

Dolor abdominal

El abdomen se extiende desde abajo del pecho hasta la ingle. Algunas personas lo llaman, estomago, pero el abdomen contiene muchos otros órganos importantes. El dolor abdominal puede provenir de cualquiera de ellos. El dolor puede comenzar en algún otro lugar como, por ejemplo, el pecho. un dolor severo no siempre indica un problema grave, y un dolor leve no significa que el problema no es serio.

Causas

El dolor puede surgir por muchas causas, como infección, inflamación, úlceras, perforación o rotura de órganos, contracciones musculares descoordiadas o bloqueadas por una obstrucción y del flujo sanguíneo que impide la irrigación de los órganos.

Los trastornos que pueden suponer una muerte inminente del paciente y que requieren un rápido diagnóstico y cirugía son

- Rotura de un aneurisma aórtico abdominal
- perforación estomacal o intestinal
- obstrucción de la irrigación intestinal (isquemia mesenterica)
- Rotura de trompas en un embarazo ectópico

¿Dolor de espalda? es una de las razones más comunes por las que las personas sufren dolor de espalda causado por degeneración y lesión de la columna vertebral.

Causas

El dolor de espalda que aparece repentinamente y dura menos de seis semanas (agudo) puede ser producto de una caída o del levantamiento de un objeto pesado. El dolor de espalda que dura más de tres meses (crónico) es menos frecuente que el dolor agudo. Los trastornos frecuentemente relacionados con el dolor de espalda.

- presión muscular o en los ligamentos: Levantar objetos pesados en repetidas ocasiones o hacer un mal movimiento repentino pueden ejercer presión sobre los músculos de la espalda y los ligamentos. Si tu estado físico no es bueno, la presión constante sobre la espalda podría causar espasmos musculares dolorosos.

- protuberancia o hernia de disco.
Los discos funcionan como amortiguadores entre los huesos (vertebras) de la columna vertebral. El material blando en el interior del disco puede tener una protuberancia o una ruptura o una ruptura y ejercer presión sobre un nervio. Sin embargo, puedes tener una protuberancia o una hernia de disco sin sentir dolor de espalda.

• **Artritis:** La artrosis puede afectar la zona lumbar. En algunos casos, la artritis de la columna vertebral puede reducir el espacio que rodea la médula espinal, un trastorno que se denomina estenosis del conducto vertebral.

• **Irregularidades óseas.** un trastorno en el cual la columna vertebral se curva hacia un lado (escoliosis) también puede causar dolor de espalda, pero habitualmente no antes de la mediana edad.

• **osteoporosis.** Las vértebras de la columna vertebral pueden presentar fracturas por compresión si tus huesos se vuelven porosos y frágiles.

Dolor en extremidades

Se refiere a cualquier dolor muscular y articular que afecte a los brazos (brazos y antebrazo, codo y mano) y/o las piernas (muslo, pantorrilla, rodilla y pie). El dolor en las extremidades puede presentarse con intensidades muy distintas. Los dolores latentes y los tirones pueden ser casi imperceptibles, pero también extremadamente fuertes. Así mismo pueden afectar a una o ambas extremidades, manifestarse de forma simétrica o unilateral y durar más o menos tiempo. Si el dolor en las extremidades es fuerte y prolongado, puede tener un efecto muy restrictivo en la calidad de vida de la persona afectada.

El dolor muscular y articular en los brazos y en las piernas suele manifestarse de forma pasajera. Este tipo de dolor, presente en ambas extremidades, puede estar causado por una infección aguda. Además, esta infección o parte del dolor en las extremidades, normalmente suele estar acompañada de otros síntomas. Los más frecuentes son fiebre y dolor de cabeza, un resfriado, una gripa, el Sarampión o la encefalitis transmitida por garrapatas (TBE), por ejemplo, también suelen provocar molestias y dolores en las extremidades. Es indicio de que la infección se ha extendido por todo el cuerpo y los mecanismos de defensa han dejado de funcionar.

¿Que es dolor articulaciones?

El dolor en las articulaciones puede ser incoordinado, dolor o inflamación que surge de cualquier parte de una articulación, incluido el cartilago, el hueso, los ligamentos, los tendones o los músculos. Sin embargo, por lo general, el dolor en las articulaciones está relacionado con artritis o artrosis, que es inflamación o dolor en el interior de la articulación.

Fiebre

La Fiebre es el aumento temporal en la temperatura del cuerpo en respuesta a alguna enfermedad o padecimiento.

- 100.4F (38°C) medida en las nalgas (Rectal)
- 99.5F (37.5°C) medida en la boca (Oral)
- 99F (37.2°C) medida bajo el brazo (Axilar)

La Fiebre es una parte importante de las defensas del cuerpo contra la infección. La mayoría de las bacterias y virus que causan las infecciones en las personas prosperan mejor a 98.6F (37°C).

Nausea

puede ser un efecto secundario asociado a varias medicaciones o un sintoma de la enfermedad o del desorden. Las comidas a veces grandes, grasas o azucaradas pueden también llevar a cabo una sensación de la nausea. Las nauseas puede cambiar por una variedad de razones que pueden no ser determinadas serias, por ejemplo en el caso de mareo.

o puede ser un síntoma de una patología subyacente más perjudicial como la infección del hígado con el virus de la hepatitis. La náusea puede también manifestarse durante los primeros meses del embarazo subido como de náuseas.

Vómito

ES la expulsión violenta por la boca de los contenidos estomacales. Por lo general, el vómito es un mecanismo protector para expulsar alguna sustancia nociva ingerida, pero también puede ocurrir debi a varias otras afecciones infecciosas o inflamatorias del organismo que no se relacionan con ese tipo de ingestión. Los músculos de la pared abdominal se contraen fuertemente a fin de crear la presión necesaria para vomitar.

Pérdida de peso

La pérdida de peso debe ser motivo de preocupación cuando ocurre de manera involuntaria, sin que la persona se de cuenta de que está perdiendo peso. podría ser normal adelgazar después de pasar por una situación de estrés como cambiar de trabajo, pasar por un divorcio o perder un ser querido. Sin embargo, si la pérdida de peso no está relacionada con alguno de esos factores, y tampoco se asocia a cambios en la dieta o a un aumento de la actividad física, se debe acudir a un médico para evaluar la causa del problema, la presencia de una enfermedad, como problemas en la tiroidea, diabetes o cáncer.