

## Investiga cómo se realiza la evaluación física

**Inspección:** Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales.

El aspecto general y el comportamiento de un individuo debe ser valorados en términos de cultura, nivel educativo, nivel socio económico y problemas actuales historia general de salud. La edad, el género y la raza del paciente son factores útiles para interpretar hallazgos. Se divide en dos:

1 **Inspección General:** Incluye el aspecto general, el estado mental, los signos vitales, el peso y altura, postura, marcha y piel.

### Aspecto General:

- **Constitución mesomorfa:** Cuando se presenta un desarrollo armónico, proporcionado.
  - **Constitución ectomorfa:** Cuando predomina un crecimiento en altura, con tendencia a ser delgado y tener extremidades largas.
  - **Constitución endomorfa:** Cuando predomina una talla corta, asociada a sobrepeso.
- observar la higiene general: limpio, arreglado o sucio y desaliñado.

### Estado mental:

- **Orientación en las 3 esferas:** espacio, lugar y tiempo (nombre, fecha y localización actual)
- **Tono de voz:** tono elevado, tono claro
- **Pensamiento:** coherente, generalizado o vago durante la conversación.

Inspección segmentario:

Comprende la valoración de la cabeza, cuello, tórax abdomen, genitourinario y extremidades.

palpación: Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

1 Directa: inmediata por medio del tacto o presión.

2 Indirecta: mediante el uso de instrumentos.

percusión: Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

1 Directa: se golpea directamente la superficie del cuerpo con los dedos en forma suave, breve y poco intensa.

2 Dígito-digital: se realiza percutiendo con un dedo de la mano derecha sobre otro dedo de la mano izquierda sobre la región a explorar.

3 Indirecta: Mediante el uso de instrumental.

Auscultación:

Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos fisiológicos mencionados si

mediante el interrogatorio o entrevista, valorar la historia clínica del paciente.

Mantener una actitud profesional en las relaciones con el paciente y su familia.

Preguntar el estado de las principales funciones vitales y manifestaciones clínicas.

Explicar el procedimiento al paciente.

Lavado de las manos y organizar el equipo.

iniciar la exploración en el orden señalado de los métodos

valorar los signos vitales y somatometría.