



EVALUACIÓN FISICA EN ENFERMERÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
DOCENTE: LIC. EN ENF. EDGAR GEOVANNY
LIEVANO MONTOYA
NOVENO CUATRIMESTRE
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

JACQUELINE HERNÁNDEZ AGUILAR
Prácticas profesionales de enfermería

INSPECCIÓN

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales.

El aspecto general y el comportamiento de un individuo deben ser valorados en términos de cultura, nivel educativo, nivel socio económico y problemas actuales (historia general de salud).

La edad, el género y la raza del paciente son factores útiles para interpretar hallazgos.

Se divide en dos:

1) Inspección General: Incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y altura, postura, marcha y piel.

Aspecto General:

- Constitución mesomorfa: Cuando se presenta un desarrollo armónico, proporcionado.
- Constitución ectomorfa: Cuando predomina un crecimiento en altura, con tendencia a ser delgado y tener extremidades largas.
- Constitución endomorfa: Cuando predomina una talla corta, asociada a sobrepeso.

Observar la higiene general: limpio, arreglado o sucio y desaliñado.

Estado Mental:

- Orientación en las 3 esferas: Espacio, lugar y tiempo (nombre, fecha y localización actual).
- Tono de voz: Tono elevado, tono claro.
- Pensamiento: Coherente, generalizado o vago durante la conversación.

2) Inspección Segmentario: Comprende la valoración de la cabeza, cuello, tórax, abdomen, genitourinario y extremidades.

Esta puede combinarse con el resto de los métodos de exploración; los cuales son:

PALPACIÓN

Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

1. Directa: inmediata por medio del tacto o presión.
2. Indirecta: mediante el uso de instrumentos.

PERCUSIÓN

Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

1. Directa: Se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos en forma suave, breve y poco intensa.
2. Dígito-digital: Se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda, sobre la región a explorar.
3. Indirecta: Mediante el uso de instrumental.

AUSCULTACIÓN

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos fisiológicos mencionados.

Intervención

- 1) Mediante el interrogatorio o entrevista, valorar la historia clínica del paciente.
- 2) Mantener una actitud profesional en las relaciones con el paciente y su Familia.
- 3) Preguntar el estado de las principales funciones vitales y manifestaciones clínicas.
- 4) Explicar el procedimiento al Paciente.

- 5) Lavado de las manos y organizar el equipo.
- 6) Iniciar la exploración, en el orden señalado de los métodos. Valorar los signos vitales y somatometría.

CABEZA

-Inspeccionar el cuero cabelludo en busca de lesiones, descamación, sensibilidad y presencia de parásitos. -Inspeccionar el cabello, describiendo color, textura, y distribución.

NARIZ

-Inspeccionar presencia de aleteo nasal.

BOCA

-Inspeccionar los labios, la lengua y las encías, observando el color, hidratación, edema, alguna inflamación, lesiones o la presencia de sangrado.

OROFARINGE

Inspeccionar las glándulas salivales, observando tamaño, color, sensibilidad, secreción y dolor.

CUELLO

-Inspeccionar carótidas y yugulares, observando alineamiento y presencia de dilataciones y durezas.

Palpar glándula tiroides, valorando tamaño, forma, simetría, sensibilidad, presencia de nódulos, cicatrices.

-Palpar pulsos carotídeos, valorando frecuencia, ritmo, intensidad y presencia de soplos.

-Palpar ganglios linfáticos, valorando tamaño, forma, movilidad, sensibilidad y dolor.