

En lo personal me fue muy útil la lectura debido a que tuve la oportunidad de clarificar ciertos conceptos que tenía acerca de lo que era problematización de un problema, el autor Ricardo Sánchez hace una clara definición y explicación de que consiste este elemento tan importante en un proyecto de investigación.

Puedo mencionar en lo personal que uno de los problemas más difíciles que enfrente en algunos momentos es la redacción debido a que no es clara o no hay una precisión de los contenidos como lo menciona la lectura, aspecto fundamental en el planteamiento de una problematización.

El problematizar no es cuestión radical debido a que esta se debe hacer de manera profunda y nada superficial y considero que muchas veces aquí radica el problema porque no somos capaces de revisar a fondo los objetivos, las estrategias y las acciones concretas, dando como consecuencia que no tengamos bien definido lo que realmente estamos problematizando.

Y al término de la lectura y con lo aprendido de esta, pude saber más concretamente en como debo de generar mi problema de investigación para mi tesis.

El profesor Román solo me fue apoyando de que es lo que se tiene que hacer y como debe de estar estructurada la tesis.

El tema que elegí quedo de la siguiente manera “Comida chatarra como factor de riesgo a la obesidad infantil en la colonia Revolución mexicana”, escogí este tema ya que la obesidad es un problema de salud que tiene gran parte de la población en todo México posicionándonos como primer lugar con obesidad infantil en todo el mundo.