

RCP

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica para salvar vidas que se usa en situaciones de emergencia cuando una persona deja de respirar o su corazón deja de latir.

La RCP combina compresiones pectorales (presión del pecho sobre el corazón) y respiraciones de rescate (respiración boca a boca). Si a alguna persona no le está circulando bien la sangre o no está respirando bien, la RCP puede ayudar a que le vuelva a circular la sangre y a que vuelva a respirar. Los tres pasos fundamentales de la RCP son: compresiones, vías respiratorias y respiración.

La gente puede necesitar que le hagan RCP en muchas situaciones de emergencia, como accidentes, asfixias, intoxicación, ataque de corazón, sobredosis de drogas, raras veces de humo, lesiones por electrocución, síndrome de muerte súbita del lactante.

Apoyo vital básico

Sea todas las medidas y acciones necesarias para dar respuesta a una urgencia o emergencia médica, con el objetivo de reincorporar al individuo a la sociedad vivo y lo menos incapacitado posible, ella presupone un adecuado soporte a la ventilación y

→ la máxima calidad a la población

Circulación hasta tanto se logre revertir la causa básica del evento.

apoyo vital básico (AVB) o socorrista: cumplir de el cumplimiento de los principios antes mencionados por medio de maniobras elementales, cuando todas las realizadas con las manos, pero no disponerse de dispositivos o recursos profesionales para realizarlas, excepto un DEA para la desfibrilación en los lugares donde este disponible.

Método para liberar las vías aéreas

El manejo de la vía aérea constituye la primera prioridad en la atención de todo paciente, el uso de cualquiera de los métodos de control de esta requiere de mantener la cabeza alineada y en lo posible hacer coincidir los ejes del cuerpo, traqueal y laríngeo. La presencia de trauma, por otro lado, requiere del control simultáneo de la columna cervical la cual debe mantenerse en posición neutra sin hiperextensión del cuello, que ello está contraindicado ya que debemos asumir que todo traumatizado puede tener una lesión a nivel cervical.

métodos para el control de la vía aérea:

- manuales: extensión de la cabeza y elevación del mentón, elevación de la mandíbula, elevación del mentón
- no manuales:
 - mecánicos - transtraqueales.