

## Conclusión de la clase sábado 30 de mayo del 2020

Algo que me pareció muy importante es que cuando aplicamos un test al paciente, nosotros lo primero que le debemos preguntar es ¿Qué piensas de esto que nos arrojó el test? Ya que influye mucho el que piensa el sobre lo que arrojo el test.

En esta clase vimos las variables intervinientes en la conducta agresiva y estas son las siguientes:

1.- variables de personalidad: aquí nos dice que son predisponentes para que la persona desarrolle una conducta. Por ejemplo, no etiquetar a una persona por un problema que padece, ya que el paciente se apropia de ese problema y se lo etiqueta el también, resaltando que puede tener rasgos o características de algo pero no es para que se apropie de ese problema. Ya que el problema es una cosa y el paciente otra muy distinta y él es el único que puede decidir qué hacer con esos rasgos que él tiene.

2.- conductas sobre-aprendidas: lo que aprende el individuo a través de la experiencia, y en clase pusimos el ejemplo de un paciente alcohólico, donde vimos que esa conducta de algún lado lo aprendió y por ello se comporta o en este caso del paciente alcohólico por ende es así ya que como bien dije anteriormente de algún lado o con algunas personas sustrajo ese comportamiento.

3.- relaciones interpersonales: es el estado actual de sus relaciones más significativas actuales y como se encuentran. Aunque me parece importante también mencionar que desde mi perspectiva no solo serían las actuales si no también investigar sobre las relaciones significativas del pasado ya que me parece que muchas de las conductas que tenemos influyen nuestras relaciones con anterioridad y no solo las actuales. Aunque también vimos en clase que primero se trabaja con las actuales y ya después con las demás.

4.- factores sociales crónicos de intensidad moderada: son las situaciones presentes en el propio ambiente del paciente. Estas son todas las cosas que nos

pasan en nuestra vida cotidiana por ejemplo el desempleo que ahorita varias personas están atravesando.

También al estar en terapia es bueno dejar en claro que ambos (terapia individual) tanto el terapeuta como el paciente se van a trabajar con interés pero solo el paciente puede hacer los cambios en su vida.