

Fundamentos de la Psicología Clínica

Como bien sabemos, la Psicología Clínica, es una rama de la psicología que se encarga de realizar la evaluación, la explicación, el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de los trastornos mentales. Desde mi punto de vista, considero que tiene como objetivo principal, procurar, cuidar y mejorar la salud a todos niveles, desde una perspectiva bio-psico-social de las personas. Todo ello, a través de la aplicación de los conocimientos, las habilidades, las técnicas y los instrumentos de la psicología. Es por ello, que existen aspectos fundamentales los cuales indican que la psicología clínica tiene un amplio campo de práctica e investigación dentro de la psicología, que aplica principios psicológicos a la evaluación, prevención y rehabilitación de una serie de situaciones, incluidas la salud, los factores de riesgo en el comportamiento y todo aquello que se refiera a el bienestar, focalizándose en la búsqueda de principios generales, así como en el estudio y cuidado de los pacientes.

Uno de los factores indispensables de la Psicología Clínica, es la Exploración del Estado Mental, mediante el cual se obtiene información respecto al grado de alerta, el juicio, la inteligencia, la memoria, el estado de ánimo. Se realiza para verificar las facultades de pensamiento de una persona y determinar si cualquier problema está mejorando o empeorando, también se denomina examen o prueba neurocognitiva. Habitualmente, mientras transcurre la conversación con el paciente, se captan distintos aspectos: la forma cómo se viste, cómo se desenvuelve, cómo conversa, cómo analiza la situación, el tipo de preguntas que hace, etcétera. Por su parte, la Entrevista Clínica es un instrumento psicológico, basado en las relaciones humanas, brinda un estudio amplio y profundo del paciente. Permite obtener información anamnésica del paciente, posibilita el establecimiento de hipótesis que deben ser comprobadas. Se produce un intercambio de información entre la persona que solicita ayuda (el paciente) y la persona que la ofrece (el psicólogo clínico). Para finalizar, es pertinente hacer mención que el Diagnóstico Clínico; se refiere a los síntomas o funcionamientos mentales y emocionales que no tienen una

base orgánica observable, se infieren por los comportamientos del paciente o por lo que dice que le está pasando. De igual manera, sirve para identificar una enfermedad o el estado del paciente, con la ayuda de varias herramientas que permiten definir el cuadro clínico que afecta al individuo, para posteriormente, llevar a cabo un tratamiento adecuado, mediante la psicoterapia y aplicación de pruebas psicológicas.