



Nombre de alumnos: Gener Giovanni Santiz Gómez

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: prevención de caídas y manejo del paciente con
ulcera por presión

Materia:

Grado:

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

QUE ES ULCERA POR PRESION

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.

Para prevenir las úlceras:

- Mantenga la piel limpia y seca
- Cambie de posición cada dos horas
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión

egún la extensión del daño tisular, las úlceras por presión se categorizan en 4 estadíos:

Grado 1

La piel no está dañada, pero el enrojecimiento no se torna blanco al tocarla.

Grado 2

El daño afecta a la epidermis, la dermis o a ambas. Clínicamente el daño aparece como una abrasión o ampolla. La piel circundante puede estar enrojecida.

Grado 3

El daño se extiende por todas las capas superficiales de la piel, del tejido graso, hacia el músculo e incluyendo a éste. La úlcera aparece como un cráter profundo.

Grado 4

El daño incluye la destrucción de todas las estructuras de tejido blando y de las estructuras óseas o articulares.

Clasificación de las úlceras: 1

Descripción:

- Enrojecimiento que no palidece a la presión de la piel no dañada normalmente por encima de una prominencia ósea.
- También pueden aparecer decoloración de la piel, calor, edema, tumefacción o dolor comparado con los tejidos adyacentes.

Objetivos del tratamiento:

- Reparación de la piel
Restaurar la función capilar

Tratamiento local de la herida:

- Fomentar la integridad de la piel usando productos con ácidos grasos hiperoxigenados
- Prevenir la rotura de la piel a causa de la fricción o cizallamiento usando productos de barrera de la piel

Clasificación de las úlceras: 2 - No infectadas

Descripción:

- Daño cutáneo de grosor parcial (ampollas)
- Se presenta como una úlcera poco profunda brillante o seca sin necrosis o moratones (el moratón indica una lesión profunda del tejido)
- Examinar la maceración de la piel

Objetivos del tratamiento:

- Obtener un lecho de la herida limpio para el tejido de granulación

Tratamiento local de la herida:

- **Preparación del lecho de la herida:** usar una solución para irrigación de la heridas y/o gel
- **Superficial y profunda:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente
- **Úlcera de talón:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma de talón

Sacro: apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma anatómica para sacro

Clasificación de las úlceras: 3 - No infectadas

Descripción:

- Pérdida total del grosor del tejido. La grasa subcutánea puede estar visible pero no están expuestos el hueso, tendones o el músculo.
- Pueden estar presentes tejidos desvitalizados pero no ocultan la profundidad de la pérdida de tejido.

Objetivos del tratamiento:

- Eliminar las células muertas
- Obtener un lecho de la herida limpio para el tejido de granulación

Tratamiento local de la herida:

- **Preparación del lecho de la herida:** usar una solución para irrigación de la heridas y/o gel
- **Profunda:** añadir un apósito de cura en ambiente húmedo absorbente para cavidades
- **Úlcera de talón:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma de talón
- **Sacro:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma anatómica para el sacro

Clasificación de las úlceras: 4 - No infectadas

Descripción:

- Pérdida del grosor total del tejido con hueso, tendón o músculos visibles
- Pueden estar presentes tejidos desvitalizados o necróticos. A menudo incluye socavamiento y tunelización

Objetivos del tratamiento:

- Eliminar las células muertas
- Obtener un lecho de la herida limpio para el tejido de granulación

Tratamiento local de la herida:

- **Preparación del lecho de la herida:** usar una solución para irrigación de la heridas y/o gel
- **Profunda:** añadir un apósito húmedo absorbente para cavidades

- **Úlcera de talón:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma de talón
- **Sacro:** apósito de cura en ambiente húmedo absorbente/poco adherente con forma anatómica para sacro Clasificación de las úlceras: 2 - 4 - Infectadas

Descripción:

- Signos y síntomas de infección, como decoloración, inflamación, calor y olor

Objetivos del tratamiento:

- Reducir la carga bacteriana
- Tratar el exudado/olor
- Prevenir/eliminar el biofilm
- Obtener un lecho de la herida limpio para el tejido de granulación

Tratamiento local de la herida:

- **Preparación del lecho de la herida:** usar una solución para irrigación de la heridas y/o gel
- **Superficial:** Apósito antimicrobiano
- **Profundo:** Apósito antimicrobiano
- **Úlcera de talón:** Apósito antimicrobiano