



**NOMBRE DEL ALUMNO:** MARIA DEL SOCORRO SANCHEZ SANTIZ

**MATERIA:** TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

**LICENCIATURA:** PSICOLOGIA

**CUATRIMESTRE:** 9NO. CUATRIMESTRE

**MODALIDAD:** SEMIESCOLARIZADO.

**TEMA:** “ANALISIS FAMILIAR”, CON UN AUTOR.

**NOMBRE**

**CATEDRATICO:** DULCE DE LOS A. LOPEZ VAZQUEZ

**FECHA DE ENTREGA:** 13 DE JUNIO DEL 2020

**SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.**

## **INTRODUCCION**

El objetivo de realizar un análisis familiar es evaluar situaciones que reflejan la familia de acuerdo a características familiares dentro de un núcleo familiar, lugar tan especial donde se pueden ver situaciones positivas o negativas. Cada familia está formada por un grupo de individuos que se encuentran establecidas por reglas sociales de comportamientos. Y para el desarrollo de mi trabajo e investigación tomare en cuenta el análisis de mi familia y se tomara la perspectiva de un autor como Virginia Satir.

## **DESARROLLO**

Mi observación familiar del que habla este autor se refleja algunos aspectos en mi familia donde no se puede ver del todo se parece a un iceberg, solo se percibe una pequeña parte de la totalidad, en donde hay aciertos, desaciertos creemos que la totalidad de todo es lo que podemos ver y oír, y no es así, puesto que eh visto que cada miembro de mi familia somos totalmente diferentes, desde que crecimos yo y hermanos hemos tenido ciertas reglas de conducta como por ejemplo mi padre nos decía a todos que teníamos que estudiar y su lenguaje corporal era muy autoritario y a veces no, en cuanto a la comunicación no era tan buena con mis padres pues ellos trabajaban y a veces los veíamos en la semana, casi siempre no las pasamos solos yo mis hermanos, pero esto es un antes y un después pues ha cambiado mucho, no sé pero ahorita veo y reflexiono y esto ha mejorado, porque ahora todos podemos comunicarnos y hasta hacer bromas con mis padres mis hermanos ellos dicen nos peleamos entre todos pero nos en contentamos porque sabemos cada uno de nosotros tiene un defecto otros más que otros pero al fin somos hermanos, la comunicación entre mis padres es muy buena y yo creo que por eso ellos llevan muchos años de matrimonio y esto se debe a la buena comunicación entre ellos. Y en cuanto a mis hermanos y yo a veces platicamos de esto de la autoestima ese lado oculto del iceberg que habla Satir, esas ideas o sentimiento que uno tiene sobre

sí mismo, esa olla que sube y baja a veces siento, y nos preguntamos si nuestra autoestima esta baja o no como dice Satir la olla vacía o llena y unas de mis hermanas siento que culpa a mis padres por lo que paso en un pasado, si a ella algo le sale mal que porque quizás mis padres no estuvieron mucho tiempo con ella en eventos especiales de la escuela pero igual que todos mis hermanos nos pasó. Ella en especial siente eso pero como dice Satir, no es culpando a los padres sino subir la olla, pero también eh visto a una de mis hermanas que admiro demasiado que dice que si mi papa nos corta las alas con que quiere que seamos profesor a fuerza y nosotros no queremos, si no que nos sentimos identificado con otra carrera que realmente nos gusta y nos gusta viajar al igual que ella eso nos gusta y me siento muy identificada tanto con mi hermana. Reflexiono sobre todo esto, y realizo una valoración de mi misma a veces negativa otras positiva pero me eh preguntado ¿Cuál de las dos será cierto?., Pero también eh visto que no todos es malo, Porque a veces cuando hay problemas externos o cuando tenemos problemas, veo a mi familia unida, donde se ha podido encontrar amor, comprensión y apoyo y eso lo eh visto ahora en especial que unas veces eh tenido algunos problemas de trabajo, eh visto que al comentar a mi madre y a mi padre mis problemas, ha sido de mucho ayuda, pero eso se debe a base de comunicación, esa bendita comunicación que ha dado muy buenos resultados, en donde expresamos lo que pensamos y lo que sentimos y nuestros problemas y poderle dar solución entre todos. ¿Me pregunto qué pasaría si yo no comentara mis problemas con mi familia y me los guardara dentro de mí.

### **CONCLUSION:**

Para finalizar este trabajo me quedo con esto porque pienso que así debe de ser, es una frase que no sabía cómo expresar pero lo encuentro en este autor que igual siento y opino. Esta es la frase que me ha gustado de Satir; “En cualquier momento de la vida, una persona puede mejorar el concepto de sí mismo “siempre hay esperanza que la vida cambie porque siempre se pueden aprender cosas nuevas”.