

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS SAN CRISTÓBAL**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

“Análisis familiar desde la perspectiva de Carl Whitaker”



ALUMNA: Brenda Jacqueline Aguilar Gutiérrez.

PROFESORA: Psic. Dulce de Los Ángeles López Vázquez

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, 11 de junio de 2020.

INTRODUCCIÓN

Para una mejor comprensión del presente trabajo, se torna importante comenzar por escribir el concepto de familia que es un sistema con identidad propia, que incluye a varias generaciones, cuya principal función psicológica consiste en la transmisión de un legado; una idea digna, positiva y diferenciada de quienes somos nosotros. De igual manera es preciso mencionar un poco sobre el Psiquiatra estadounidense Carl Whitaker, quien fue uno de los fundadores de la terapia familiar, rompiendo con las reglas de los dogmas psicoterapéuticos de la época. Su idea era que toda la familia era el cliente, asimismo, refería que cada matrimonio es una batalla entre dos familias que luchan para reproducirse a sí mismos. Whitaker se centró en el proceso emocional y la estructura familiar, intervino directamente en el nivel emocional del sistema, basándose en gran medida en el “simbolismo” y experiencias de la vida real, así como el humor, el juego y la confrontación afectiva. Su terapia era desconcertante y sin aparente dirección. Sus contribuciones esenciales fueron:

1. El desarrollo de un modelo de **Coterapia**, (abordaje de una intervención terapéutica por 2 terapeutas);
2. La llamada Terapia simbólica experiencial, (se basa en una concepción fenomenológica- existencial del desarrollo humano, resaltando la idea de que no se puede enseñar a una familia, a través de una comprensión intelectual, cómo puede cambiar sus modos de vida).
3. Metas Terapéuticas: Abrirse a niveles de experiencia profundos y abogaba por la locura, lo irracional, la experimentación y creatividad.
4. Importante: Retaba a la familia a desafiar conceptos universales, introducir lo absurdo, era bueno para familias rígidas y el constructivismo de la realidad.

Por lo tanto, se analizará a una familia, con la finalidad de relacionarla con la perspectiva del multicitado Carl Whitaker.

ANÁLISIS FAMILIAR

Se trata de un sistema familiar integrado por cinco personas, entre ellas:

- Sr. Gilberto Nucamendi Ruiz (Papá): de 55 años de edad, concluyó su licenciatura como Físico matemático, labora como docente a nivel medio superior, en la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, es el menor de 9 hermanos, sin pasar por alto que es gemelo.
- Sra. Francisca Domínguez Narváez (Mamá): de 46 años de edad, hija única, ama de casa, su nivel educativo es hasta bachillerato.
- Andrea Nucamendi Domínguez (Hija mayor): de 29 años de edad, cuenta con una Licenciatura en Medicina general, actualmente labora en una clínica por parte de la SEDENA, es casada, tiene un hijo de 2 años.
- Lourdes Nucamendi Domínguez (Hija menor): de 26 años de edad, licenciatura en Derecho, no labora y aún vive con sus padres.
- Patricia Narváez García (Mamá de la señora Francisca): de 75 años de edad, viuda.

En esta familia papá es muy carismático, juguetón, le encanta contar chistes y hacer bromas, aparte de ello trabaja de lunes a viernes como docente, durante el turno matutino, por las tardes llega a casa a comer junto con su esposa e hija menor, toda vez que su hija mayor es casada y vive en otro domicilio, él tiene algunos problemas de salud, tales como hipertensión y diabetes. La mamá generalmente se la pasa realizando tareas domésticas, casi siempre tiene sueño, debido a las reacciones de los medicamentos que ingiere, ya que padece de epilepsia, tiroides y es asmática, menciona que también hay circunstancias en las que se siente entre la espada y la pared, ya que tiene a su esposo y a su mamá en la misma casa, por lo que no sabe a quién hacerle caso, lo que genera conflictos. La hija menor, ayuda a su mamá con las labores de la casa y se la pasa haciendo sus tareas. La dinámica familiar es muy rutinaria, en ciertas ocasiones existen conflictos derivados de problemas económicos, de salud, de jerarquías y sobre todo de responsabilidad. Los

problemas económicos, son referentes a deudas y de no programarse u organizarse para realizar los pagos, los concernientes a salud se deben a diversos cuidados que mamá tiene con el papá para evitar que consuma comida dañina, por lo que es diabético, y en cuanto a responsabilidad, papá deja que mamá resuelva absolutamente todo, desde permisos, contratos, pagos, citas con el médico, y todo lo referente toma de decisiones y aclaraciones. Por otro lado y considero que es preciso mencionar, que la hija mayor, aun cuando ya no vive en la misma casa que sus padres se la pasa, encargando a su hijo con los papás para su cuidado, así también pide que vayan por ella al trabajo, sin aportar ningún tipo de apoyo a sus padres, sino todo lo contrario, sus padres siguen viendo por ella y su familia, también la hija mayor sigue influyendo en las decisiones de la familia, o por decirlo de otra forma, mandando a sus papás y busca su propio beneficio, sin importar lo que suceda, es decir, si no se hace lo que ella dice, se enoja. La hija menor trata de ayudar a sus padres en todos los aspectos, sólo que a veces se desespera y deja de hacerlo. La mamá de la señora Francisca, también vive en la misma casa que todos, participa con los roles de la familia y en ocasiones trata de tomar decisiones que no le corresponden, quiere tener el control de todos. Generalmente en las conversaciones, toma la palabra el que hable más fuerte, no respetan el turno o la palabra del que esté hablando, también en esta familia influye un poco la tecnología, en el aspecto que en ocasiones hay momentos para conversar y convivir, que no se aprovechan por estar entretenidos con el teléfono celular. También es importante señalar que en diversas ocasiones la familia también pasa instantes agradables, de risa, de afecto, de juego, convivencia, de apoyo, cariño, confianza, entre otras cosas.

CONCLUSIÓN

Con base al análisis de la familia que anteriormente describí, considero que la teoría de Carl Whitaker, se refleja en cierto aspecto, toda vez que el antes citado refiere que cada matrimonio es una batalla entre dos familias que luchan para reproducirse a sí mismos, esto por aquello de que la señora Francisca no sabe si decidir por lo que se acuerda como matrimonio, o si seguir las tradiciones de familia que le aporta su madre, quien también vive con ellos, es decir, que si se lleva a cabo, la batalla entre familias por subsistir, causando con ello diferentes conflictos. Por lo cual, propondría para esta familia que a mi criterio es disfuncional, que acudan para intervención psicológica, principalmente terapia familiar, en las cuales se ponga en práctica la teoría de Carl Whitaker y otros autores más, para abrirse a niveles de experiencia profundos, la experimentación y creatividad. Salir de la rutina y comenzar a organizarse, delimitando las jerarquías, entre otras cosas que ayuden a que la familia sea funcional.

Aparte de ello, como opinión personal, el realizar ésta actividad, deja aprendizajes muy buenos, debido a que se ponen en práctica diversos aspectos, que en un futuro como psicólogos nos ayudarán.