

## **Lo mejor que me ha dejado la Licenciatura en Psicología:**

- Sin duda han sido mis profesores, quienes dieron lo mejor de sí mismos para que cada uno de nosotros (alumnos) tuviésemos los conocimientos necesarios para desempeñarnos como profesionales.
- Tener las herramientas necesarias para analizar y comprender el comportamiento humano, desde la niñez hasta la vejez.
- El estudio de las personas desde todas sus esferas, desde los procesos del pensamiento, las capacidades de aprendizaje, el campo de las emociones y el comportamiento.
- Aprender a mejorar la calidad de vida de las personas, las familias y las sociedades, incluso la mía.
- Conocer los diferentes trastornos psicológicos
- Realizar entrevistas, investigaciones.
- Aprender sobre comunicación.
- Aplicar y calificar pruebas psicométricas.
- Confiar en mis habilidades.
- Aprender a conocerme.
- Entender las dificultades humanas, no sólo desde el exterior de cada individuo, sino desde su interior.
- Relacionar los problemas mentales, emocionales e interiores con los físicos.
- Debatir sobre mis pensamientos.
- Buscar explicaciones del por qué las personas actuamos de diversas formas.

Al inicio sinceramente no me agradaba tanto la carrera, me sentía únicamente comprometida en concluirla porque ya estaba inscrita y para ampliar el historial académico, con el paso del tiempo comenzaron a surgir materias que me interesaron, mismas que fueron generando el agrado e interés por la salud mental, me siento agradecida con la psicología y orgullosa de estar a muy poco tiempo de terminar con la carrera.