapa temprana, los medicamentos pueden retrasar significativamente la evolución de la cirrosis.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Explicarle la importancia de su enfermedad
- Verificar la alteración de niveles de líquidos
- Comprobar si no tiene problemas para respirar
- Exhortarle a evitar el consumo del alcohol
- Comentarle sobre los diferentes grupos de apoyo
- Checar si tiene alteraciones en el sueño y ansiedad
- Ayudar a calmarlo
- Checar su temperatura
- El tipo de alimentación que tendrá deberá ser baja en grasas y calorías
- Mantener hidratado
- Checar que las vías estén permeables
- observar la escala del dolor

CANCER EN EL HÍGADO

El cáncer son células malignas que se forman en el hígado destruyendo y reemplazándolo por tejido fibroso

ETIOLOGIA

Hepatitis A o B

Origen genético

Sin causas aparentes

Exceso del consumo del alcohol

ETAPAS

TX: No se puede evaluar el tumor primario.

T0: No existe evidencia de tumor primario.

T1: Un solo tumor (de cualquier tamaño) que no ha crecido hacia los vasos sanguíneos.

T2: Un solo tumor (de cualquier tamaño) que ha crecido hacia los vasos sanguíneos, O más de un tumor sin que ninguno mida más de 5 cm (aproximadamente 2 pulgadas) de ancho.

T3a: Más de un tumor, con al menos uno que mide más de 5 cm de diámetro.

T3b: Por lo menos un tumor (de cualquier tamaño) que ha crecido hacia una rama principal de una vena grande del hígado (vena hepática o la vena porta).

T4: El tumor (de cualquier tamaño) ha invadido un órgano adyacente (además de la vesícula biliar), O el tumor está creciendo hacia la capa delgada de tejido que cubre el hígado (llamada peritoneo visceral).

CUADRO CLÍNICO

Dolor

Fiebre

Fatiga

Nauseas

Agrandamiento del hígado

Pérdida de peso

ictericia

DIAGNOSTICO

Ecografía abdominal

Bajos niveles de calcio

Altos niveles de azúcar

Pruebas de sangre

Pruebas de marcador

TRATAMIENTO

Cirugía quitando parte del hígado

Radioterapia

Quimioterapia

Trasplante de hígado

COMPLICACIONES

Metástasis hacia el estómago o cualquier otro órgano

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- informar al paciente de la manera más clara y suave posible sobre su enfermedad
- hacer saber que existen tratamientos
- proporcionarle información acerca de los distintos lugares de rehabilitación
- hacerle saber sobre los efectos secundarios de las quimioterapias
- ayudarle a buscar maneras sobre la alopecia y buscar maneras de usar pañoletas

- aconsejar el uso de jabones neutros
- aconsejar tomar más agua para evitar estreñimiento
- pedirle que use cepillos de cerdas suaves
- usar ropa de algodón de preferencia
- consumir fibra