



3 DE JUNIO DE 2020

DOLOR

TIPOS DE DOLOR

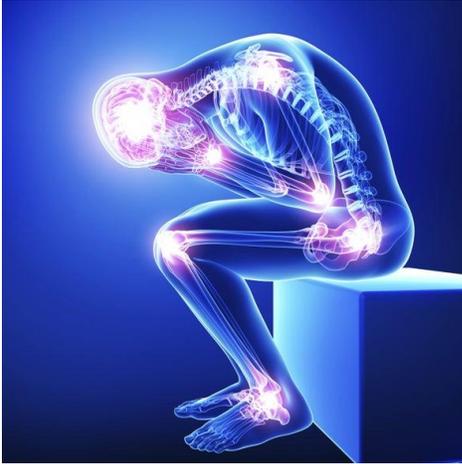
JACQUELINE HERNÁNDEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
Licenciatura en Enfermería General



Dolor

¿Qué es el dolor?



El dolor es una señal del sistema nervioso de que algo no anda bien. Es una sensación desagradable, como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia. El dolor puede ser agudo o sordo. Puede ser intermitente o ser constante. Puede sentir dolor en algún lugar del cuerpo, como la espalda, el abdomen, el pecho o la pelvis. O puede sentir dolor generalizado.

Típos

Hay dos tipos de dolor: Agudo y crónico. En general, el dolor agudo aparece de repente, debido a una enfermedad, lesión o inflamación. A menudo puede ser diagnosticado y tratado. Generalmente desaparece, aunque a veces puede convertirse en dolor crónico. El dolor crónico dura mucho tiempo y puede causar problemas graves.



Dolor de cabeza

¿Qué es?



Nueve de cada diez personas en algún momento de su vida padeció o padecerá algún tipo de Dolor de Cabeza o Cefalea. Éste es uno de los principales motivos de consulta médica tanto en consultorio como en urgencias. La Cefalea puede ser una enfermedad aislada (Cefalea Primaria)

o asociarse a otros problemas médicos (Cefalea Secundaria). Cuando el dolor de cabeza se presenta más de quince días al mes se llama Cefalea Crónica.

Típos

Cefalea Tensional

Los dolores de cabeza tensionales son los que se producen por contracción muscular en cabeza y cuello/hombro, generando un dolor intenso que puede ser persistente. Por lo general, es un dolor opresivo en ambos lados de la cabeza que se describe como la sensación de tener una banda ajustada en la frente o la sensación de un casco ajustado. Es el tipo más común de dolor de cabeza.

Migraña

Es un dolor de cabeza pulsátil que puede ir de moderado a intenso. Suele presentarse en un solo lado de la cabeza (no siempre es el mismo). Se acompaña de náuseas, con o sin vómito, visión de luces y molestia a la luz o sonidos fuertes. El dolor puede durar desde unas horas hasta tres días y, dependiendo de su intensidad, llega a ser muy incapacitante.

Cefalea en racimos

Estos dolores de cabeza inician rápidamente y causan un dolor insoportable y cortante como un “cuchillo alrededor de un ojo”. Los ataques duran hasta tres horas, se repiten frecuentemente a lo largo de semanas y después desaparecen, en la mayoría de las veces, por meses o inclusive años. A diferencia de la Migraña y la Cefalea Tensional, la Cefalea en Racimos es más común en hombres.

Dolor de pecho

¿Qué es?



El dolor torácico se define como una sensación álgida localizada en la zona situada entre el diafragma y la fosa supraclavicular. Constituye una de las causas más frecuentes de consulta médica, pues habitualmente despierta preocupación en el que lo sufre, además del padecimiento que por sí proporciona. Tiene una significación en extremo diversa, siendo unas veces consecutivo a pequeñas afecciones intrascendentes, mientras que en otras es expresión de procesos de extrema severidad. Ofrece determinadas características de calidad, localización, irradiación, momento de aparición y exacerbación que, valoradas conjuntamente con el resto del cuadro clínico, ayuda a orientar el diagnóstico en determinado sentido. Por estos motivos es fundamental una anamnesis detallada y una correcta exploración física, que nos encamine a diferenciar las causas potencialmente graves, de aquellas otras patologías que no lo necesitan y cuya sospecha errónea de un proceso potencialmente peligroso puede dar lugar a consecuencias psicológicas y económicamente negativas para el enfermo y la sanidad.

Causas

Cardiovasculares

Isquémicas

- Síndrome coronario agudo (IAM y angina)
- Miocardiopatía hipertensiva
- Anemia-hipoxemia grave
- Taquiarritmias tendinosas
- Miocardiopatía hipertrófica obstructiva

No isquémicas

- Disección aortica
- Pericarditis
- Prolapso mitral
- Rotura de cuerdas
- Miocardiopatías

Pleuropulmonares y mediastínicas

- Tromboembolismo pulmonar (infarto pulmonar)
- Neumotórax

Dolor de cuello

¿Qué es?



El dolor de cuello es una queja frecuente. Los músculos del cuello pueden distenderse por la mala postura. La artrosis también es una causa frecuente del dolor de cuello.

En raras ocasiones, el dolor de cuello puede ser un síntoma de un problema más grave. Se debe buscar atención médica si el dolor de cuello está acompañado por entumecimiento o pérdida de fuerza en los brazos o en las manos, o si se tiene un dolor punzante en el hombro o debajo del brazo.

Síntomas

Estos son algunos de los signos y síntomas:

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora
- Rigidez en los músculos o espasmos
- Capacidad disminuida para mover la cabeza
- Dolor de cabeza



