



Nombre de alumnos:

Sari Gómez Sánchez

Nombre del profesor:

Hilaria Moreno Hernández.

Nombre del trabajo:

Hipotiroidismo e Hipertiroidismo.

Materia:

Enfermería Gerontogeriatrica.

Grado: 6º

Grupo: "A"

Ocosingo, Chiapas a 31 de julio de 2020

HIPOTIROIDISMO

DEFINICION

Es un trastorno de la tiroides que afecta en la glándula tiroides y provoca que se produzca una menor cantidad de hormonas tiroides (tiroxina T4, triyodotironina T3 y calcitonina).

CAUSA

- Un ataque al sistema inmunitario.
- Como infecciones virales como un resfriado común.
- Infecciones respiratorias.

CUADRO CLINICO

- Intolerancia al frio.
- Sequedad vaginal en mujeres.
- Aumento de peso.
- Adelgazamiento del cabello.
- Bocio.
- Piel seca y gruesa.
- Hinchazón en las extremidades.
- Bradicardia.

DIAGNOSTICO

- Cuadro clínico.
- Análisis de la sangre.
- Conteo sanguíneo.

CLASIFICACION

Hipotiroidismo primario: la glándula no funciona correctamente.

Hipotiroidismo secundario: falla en la hipófisis.

Hipotiroidismo terciario: falla en el hipotálamo.

TRATAMIENTO

hormona tiroidea sintética levotiroxina: restaura los niveles adecuados de la hormona y revierte los signos y los síntomas del hipotiroidismo.

PREVENCION

ingiriendo suficiente yodo en la dieta. El yodo resulta imprescindible para que se produzcan las hormonas tiroideas.

HIPERTIROIDISMO

DEFINICION

Se produce cuando la glándula tiroides secreta demasiada hormona tiroxina, puede acelerar el metabolismo en el cuerpo.

ETIOLOGIA

Inflamación (tiroiditis) de la tiroides debido a infecciones virales, algunos medicamentos o después del embarazo.

CUADRO CLINICO

- Caída del cabello.
- Uñas de Plummer.
- Piel caliente y húmeda.
- Vómitos y náuseas.
- Taquicardia.
- Pérdida de peso.
- Intolerancia al calor.

DIAGNOSTICO

- Historia clínica.
- Análisis de sangre.
- Prueba de captación del yodo radioactivo.

TRATAMIENTO

- Cirugía (tiroidectomía).
- Yodo radioactivo.
- Beta bloqueadores.
- Medicamentos antitiroideos.

PREVENCION

La prevención del hipertiroidismo está muy limitada, ya que las alteraciones hormonales responden, en la mayoría de los casos, a enfermedades en las que no influye el autocuidado. Controlar la ingesta de alimentos ricos en yodo puede ser una forma reducir el riesgo de sufrir hipertiroidismo.