



Universidad del Sureste

Taller de elaboración de tesis

Docente: José Alberto Paniagua Mijangos

Alumna: Jacqueline Hernández Aguilar

Noveno Cuatrimestre

Licenciatura en Enfermería General

Resumen del tema “Registro de adolescentes contagiados de VIH/SIDA en los hospitales de San Cristóbal de las Casas, Chiapas

En el año de 1981 se empezaba a escuchar acerca de un nuevo virus en el mundo llamado “virus de la inmunodeficiencia humana” o más conocido por sus siglas, VIH, un virus que suprime el sistema inmunitario, y en algunos casos puede llevar a la muerte. Desgraciadamente esta enfermedad aún no se le ha encontrado una cura, y es por eso que se ha esparcido por muchos países.

Por el contrario, hay medicamentos que ayudan a que la persona se mantenga saludable durante más tiempo y que disminuyan las posibilidades de contagiar a otras personas. Los estudios demuestran que tomar los tratamientos contra el VIH de acuerdo a las instrucciones, puede bajar la cantidad de VIH en la sangre tanto que puede no aparecer en una prueba, cuando esto sucede, no se transmitirá el VIH por vía sexual.

Actualmente hay aproximadamente 36,9 millones de casos en el mundo, según la ONUSIDA; dado a que no es una enfermedad que presente la sintomatología al principio sino tres meses después de que la persona haya sido contagiada, es la razón por la que los casos siguen en aumento.

Elegí este tema porque creo que es importante priorizar la salud sexual en las escuelas, quitar el tabú y hablar abiertamente con los jóvenes que inician una vida sexual activa se informen acerca de cómo cuidarse y prevenir esta enfermedad.

Los datos de jóvenes portadores del virus son alarmantes y creo que necesario crear más campañas de salud para tratar de prevenir esta enfermedad.

En México existe un programa llamado CENSIDA; un programa cuya misión es la prevención y el control del SIDA, pero, pese al enorme esfuerzo que hacen por crear campañas que eviten la propagación del virus, los casos siguen incrementando.

Las razones pueden ser las siguientes:

- Son pocas las personas que saben cómo cuidarse
- Las campañas de prevención no son suficientes
- Los centros de salud u hospitales no cuentan con el material suficiente para realizar las pruebas correspondientes

México es un país pluricultural, en donde muchos estados aún conservan las costumbres y tradiciones de sus ancestros y Chiapas es uno de ellos.

Chiapas es uno de los estados con un número importante de hablantes de lenguas indígenas, es por ello que son muy conservadores con respecto a sus tradiciones, muchas de ellas ligadas a la religión, por lo que muchas personas cuando presentan

alguna enfermedad no acuden a un centro de salud para llevar un tratamiento, sino que acuden a la “medicina tradicional” en muchos de los casos.

Todo esto conlleva a que surjan nuevos casos de VIH/SIDA, desde 1983 al 11 de noviembre del 2019 se han registrado 11 mil 450 casos en el estado.

Pero claro, no solo en las comunidades se han registrado casos, también en ciudades importantes como Tuxtla Gutiérrez o Tapachula cuentan con altos casos de este virus, solo en el 2018 se registraron 639 nuevos casos en el estado. Y todo esto tal vez se deba al tercer punto registrado anteriormente y es que lamentablemente muchos centros de salud no cuentan con material suficiente para realizar las pruebas rápidas.

Pero también hay otro punto importante y es que existen jóvenes que no saben cómo utilizar un método anticonceptivo, en específico, el preservativo, teniendo como consecuencia a muchas adolescentes con embarazos no deseados, o en este caso, portadores de este virus, todo esto se debe a:

- Desinterés por parte de los jóvenes hacia su salud sexual
- No recibir la información de manera adecuada
- Ideas erróneas acerca de la enfermedad

Es por ello que este trabajo de investigación tiene la finalidad de que los jóvenes estén más interesados en cuidar su salud sexual o por lo menos que reciban más información sobre este virus y sus consecuencias a largo plazo. Todo esto a través de nuevas campañas que faciliten estas herramientas a las personas.