



**Nombre de la alumna:** López López Carmela

**Nombre del profesor:** Hilaria Hernández Moreno.

**Nombre del trabajo:** Ensayo, Alteraciones.

**Materia:** Gerontología y geriátrica

**Grado:** 6° Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

Ocosingo, Chiapas a 23 de mayo de 2020

**Índice**

**Portada-----1**

**Índice-----2**

**Introducción, Objetivos generales y específicos. -----3**

**Alteraciones respiratorias, digestiva, respiratorio y cardiaca. ----4,5,6,7,9**

**Conclusión-----8**

## **Introducción**

Las Enfermeras y los Enfermeros, Médicos son quienes más se ocupan de los pacientes con ciertas enfermedades a tratar en este trabajo se realizó algunos de las enfermedades que un paciente le puede afectar en su salud esto es para saber o ver, como es que las enfermedades se dan por ciertas causas y los signos y síntomas afecten al paciente.

## **Objetivos**

### Generales

- Tratar, o brindar atención a los pacientes con algunas enfermedades graves.

### Específicos

- Prevención
- Brindar atención a los pacientes
- Otorgar medicamentos

## ALTERACIONES RESPIRATORIAS DEL ADULTO MAYOR

Las infecciones pueden afectar a las vías respiratorias altas (nariz, garganta, tráquea y bronquios) o a las vías bajas, es decir, a los pulmones.

Las primeras son las más frecuentes y engloban, entre otras.

- rinofaringitis aguda, (resfriado común), faringoamigdalitis, rinosinusitis

En función de la causa, se clasifican en víricas -la mayoría- y bacterianas. Estas son algunas de las infecciones más comunes:

### **Resfriado común.**

- congestión nasal y mocos
- Tos
- Estornudos
- malestar general
- dolor de cabeza
- fiebre
- resfriado común

### **Faringitis.**

- dolor de garganta, vírica o bacteriana, fiebre es mayor de 38 °C

### **Rinosinusitis.**

- infección de la mucosa que recubre la nariz y los senos paranasales (unos espacios huecos que están detrás de nuestra frente, nariz y ojos) y que origina mucha congestión, dolor en la cara, malestar general y fiebre. Si esta es mayor de 39 °C, la secreción nasal parece pus o los síntomas empeoran a partir del quinto día, lo más probable es que el origen sea una bacteria y, por tanto, necesites un antibiótico.

### **Infecciones de vías altas:**

- Suelen ser víricas y afectan a la parte más alta del árbol respiratorio, es decir, nariz, garganta o faringe y laringe. Suelen producir dolor al tragar, producción de moco por nariz (acuoso al inicio del cuadro y más espeso al final), tos seca o con escasa

expectoración blanquecina, afonía, estornudos y malestar general. Raramente puede ir acompañado de febrícula. Es lo que se conoce como resfriado o catarro.

- El tratamiento es principalmente sintomático, con antitérmicos y analgésicos, antitusivos suaves y antihistamínicos a dosis bajas, se debe disminuir la actividad habitual (no hace falta el reposo absoluto en principio)

### **Bronquitis aguda:**

- Aunque son víricas en la mayoría de casos, también pueden ser bacterianas desde el inicio o por sobreinfección.
- Se afecta la tráquea y los bronquios.
- Puede iniciarse como un catarro al que se añaden tos persistente con expectoración mucosa o purulenta (si hay afectación bacteriana). si hay espasmo bronquial, se producen sibilantes, como en el asma. dolor retroesternal, fiebre, malestar general y en casos más severos sensación de falta de aire, de ahogo (disnea). Tratamiento, además de sintomático con analgésicos y aumento de la ingesta de líquidos, pueden ser necesarios antitusivos o mucolíticos, antibióticos y broncodilatadores; el médico decidirá en cada caso qué utilizar.

### **Neumonía:**

- Es la infección por virus, bacterias e incluso hongos del tejido pulmonar, lo que ocasiona dificultad en el intercambio de gases de la respiración.
- fiebre alta y malestar general, dolor torácico, ahogo y tos con expectoración purulenta, pero en algunos casos (según el germen causante) y sobre todo en los ancianos, la clínica puede que no sea tan florida.

## **ALTERACIONES DIGESTIVAS.**

Las enfermedades digestivas son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal. En la digestión, el alimento y las bebidas se descomponen en pequeñas partes (llamadas nutrientes) que el cuerpo puede absorber y usar como energía y pilares fundamentales para las células.

El aparato digestivo está compuesto por el esófago (tubo de alimento), el estómago, los intestinos grueso y delgado, el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. Entre las enfermedades gastrointestinales más susceptibles de tratarse mediante hábitos dietéticos se encuentran la celiaquía, la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) o la dispepsia. Por su parte, entre los trastornos gastrointestinales más comunes, y que también están ligados a determinados hábitos dietéticos, se hallan la diarrea, el estreñimiento y el meteorismo o flatulencia. Las enfermedades gastrointestinales son aquellas que atacan el estómago y los intestinos; en general, son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y ciertos alimentos, aunque algunos medicamentos también pueden provocarlas. La gastritis ocurre cuando se inflama la mucosa del estómago. Esto puede suceder por distintos factores como el reflujo de bilis hacia el estómago, el estrés extremo, los alimentos irritantes, algunos medicamentos y la infección debida a la bacteria llamada *Helicobacter pylori*.

síntomas comunes que se presentan por esta afectación son falta de apetito, náuseas, vómitos y dolor en la parte superior del vientre o el abdomen.

La inflamación del intestino grueso desencadena el problema conocido como colitis. Entre las causas que la originan destacan ciertas infecciones, como las que son provocadas por virus, parásitos o una intoxicación alimentaria debido a bacterias, así como por la falta de flujo sanguíneo, en cuyo caso se conoce como colitis isquémica.

## **ALTERACIONES DEL APARATO URINARIO.**

Alteraciones de la micción

Cuando no es posible realizar una micción normal deben buscarse los problemas urológicos que lo origina.

Las causas pueden estar en el músculo detrusor, en el esfínter interno, en el esfínter externo o en la coordinación de ellos.

problemas miccionales se clasifican en:

problemas en el almacenamiento que dan lugar a una incontinencia, problemas en el vaciado que dan lugar a un síndrome obstructivo.

Si falla la coordinación nerviosa que hace posible la micción se da lugar a lo que se conoce como vejiga neurógena o disfunción miccional neurógena y se producirán alteraciones de la micción, que darse tanto en el almacenamiento de la orina como en el vaciado.

- Factores que influyen directamente sobre la vejiga
- Estos pueden combinarse con algunas de las disfunciones vesicales como son:
  - Infección del tracto urinario (ITU). Agravando el comportamiento de una vejiga inestable aumentando el número y la frecuencia de las contracciones involuntarias.
  - Impactación fecal. Las heces en el recto actúan como una obstrucción física a la evacuación presionando la vejiga, uretra y nervios locales.
  - Fármacos. Muchos pueden alterar la función vesical como son:
    - Diuréticos, al provocar polaquiuria y apremio.
    - Sedantes, con peor respuesta a las señales vesicales.
    - Trastornos endocrinos, como puede ser la diabetes, que puede causar lesión en los glomérulos con polidipsia; trastornos hipofisarios, con déficit en la producción de hormona antidiurética y como consecuencia aumento de volumen urinario.

### **ALTERACIONES CARDIACAS**

Las enfermedades cardiacas se describen como una gamma de enfermedades que afectan el corazón. Las enfermedades clasificadas como enfermedades cardiacas comprenden enfermedades de los vasos sanguíneos, como enfermedad de las arterias coronarias, problemas del ritmo cardiaco (arritmias) y defectos cardiacos, (defectos cardiacos congénitos). Enfermedad cardiovascular a menudo hace referencia a enfermedades que implican un estrechamiento o bloqueo de los vasos sanguíneos que pueden provocar un ataque cardiaco, dolor de pecho, angina de pecho o accidente cerebrovascular.

#### Síntomas

- Dolor en el pecho, o presión en el pecho y molestia en el pecho (angina)
- Dificultad para respirar
- Dolor, entumecimiento, debilidad y sensación de frío en las piernas o brazos sanguíneos.
- Dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, en el área superior del abdomen.

#### Síntomas de enfermedad cardiaca causados por latidos anormales (arritmias)

- Sensación de aleteo en el pecho

- Latidos cardiacos acelerados (taquicardia)
- Dolor en el pecho o malestar
- Dificultad para respirar
- Aturdimiento
- Mareos

#### Síntomas causados por defectos

- Color de piel gris pálido o azul (cianosis)
- Hinchazón en las piernas, el abdomen

#### Causas

El corazón es una bomba. El corazón se divide en el lado derecho y el lado izquierdo.

- Defectos cardiacos de nacimiento (defectos cardiacos congénitos)
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Presión arterial alta
- Diabetes
- Tabaquismo
- Consumo excesivo de bebidas alcohólicas o cafeína
- Abuso de drogas
- Valvulopatía

#### Diagnostico

- Electrocardiograma
- Monitoreo holter
- Ecocardiograma
- Cateterismo cardiaco
- Resonancia magnética

#### Tratamiento

- Cambios de estilo de vida
- Medicamentos
- Procedimientos médicos o cirugía.



### **Conclusión**

Se sabe que muchos pacientes de la edad avanzada sufren ciertas enfermedades, para poder saber de cuidados hay que asistir a los centros hospitalarios a hacerse la revisión de los signos vitales o algunas pruebas de diagnóstico.