

2020

Dolor

TIPOS DE DOLOR
JACQUELINE HERNÁNDEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE | Licenciatura en Enfermería

Dolor abdominal

¿Qué es?



El dolor abdominal, es la manifestación más importante de los trastornos gastrointestinales, además de ser frecuente expresión de otros trastornos extraabdominales (isquemia miocárdica y neumonía, principalmente). De particular importancia es el abordaje temprano y acucioso del dolor abdominal, asociado a un cuadro de abdomen agudo, ya que el diagnóstico y tratamiento temprano tienen relación directa con un mejor pronóstico para paciente.

Típos

El dolor abdominal puede ser de tres tipos:

VISCERAL: se siente en el lugar de la estimulación primaria, es usualmente sordo, molesto y pobremente localizado, siendo difícil de describir.

PARIETAL: es profundo debido a irritación o inflamación del peritoneo parietal o de la raíz del mesenterio. Es más definido y más fácil de describir que el visceral.

REFERIDO: se manifiesta en un lugar distinto al que es estimulado, es más frecuente en el adulto mayor, lo que explica frecuentemente la dificultad diagnóstica del dolor abdominal, y el que patologías como la neumonía o la isquemia miocárdica, puedan presentarse como dolor abdominal.



Dolor de espalda

¿Qué es?



El dolor de espalda es uno de los problemas médicos más comunes y afecta a ocho de cada 10 personas en algún momento de sus vidas. El dolor de espalda puede variar desde un dolor sordo, constante, hasta un dolor súbito e intenso. El dolor de espalda agudo aparece repentinamente y suele durar algunos días o semanas. El dolor de espalda es crónico cuando dura

más de tres meses.

Causas

El dolor de espalda que aparece repentinamente y dura menos de seis semanas (agudo) puede ser producto de una caída o del levantamiento de un objeto pesado. El dolor de espalda que dura más de tres meses (crónico) es menos frecuente que el dolor agudo.



A menudo, el dolor de espalda se manifiesta sin una causa que el médico pueda identificar con una prueba o un estudio de diagnóstico por imágenes. Los trastornos frecuentemente relacionados con el dolor de espalda incluyen:

- **Presión muscular o en los ligamentos.**
- **Protuberancia o hernia de disco.**
- **Artritis.**
- **Irregularidades óseas.**
- **Osteoporosis.**

Dolor en extremidades

¿Qué es?



El dolor en las extremidades se presenta con intensidades muy distintas. La intensidad de este tipo de dolor va desde el dolor agudo a una cronificación del dolor, en función de la causa que lo provoca. Puede afectar a una o a ambas extremidades, manifestarse de forma simétrica o unilateral.

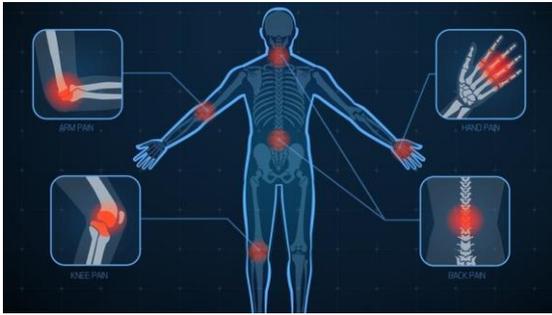
Causas

- **Consecuencia de una enfermedad infecciosa.** Normalmente los dolores pasajeros en brazos y piernas están causados por un fuerte resfriado o una gripe, pero también suelen ir acompañados de otras enfermedades infecciosas, como el sarampión o la encefalitis.
- **Artrosis, reuma o gota.**
- **Polineuropatía**, cuyas causas pueden ser la diabetes mellitus, el abuso del alcohol o las intoxicaciones.
- **Trastornos de la circulación sanguínea** en los dedos de las manos y de los pies (enfermedad de Raynaud).
- **Poliartritis**, que puede causar un dolor prolongado en diversas articulaciones de las extremidades.



Dolor articular

¿Qué es?



Las articulaciones pueden presentar dolor (artralgia) o también inflamación (artritis). La inflamación de las articulaciones suele ir acompañada de calor, hinchazón (debido al líquido intraarticular o derrame) y eritema infrecuente. El dolor puede aparecer sólo con el uso o también en reposo. A veces lo que es descrito por los

pacientes como dolor articular puede tener una fuente extraarticular.

Causas

En la mayoría de los casos, la causa del dolor poliarticular es la artritis. Los trastornos que causan la artritis pueden diferir entre sí en determinadas características, como:

- ¿Cuántas y qué articulaciones por lo general se ven implicadas?
- Si afecta el esqueleto axial, como la columna vertebral o la pelvis
- Si la artritis es repentina (aguda) o de larga evolución (crónica)

La **artritis aguda** que afecta a múltiples articulaciones se produce con más frecuencia debido a:

- Infección vírica
- Inicio de un trastorno articular o de un brote de una enfermedad articular crónica preexistente (como la artritis reumatoide o la artritis psoriásica).

La **artritis crónica** que afecta a múltiples articulaciones se produce con más frecuencia debido a

- Trastornos inflamatorios tales como la artritis reumatoide, la artritis psoriásica, o el lupus eritematoso sistémico (en adultos)
- Artrosis (en adultos)
- Artritis idiopática juvenil (en niños)