

Que es una herida

Una herida es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma. Los agentes que producen las heridas pueden ser de distinto origen

- **agentes físicos**, como cortes, quemaduras o golpes.
- **agentes biológicos**, como bacterias, virus y hongos.
- **agentes químicos**, como ácidos.

Tipos de herida

- **Cortante** o incisa: es ocasionada por un objeto cortante, como un cuchillo o un vidrio. Los bordes de la herida están limpios y definidos. En este tipo de heridas, el sangrado suele ser abundante.
- **Punzante**: es producida por un objeto punzante, como un clavo. La gravedad de la herida depende de la profundidad y de si daña nervios o vasos sanguíneos.
- **Contusa**: es ocasionada por el impacto de un objeto como una piedra o un martillo. En estas heridas, los bordes son irregulares y suelen presentar un hematoma.
- **Por desgarrar**: es producida por objetos con dientes en su parte cortante, como una motosierra. Los bordes son irregulares.
- **Por raspadura**: producidas por objetos con dientes o palas, como una trituradora de comida, o por el asfalto, cuando la piel se arrastra por él en un accidente de tráfico y la carne queda al descubierto.

Según la profundidad, la herida puede ser

- **Superficial**: cuando solo atraviesa la piel.
- **Profunda**: cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo.
- **Penetrante**: cuando penetra una cavidad, como puede ser la boca, el abdomen, la vagina, etc.
- **Perforante**: cuando atraviesa el cuerpo.

Según la cicatrización, la herida puede ser

- **Aguda**: es aquella que el organismo es capaz de cerrar o sanar en el tiempo esperado. La cicatrización se producirá sin infección y en un periodo que suele oscilar entre siete y catorce días.
- **Crónica**: es aquella que el organismo no puede cerrar o sanar en el tiempo esperado, ya que la herida suele ser más profunda y la zona suele estar

inflamada. El proceso de reparación y cicatrización es desordenado se alarga en el tiempo.

Según su riesgo de infección, la herida puede ser

- **Limpia:** es la realizada en un entorno aséptico, por ejemplo en un quirófano.
- **Contaminada:** ha estado expuesta a bacterias un corto periodo de tiempo.
- **Sucia o infectada:** ha estado expuesta a bacterias un periodo largo de tiempo

Según la integridad de la piel, la herida puede ser

- **Abierta:** se observa la separación de los tejidos blandos de la piel. Estas lesiones tienden a infectarse con facilidad.
- **Cerrada:** no se observa lesión aparente, pero hay hemorragia debajo de la piel, en cavidades o vísceras. Así, los tejidos dañados no están expuestos al exterior.

Según la gravedad de la herida: es probablemente una de las categorizaciones más representativa. Una herida puede ser leve o grave. La gravedad se medirá en función de otros factores: si la herida es superficial o profunda, si está contaminada o no, si está abierta o cerrada, si el objeto o mecanismo que lo ha causado puede quedar en el interior del cuerpo, etc.

Curación herida

Evaluar al paciente

Lavar las manos

Explicar al paciente sobre el procedimiento

Preparar y trasladar el carro de curación al cuarto de paciente

Aislar al paciente o cerrar la puerta del cuarto de curación

Retirar material sucio con pinzas o guantes, desecharlo en un contenedor especial, observar heridas y curso de cicatrización.

Tomar con un hisopo o jeringa una muestra de la secreción de la herida y enviarla al laboratorio

Lavar las manos y abrir los equipos estéril, haciendo con la envoltura un campo estéril para colocar el equipo y material requerido.

Calzar los guantes

Limpiar con jabón de la herida del centro a la periferia o en línea recta, con una gasa sostenida por una pinza. Cambiar gasas cuantas veces sea necesario. Realizar estos pasos hasta lograr una herida limpia