

¿Que es dolor? es una señal del sistema nervioso de que algo no anda bien. ES una sensación desagradable, como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia. El dolor puede ser agudo o sordo, puede ser intermitente o ser constante, puede sentir dolor en algún lugar del cuerpo, como la espalda, el abdomen, el pecho o la pelvis, o puede sentir dolor generalizado.

¿Que es dolor de Cabeza?

ES un dolor o molestia en la Cabeza, el cuero cabelludo o el Cuello. Las causas graves de los dolores de Cabeza son raras. La mayoría de las personas con dolores de Cabeza se puede sentir mucho mejor haciendo cambios en su estilo de vida, aprendiendo formas de relajarse y, algunas veces, tomando medicamentos.

Causas

El tipo de dolor de Cabeza más común en la cefalea tensional. ES causado por tensión muscular en los hombros, el Cuello, el cuero cabelludo y la mandíbula, una cefalea tensional.

• puede estar relacionada con el estrés, la depresión, la ansiedad, un traumatismo craneal o sostener la Cabeza y el Cuello en una posición anormal.

• Tiende a darse en ambos lados de la Cabeza. A menudo comienza en la parte posterior de la Cabeza y se propaga hacia delante. El dolor puede ser sordo u opresivo, como una banda apretada o una prensa. ES posible que se sienta dolor y rigidez en los hombros, el cuello y la mandíbula.

Una cefalea migrañosa implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido o a la luz o náuseas, con una migraña.

- El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil. Tiende a comenzar en un lado de la cabeza y se puede propagar a ambos lados.
- La cefalea puede asociarse con un aura. Este es un grupo de síntomas de advertencia que se inician antes del dolor de cabeza. El dolor generalmente empeora a medida que este aura se desplaza de un lugar a otro.
- La migraña se puede desencadenar por alimentos como el chocolate, ciertos quesos o el glutamato mono-sódico (GMS). La abstinencia de cafeína, la falta de sueño y el alcohol también puede desencadenarlos.
- Sangrado en la zona entre el cerebro y el tejido delgado que lo cubre (hemorragia subaracnoidea)
- presión arterial muy alta
- infección cerebral como meningitis o encefalitis. o absceso.
- Tumor cerebral
- Acumulación de líquido dentro del cráneo que lleva a hinchazón cerebral (hidrocefalia)
- Acumulación de presión dentro del cráneo que parece ser un tumor, aunque no lo es (pseudotumor cerebral)
- Intoxicación con monóxido de carbono
- Falta de oxígeno durante del sueño (apnea del sueño)
- problemas con los vasos sanguíneos y sangrado en el cerebro, como malformación arteriovenosa (MAV), aneurisma cerebral o accidente cerebrovascular.

¿Que es dolor en el pecho?

Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.

Causas

De dolor de pecho relacionadas con el corazón comprende las siguientes:

Ataque cardíaco: Se produce cuando se bloquea el flujo de sangre al músculo cardíaco, con frecuencia por un coágulo sanguíneo.

Angina de pecho: Causado por una irrigación sanguínea deficiente al corazón. Esto debe ser a la acumulación de placas gruesas en las paredes internas de las arterias que transportan la sangre al corazón. Estas placas estrechan las arterias y restringen el suministro de sangre del corazón, especialmente durante el esfuerzo físico.

Diseccción aórtica: puede poner en riesgo la vida, afecta a la arteria principal que sale del corazón la aorta. Si las capas internas de este vaso sanguíneo se separan, la sangre se ve forzada a pasar entre las capas y puede provocar la rotura de la aorta.

Pericarditis: Se trata de la inflamación del saco que rodea el corazón suele provocar un dolor muy intenso que empeora cuando inhalas o cuando te acuestas.

Causas musculares y óseas

Algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan las estructuras que conforman la pared torácica, por ejemplo.

- **Costocondritis:** En esta enfermedad, el cartilago de la caja torácica, especialmente el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.
- **Dolores musculares:** Los síndromes de dolor crónico, como la fibromialgia, puede producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.
- **Lesión en las costillas:** una costilla rota o con hematoma puede ocasionar dolor de pecho

Causas relacionadas con los pulmones

- **Embolia pulmonar:**

Se produce cuando un coágulo de sangre se atasca en una arteria del pulmón (arteria pulmonar) y bloquea el flujo de sangre al tejido pulmonar.

- **plevinitis:** si la membrana que recubre los pulmones se inflama, puede provocar dolor de pecho que empeora cuando inhala o toses.

Colapso pulmonar: por lo general, el dolor de pecho relacionado con un colapso pulmonar comienza de repente y puede durar horas, y suele asociarse con falta de aire. un colapso pulmonar se produce cuando el aire se filtra en el espacio entre el pulmón y las costillas.

Hipertensión pulmonar: Esta afección se produce cuando tienes presión arterial alta en las arterias que transportan sangre a los pulmones, lo que puede provocar dolor de pecho.

Otras causas: Ataque de pánico, Herpes zoster

¿Que es dolor de Cuello?

Es una queja frecuente. Los músculos del cuello pueden distenderse por la mala postura, ya sea que te inclines sobre la computadora o te encorves sobre la mesa de trabajo. La artrosis también es una causa frecuente del dolor de cuello. En raras ocasiones, el dolor de cuello puede ser un síntoma de un problema más grave. Busca atención médica si el dolor de cuello está acompañado por entumecimiento o pérdida de fuerza en los brazos o en las manos, o si tienes un dolor punzante en el hombro o debajo del brazo.

Causas:

El Cuello es Flexible y soporta el peso de la cabeza, por lo que puede ser vulnerable a lesiones y trastornos que causan dolor y limitan el movimiento. Las causas del dolor de cuello incluyen las siguientes:

- Tensiones musculares. La sobre carga, como permanecer muchas horas encorvado en frente de la computadora o el teléfono inteligente, por lo general causa tensiones musculares. Incluso las cosas mínimas, como leer un libro en la cama o apretar los dientes, pueden causar tensión en los músculos del cuello.
- Articulaciones desgastadas. Al igual que las demás articulaciones en el cuerpo, las articulaciones del cuello tienden a desgastarse con la edad. La artrosis hace que las protecciones (cartilago entre los huesos (vertebrales)) se debiliten. De esta manera, el cuerpo forma osteofitos que afectan el movimiento de las

articulaciones y causan dolor.

- pinzamiento del nervio. Las hernias de disco o los osteofitos en las vertebrae del cuello pueden presionar los nervios que se expanden desde la médula espinal.
- Lesiones: Las colisiones automovilísticas en la parte posterior a menudo provocan una hiperextensión cervical, que ocurre cuando la cabeza se sacude hacia atrás y hacia adelante, y distiende los tejidos blandos del cuello.
- Enfermedades: Ciertas enfermedades, como la artritis reumatoide, la meningitis o el cáncer, pueden causar dolor de cuello.