

Variables intervinientes en la conducta agresiva

En el curso de la clase, se comentaron las siguientes variables:

1.- De la personalidad: Las cuales tienen la funcionalidad de actuar como factor de riesgo que predispone a la agresividad. (Factor predisponente). En ella intervienen los factores tales como: Baja Tolerancia a la frustración, impulsividad, pobre control de los impulsos, reactividad alta, dificultades para prever las consecuencias de sus acciones. En esta variable debemos tomar en cuenta los problemas cognitivos, los comportamientos típicos, los pensamientos típicos y poner énfasis en las incógnitas ¿Cómo se siente? ¿Qué le pasa a su cuerpo?.

2.- Conductas sobre-aprendidas: En estas se encuentran los hábitos, conductas aprendidas y respuestas condicionadas que en un pasado más o menos cercano, han sido contempladas como exitosas por el sujeto paciente. (Factor potenciador). Sobre esta variable nos auto aplicamos una prueba de identificación de trastornos relacionados con el consumo de alcohol.

3.- Relaciones interpersonales patológicas y/o situaciones altamente emocionales de naturaleza nociva: En esta variable intervienen los factores precipitantes, entre ellos: Relaciones de pareja deterioradas, discusiones por el control de los hijos, cuestionamiento de los derechos del otro y la interpretación de los comportamientos y actitudes del otro como malintencionados o como intentos de manipulación (paranoidismo). Así como en la variable anterior, nos aplicamos un test denominado del Amor propuesto.

4.- Estresores sociales crónicos de intensidad moderada: En la que surgen situaciones presentes en el propio ambiente del paciente. Así como el factor potenciador tales como: Bajos o nulos ingresos, pérdida del empleo, pérdida de la casa, retorno a la vivienda de los padres, pérdida de independencia e intimidad, ruptura de relación de pareja, separación y juicio por la custodia de los hijos, pérdida de la custodia y alteración de la relación con los hijos.

Es decir, entre éstas cuatro variables se encargan de mediar entre la expresión de las respuestas del sistema límbico (respuestas agresivas primarias) e inhibe la expresión de las respuestas de la corteza frontal y pre-frontal (respuestas conscientes, no primarias y elaboradas necesarias para el autocontrol y la vida en sociedad).