

2020

Fiebre

DEFINICIONES DE ENFERMERÍA
JACQUELINE HERNÁNDEZ AGUILAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE | Licenciatura en enfermería

Fiebre

¿Qué es?



La fiebre es una temperatura del cuerpo más elevada de lo normal. Una temperatura normal puede variar de persona a persona, pero generalmente es alrededor de 37°C. La fiebre no es una enfermedad. Por lo general, es una señal de que su cuerpo está tratando de combatir una enfermedad o infección.

Causas

Las infecciones causan la mayoría de las fiebres. Tiene fiebre porque su cuerpo está tratando de matar el virus o las bacterias que causaron la infección. La mayoría de estas bacterias y virus sobreviven bien cuando su cuerpo está a su temperatura normal. Pero si tiene fiebre, es más difícil para ellos sobrevivir. La fiebre también activa el sistema inmunitario de su cuerpo.

Otras causas de la fiebre incluyen:

- Medicinas, incluyendo antibióticos, medicinas para la presión arterial y medicinas anticonvulsivas
- Enfermedades por el calor
- Cánceres
- Enfermedades autoinmunes
- Algunas vacunas para niños



Náuseas y Vómitos

¿Qué es?



Náuseas es la sensación de tener ganas de vomitar. Con frecuencia se la denomina "estar enfermo del estómago".

Vomitarse o traspasar es forzar los contenidos del estómago a subir a través del esófago y salir por la boca.

Causas

Los problemas comunes que pueden causar náuseas y vómitos incluyen:

- Alergias a los alimentos
- Infecciones estomacales o intestinales, como la "gastroenteritis vírica epidémica" o la intoxicación alimentaria.
- Devolución de los contenidos estomacales (alimento o líquido) (también llamado reflujo gastroesofágico o ERGE).
- Medicamentos o tratamientos, como la quimioterapia o la radioterapia para el cáncer.
- Migrañas
- Náuseas matutinas durante el embarazo
- Mareo o mareo por movimiento
- Dolor intenso, como el causado por los cálculos renales
- Consumo excesivo de marihuana

Las náuseas y los vómitos también pueden ser un signo de advertencia inicial de problemas de salud más serios, como:

- Apendicitis
- Obstrucción intestinal
- Cáncer o un tumor

Pérdida de peso

¿Qué es?



Es una disminución del peso corporal, cuando no se está buscando bajar de peso.

Muchas personas aumentan o suben de peso. La pérdida de peso involuntaria es la pérdida de 10 libras (4.5 kilogramos) o el 5% de su peso corporal normal durante 6 a 12 meses o menos sin conocer la razón.

Causas

Una pérdida de apetito puede ser causada por:

- Sensación de depresión
- Cáncer, incluso cuando no hay otros síntomas
- Infecciones crónicas como SIDA
- Enfermedades crónicas como EPOC o enfermedad de Parkinson
- Fármacos, incluso los usados en la quimioterapia, o medicamentos antitiroideos
- Consumo de drogas ilícitas como las anfetaminas y la cocaína
- Estrés o ansiedad



Problemas crónicos del sistema digestivo que disminuyen la cantidad de calorías y nutrientes que absorbe su cuerpo, incluso:

- Diarrea y otras infecciones que duran mucho tiempo, como parásitos
- Inflamación crónica o infección del páncreas
- Extracción de alguna parte del intestino delgado
- Uso excesivo de laxantes