

## Apoyo vital básico

Por soporte vital básico entendemos aquellas maniobras sencillas, sin instrumento alguno, solamente con nuestras manos, que pueden salvarle la vida a una persona con riesgo de sufrir o que está sufriendo una parada cardiorrespiratoria.

Las situaciones potenciales de riesgo son aquellas que afecten al cerebro, al sistema circulatorio y/o al sistema respiratorio. Algunas de ellas son:

Atragantamiento

Hemorragia

Infarto de miocardio

Hipotermia

Golpe de calor

Intoxicación por monóxido de carbono, por medicamento, por alcohol, por drogas

Crisis asmáticas

Anafilaxia: reacción alérgica grave

Ahogamiento

Electrocución

Inconciencia por baja de azúcar

Traumatismo craneoencefálico

Vamos a actuar sobre las dos funciones fundamentales para la supervivencia de cualquier individuo: la respiración y la circulación de la sangre. Cada vez que haya mal funcionamiento o inactividad completa de alguna de estas funciones, la persona puede morir en menos de 10 minutos. De ahí la importancia de actuar rápidamente.

Además, siempre que falle una función, la otra también lo hará ya que están interconectadas. Si una persona se atraganta y no puede respirar, va a quedar inconsciente porque la sangre no lleva oxígeno al cerebro. Pero la circulación también va a fallar al cabo de un par de minutos, el corazón se va a parar por el mismo motivo. Si por el contrario lo que falla es la circulación de la sangre por una parada cardíaca, por una hemorragia masiva... la persona se va a quedar inconsciente ya que no llega sangre al cerebro y en cuestión de segundos los pulmones dejan de funcionar.