

No puedo mencionar alguna cosa en particular que me haya gustado ya que todo lo que duró este camino de la licenciatura lo disfruté, me llevo muchos aprendizajes en particular aprendí a ser más flexible y respetar la opinión de los demás ya que eso era algo que me costaba mucho hacer y que gracias a la carrera aprendí hacerlo, aprendí a hacer más humana y no tomármelo todo personal ya que me di cuenta que los humanos tenemos defensas que no nos dejan ser y esas defensas son las que nos ponemos nosotros mismos para tal vez no sufrir o que nos vean fuertes, y algo muy importante que aprendí de mi misma es que la salud mental es igual o más importante que la salud física y que pocos tenemos conciencia de esto, y por ello es que me encanta esta carrera que ya estoy por finalizar ya que no se trabaja con cualquier cosa sino que son personas con las que estamos tratando y eso es lo que en lo personal me hace esforzarme más y seguir aprendiendo para poder dar un buen trabajo a las personas que se acerquen a mí, esta carrera me ha dejado tantas cosas tanto personales como educativas, saber sobre las teorías que dicen varios autores y el pensamiento tan diferente de alguno de ellos pero siempre llegar al mismo resultado que es el **bienestar de una persona**. También me gusta mucho que desde la psicología general se desprenden áreas en las que te da el acceso de crecer laboralmente en cualquiera de ellas, en lo particular me encanto la psicoterapia y la psicología organizacional que es lo que pienso desempeñarme, y la terapia familiar con enfoque sistémico que desde un inicio cuando empecé la carrera prefería enfocarme en otra teoría pero terminé inclinándome con este enfoque sistémico no digo que las demás estén mal porque cada una es verídica y te ayuda en mucho, pero el sistémico en lo personal ya que tuve la oportunidad de conocer más sobre ello me ha encantado el pensamiento que este enfoque nos hace saber. En resumen puedo decir que me dejó igual o más aprendizajes personales que educativos y eso es lo que me ha encantado y decir también que esto no es el término de la carrera si no el comienzo de ella.