



**Universidad del sureste, San Cristóbal de las
casas, Chiapas.**

6to cuatrimestre

Lic. Trabajo social y gestión comunitaria

Titulo

Cuadro sinóptico

Catedrático

Lucia Guadalupe Martínez Gómez

Presenta

Vázquez Pérez Mauricio Inocencio

Zequentic – Zinacantan

08 de julio de 2020

Manejo de sentimientos y emociones

Emoción

Está en el neocórtex y en el sistema

Reacción compleja

Se manifiesta de

Forma física

Forma conductual

Emocional

Pueden tener

Función adaptativa
función motivacional
función social

Para utilizar tendremos

Percibir
comprender
regular

Se sitúa en

Sistema límbico

Tálamo
hipotálamo
amígdala
hipocampo

Sentimiento

Respuesta del pensamiento

Elemento clave de nuestra conducta social

Sentimientos básicos

Alegría
ira
miedo
sorpresa
tristeza
asco

Diferencia

Su origen automático vs razonado

La velocidad y la rapidez con la que aparecen

La intensidad

Sentimientos que
obstaculizan

Enfado
ira
culpa
vergüenza
frustración

Sentimientos
que promueven
el desarrollo

Satisfacción
felicidad
amor
euforia
esperanza
motivación
entusiasmo

Neocórdex

Parte inteligente del cerebro
Está formado por seis capas
Controla y regula la percepción

