



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS SAN CRISTÓBAL**

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

“Abordar un problema familiar y la intervención para el mismo”

ALUMNA: Brenda Jacqueline Aguilar Gutiérrez.

PROFESORA: Psic. Dulce de Los Ángeles López Vázquez

San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, 15 de junio de 2020.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Se trata de un sistema familiar integrado por cinco personas, entre ellas:

- Sr. Gilberto Nucamendi Ruiz (Papá): de 55 años de edad, concluyó su licenciatura como Físico-matemático, labora como docente a nivel medio superior, en la ciudad de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, es el menor de 9 hermanos, sin pasar por alto que es gemelo.
- Sra. Francisca Domínguez Narváez (Mamá): de 46 años de edad, hija única, ama de casa, su nivel educativo es hasta bachillerato.
- Andrea Nucamendi Domínguez (Hija mayor): de 29 años de edad, cuenta con una Licenciatura en Medicina General, actualmente labora en una clínica por parte de la SEDENA, es casada, tiene un hijo de 2 años.
- Lourdes Nucamendi Domínguez (Hija menor): de 26 años de edad, Licenciatura en Derecho, no labora y aún vive con sus padres.
- Patricia Narváez García (Mamá de la señora Francisca): de 75 años de edad, viuda.

En esta familia papá es muy carismático, juguetón, le encanta contar chistes y hacer bromas, aparte de ello trabaja de lunes a viernes como docente, durante el turno matutino, por las tardes llega a casa a comer junto con su esposa, hija menor y su suegra, toda vez que su hija mayor es casada y vive en otro domicilio, él tiene algunos problemas de salud, tales como diabetes e hipertensión. La mamá generalmente se la pasa realizando tareas domésticas, casi siempre tiene sueño, debido a las reacciones de los medicamentos que ingiere, ya que padece de epilepsia, tiroides y asma, menciona que también hay circunstancias en las que se siente entre la espada y la pared, dado que tiene a su esposo y a su mamá en la misma casa, por lo que no sabe a quién hacerle caso, lo que genera diversos conflictos. La hija menor, ayuda a su mamá con las labores de la casa y se la pasa haciendo sus tareas. La dinámica familiar es muy rutinaria, en ciertas ocasiones existen conflictos derivados de problemas económicos, de salud, de jerarquías y sobre todo de responsabilidad.

Los problemas económicos, son referentes a deudas y de no programarse u organizarse para realizar los pagos de las mismas (inadecuada administración). Los concernientes a salud se deben a diversos cuidados que mamá tiene con el papá para evitar que consuma comida dañina, por lo que es diabético; en cuanto a responsabilidad, papá deja que mamá resuelva absolutamente todo, desde permisos, contratos, pagos, citas médicas, así como todo lo referente a toma de decisiones y aclaraciones. Por otro lado, considero menester mencionar que, la hija mayor, aun cuando ya no vive en la misma casa que sus padres, se la pasa encargando a su hijo con los papás para su cuidado, también pide que vayan por ella al trabajo, sin aportar ningún tipo de apoyo a sus progenitores, sino todo lo contrario, sus ascendientes siguen velando por ella y su ahora familia. De igual modo, la hija mayor sigue influyendo en las decisiones de la familia nuclear, o por decirlo de otra forma, gobernando a sus papás buscando siempre su propio beneficio, sin importar lo que suceda, es decir, si no se hace lo que ella dice, se enoja. La hija menor trata de ayudar a sus padres en todos los aspectos, sólo que a veces se desespera y deja de hacerlo. La mamá de la señora Francisca, también vive en la misma casa que todos, participa con los roles de la familia y en ocasiones trata de tomar decisiones que no le corresponden, quiere tener el control de todos. Generalmente en las conversaciones, toma la palabra el que hable más fuerte, no respetan el turno del que esté hablando, también en esta familia influye un poco la tecnología, en el aspecto que en ocasiones para conversar y convivir, se interrumpe la comunicación por estar entretenidos con el teléfono móvil (celular). Asimismo, es importante señalar que en diversas ocasiones la familia también pasa instantes agradables, de risa, de afecto, de juego, convivencia, de apoyo, cariño, confianza, entre otras cuestiones.

IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

- Jerarquías familiares inadecuadas e inobservancia de roles.

TÉCNICA DE INTERVENCIÓN

En esa tesitura, en mi calidad de Psicóloga General, con relación a la familia en estudio, infiero que es disfuncional, por ende, deben acudir a intervención psicológica, principalmente terapia familiar.

Después de leer varias técnicas terapeutas, coincido con las propuestas por nuestro autor principal, Salvador Minuchin, al postular que el gran secreto de las técnicas estructurales debe ser específico y enseñado a cada terapeuta familiar. Técnicas que se traducen en: a) Acercamiento e incorporación a la familia (“joining” o “coparticipación”); b) Posición cercana.- En este nivel el terapeuta puede llegar afiliarse a los miembros de la familia, inclusive hacer una coalición con alguno de ellos; c) Posición media.- El terapeuta interviene a la familia en una posición neutral, escuchándola y ayudándola a hablar, entrando y saliendo del sistema familiar; d) Posición alejada.- El terapeuta no participa; y e) Mapa de la estructura familiar o “familiograma”.

En suma, decidí utilizar las terapias supratranscritas, además de hacer uso conjunto de lo siguiente: Teoría de la Comunicación; Terapia Breve de MRI; y Técnica de Reestructuración.

FAMILIOGRAMA

