

## FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

Con base en cada una de las clases virtuales que hemos tenido durante estas primeras tres semanas, puedo concluir que para un servidor, la Psicología Clínica es una especialidad de la Psicología General, que se ocupa del comportamiento y los fenómenos psicológicos y relacionales implicados en los procesos de salud-enfermedad de los seres humanos.

La historia de la Psicología Clínica se remonta a 1879, con el inicio de la Psicología Experimental en el laboratorio de Wilhelm Wundt en la Universidad de Leipzig, Alemania. Durante su existencia, sobre todo, en la actualidad, la Psicología Clínica, se ha sustentado en la Psicología Experimental, toda vez que ésta, ha sido y es, uno de sus fundamentos teóricos y pilares prácticos más importantes.

Tiene como principal objetivo, el desarrollo y la aplicación de principios teóricos, métodos, procedimientos e instrumentos para observar, comprender, predecir, explicar, prevenir y tratar trastornos mentales, alteraciones y trastornos cognitivos, emocionales y comportamentales, malestar y enfermedades en todos los aspectos de la vida humana, así como la promoción de la salud y el bienestar personales, además de toda la sociedad, en lugares y épocas determinados.

La Psicología Clínica, es aplicada en diversos ámbitos, destacando sus aportaciones e instrumentos para la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mentales, así como para mejorar la comprensión y el abordaje de las repercusiones psicológicas que las enfermedades físicas, además de sus respectivos tratamientos.

Algunos aspectos que la Psicología Clínica aborda, son: los trastornos o problemas en la infancia; en la adolescencia; del estado de ánimo; síntomas de ansiedad; de la personalidad; del sueño; de la conducta alimentaria; adaptativos; asociados a enfermedad médica; sexuales; cognitivos, relacionados con el uso de sustancias, entre otros.

El ejercicio profesional como psicólogos clínicos, lo podemos llevar a cabo en múltiples contextos, sin embargo, los principales ámbitos siguen siendo los centros clínicos, los servicios de salud mental y los hospitales generales. Además, la psicología clínica es una profesión que está continuamente evolucionando, ampliando sus funciones, así como sus campos laborales.