

**Tema para desarrollar un instrumento de evaluación**  
**Amnesia y demencia relacionadas a la pérdida de la memoria.**

La amnesia (del griego *ἀμνησία* amnesia, olvido) es la pérdida parcial o completa de la memoria. En términos médicos, es un déficit del funcionamiento de la memoria durante el cual el individuo es incapaz de conservar o recuperar información almacenada con anterioridad. Es la pérdida de memoria o la ausencia de recuerdos debido a un daño cerebral o a un trauma psicológico.

Demencia (del latín de: "alejado" + mens -genitivo mentis-: "mente") es la pérdida progresiva de las funciones cognitivas debida a daños o desórdenes cerebrales. Característicamente, esta alteración cognitiva provoca incapacidad para la realización de las actividades de la vida diaria.

La demencia, es la pérdida o debilitamiento de las facultades mentales, generalmente grave y progresivo, debido a la edad o a una enfermedad, que se caracteriza por alteraciones de la memoria y la razón y trastornos en la conducta

Algunos problemas de la memoria están relacionados con asuntos de salud que posiblemente pueden ser tratados. Por ejemplo, los efectos secundarios de algunos medicamentos, una deficiencia de vitamina B12, alcoholismo crónico, tumores, infecciones o coágulos de sangre en el cerebro pueden causar pérdida de la memoria o posiblemente demencia. Algunos trastornos de la tiroides, de los riñones o del hígado también pueden contribuir a pérdida de la memoria.

Problemas emocionales tales como estrés, ansiedad o depresión, pueden hacer a una persona más olvidadiza y pueden ser confundidos con demencia. Por ejemplo, alguien que recientemente se ha jubilado o que está lidiando con la muerte de un esposo o esposa, pariente o amigo puede sentirse triste, solo, preocupado o aburrido. Tratar de lidiar con estos cambios de vida hace que algunas personas se sienten confundidas u olvidadizas. La confusión y los problemas de memoria causados por emociones usualmente son temporales y desaparecen cuando los sentimientos se desvanecen.

Elegí este tema, debido a que mi mamá padece epilepsia y en los ratos de crisis, pierde el conocimiento por unos minutos, aunque he notado que entre más lapsos de crisis tenga le cuesta más recuperar su información, por lo tanto, me gustaría poder ayudarla, creando un instrumento de evaluación de la memoria, para con ello, buscar alternativas de solución.