

Tipos de vendajes

Los vendajes son un procedimiento o técnica consiste en envolver una parte del cuerpo que esta lesionada por diversos motivos. Actualmente su uso más frecuente es para cubrir las lesiones cutáneas e inmovilizar las lesiones osteoarticulares.

Es utilizado por

Tratamiento de heridas

Hemorragia, contusiones

Esguinces

Luxaciones

Fracturas

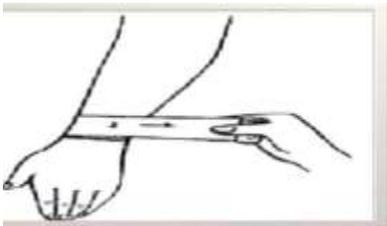
Vendaje circular

Se realiza envolviendo un segmento a manera de anillo.

Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo frente, miembros superiores e inferiores y para controlar un sangramiento

Método

De 2 a 3 vueltas circulares teniendo en cuenta que cada vuelta cubra la anterior²



Vendaje en espiral

Se emplea una venda elástica o semielástica por que se puede adaptar a la zona que se va vendar, se utiliza para sujetar gasas, mano, muslo y piernas.

Método

Seleccione el tamaño adecuado, inicie el vendaje desde la parte más distal en dirección a la circulación venosa, coloque la punta de la venda en forma oblicua con el eje longitudinal del miembro y de una vuelta, doble la parte saliente de la punta sobre la venda y de otra vuelta sobre ella para sujetar la punta doblada, las vueltas de la vuelta cubra dos tercios de la vuelta anterior, luego fije la punta con un nudo, esperando o un gancho.

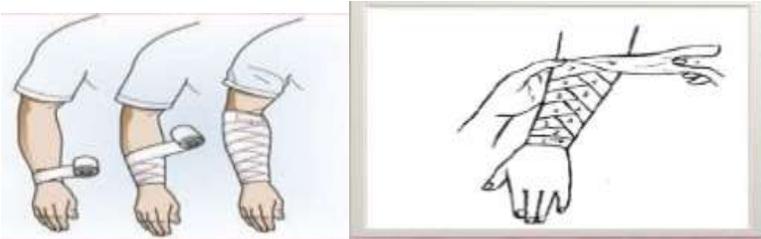


Vendaje en espiral con inverso

Se emplea para sujetar apósitos o hacer presión; generalmente empleado cuando la venda no es elástica para que se adapte la región de cuerpo.

Método

Similar procedimiento al anterior pero la venda se dobla con ayuda de un dedo de forma tal que la cara interna de la venda pase a la externa, igual efecto se logra al realizar un movimiento de torsión ala venda sobre el eje transversal, en cada vuelta haga el inverso en la misma zona para que queden en línea, al terminar, de una vuelta circular y sujete al cabo terminal.

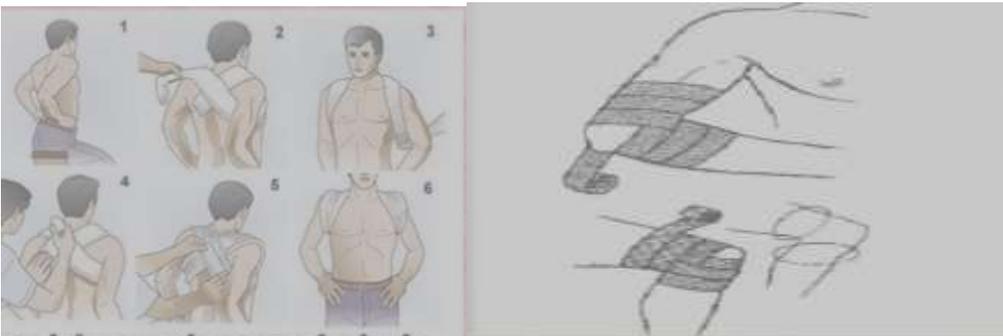


Vendaje en ocho

Esta técnica se aplica en las articulaciones (tobillo, rodilla, codo, etc.). Útil para sujetar apósitos e inmovilizar.

Método

De una vuelta circular al inicio, seguida de un cruce de la venda en forma de ocho, puede terminar con otra vuelta circular.

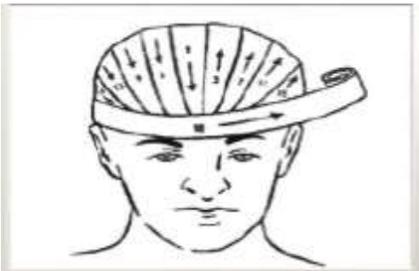


Vendaje recurrente

Se aplica especialmente a la cabeza, dedos y muñones (extremidad de un dedo o de un miembro que ha sido amputado)

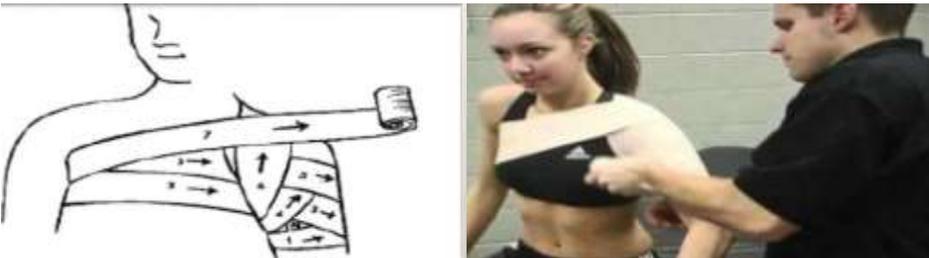
Método

La venda se lleva de adelante hacia atrás y viceversa hasta cubrir totalmente la zona lesionada, se termina con dos o tres vueltas circulares en dirección transversal para fijar el vendaje.



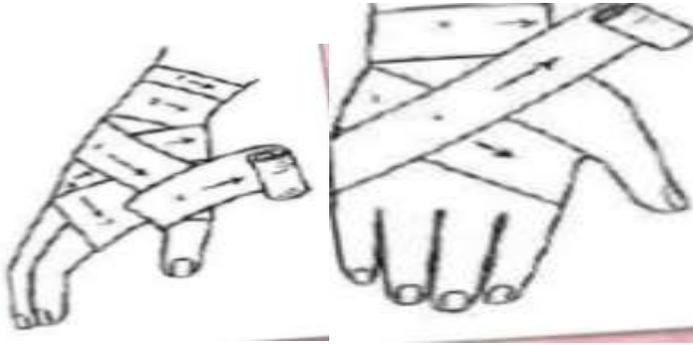
Vendaje de axilar y hombro

Puede hacerse para la axila y el hombro en forma de espiga ascendente, se debe comenzar con círculos de brazo y luego hacer en 8, cada vez más alto y pasar por la axila cruzándose arriba del hombro, terminando en circular del brazo.



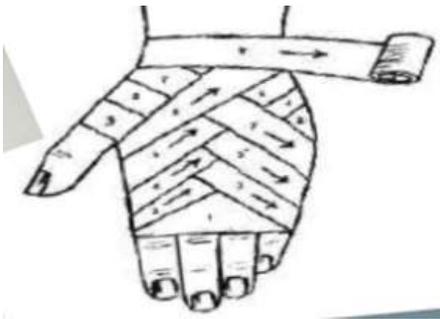
Vendaje de la muñeca

Este se puede realizar en circular si se trata simplemente de sostener un apósito, si se quiere inmovilizar la articulación, se hacen pasar varias vueltas de forma tal que abarquen la palma de la mano.



Vendaje de la mano

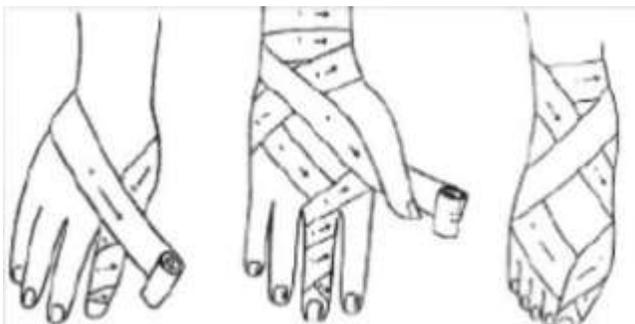
Puede realizarse en forma oblicua desde la palma de la mano hacia la muñeca y luego terminar cubriendo los dedos o dejándolos libres e incluyendo el pulgar



Vendaje de los dedos

Cuando se requiere vendar un dedo es conveniente dejar libre su extremidad para poder vigilar la circulación

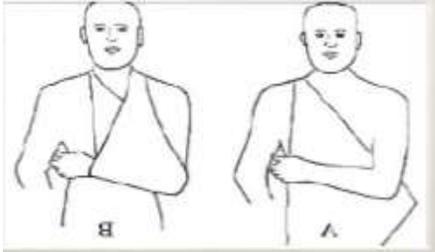
Si se necesita cubrir solamente la mitad inferior del dedo se puede aplicar la espiga, que comenzará en la muñeca, haciendo 3 o 4 vueltas alrededor del dedo vendado.



Vendaje de cabestrillo

Con una venda, se mide el largo adecuado, se amarra en sus puntas y se coloca pasando por debajo del antebrazo para sostenerlo e inmovilizarlo en el movimiento de abajo y arriba, al otro extremo se fija sobre la nuca (el brazo debe estar en forma

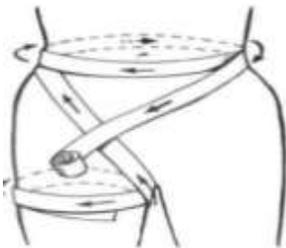
tal que la mano esté un poco mas alta que el codo) tiene como inconveniente que no inmoviliza completamente el miembro superior, aunque podemos limitar mas el movimiento si pasmos otra venda o pañuelo en forma trasversal sobre la parte medida del torax puede utilizarse de forma similar al apñuelo.



Vendajes del miembro inferior

Vendaje de la cadera

Este se realiza con una espica (espica de la ingle). Se realiza un vendaje circular en la cintura, se cruza del lado sano hacia la parte alta y externa del muslo y se rodea formando vueltas en ocho, rodean la cintura y bajan cada vez más. Este vendaje se utiliza en heridas de la parte baja del abdomen, la ingle y la parte alta del muslo.



Vendaje del muslo

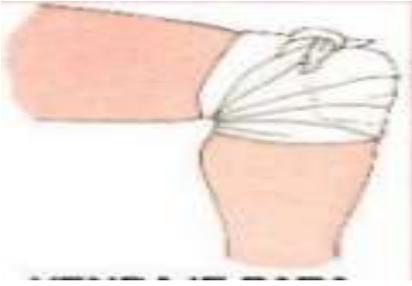
Este vendaje se realiza en espiral con inversos aplicados sobre el muslo para el antebrazo y brazo



Vendaje de la pierna se realiza igual que el vendaje del muslo

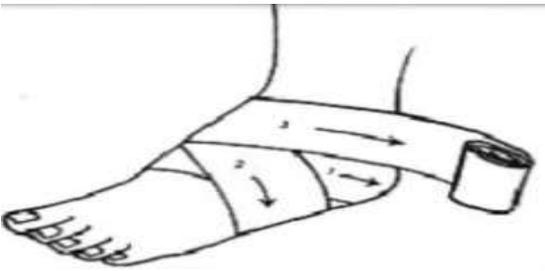
Vendaje de la rodilla

Se aplica un vendaje en ocho sobre la rodilla en ligera flexión, extendiéndose las vueltas cadavez mas lejos o viceversa.



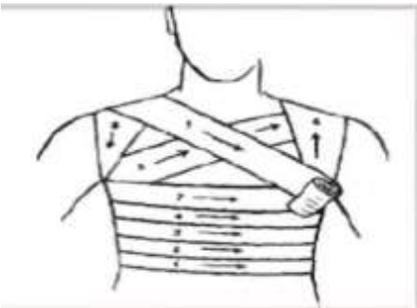
Vendaje del tobillo

Se hace un vendaje en ocho, el cual se inicia con circular del pie y luego se pasa por la cara anterior del tobillo se la fija con un par de vueltas circulares en la parte baja de la pierna, después se hacen vueltas en ocho que cubran bien el tobillo. Este vendaje se termina con circular en el pie que se puede fijar con esparadrapo.



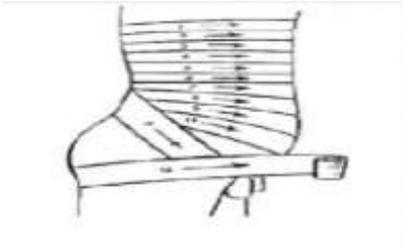
Vendajes del torax

Puede hacerse en forma de espiral y circular combinados. Casi siempre se comienza con el espiral con inverso.



Vendaje del abdomen

Este se puede realizar en forma de espiral o también en forma circular. En ocasiones lo han llamado “esqueleto de abdomen”

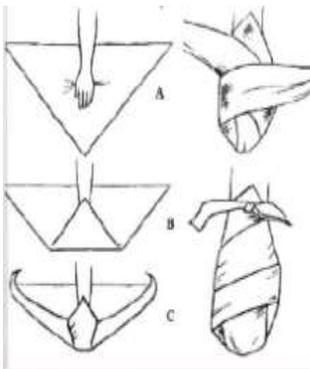


Vendaje total de la mano

Se utiliza cuando se quiere cubrir toda la mano. Es aplicable en casos de quemaduras o heridas extensas.

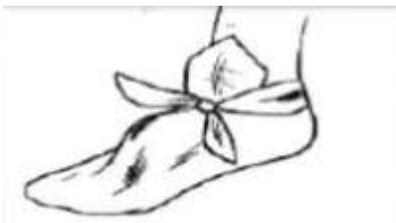
Metodo

Para realizarlo se coloca el pañuelo extendido sobre una mesa o cualquier plano solido, se deja pasar la mano sobre el mismo , de manera de la muñeca queda tambien inclinada, se toma una de sus puntas y se dobla por encima de la mano hasta cubrir la muñeca y el antebrazo. Los cabos que quedan sueltos se cruzan en el dorso de la mano y dirigiendose hacia la cara palmar se realiza un nuevo cruzamineto para sacarlos de nuevo por el dorso, donde se atan.



Vendaje total de pie

Se realiza de la misma forma que el vendaje total de la mano



Vendaje del craneo

Se toma el pañuelo triangular y se da un equeño dobléz (4centimetros) a la base de este. Despues se coloca la base sobre la frente del paciente de manera que quede por encima de los arcos superficialiars, a continuación se toman las puntas y se cruzan hacia atrás pasando por encima de las orejas, volviendose a cruzar por

debajo de la protuberancia externa del hueso occipital, se elevan a continuación hacia la frente y se anudan el evtice que queda libre en la parte posterior del craneo se levante y se esconde sobre el vendaje.

