



**Universidad del sureste, san Cristóbal de las casas**

**Chiapas.**

## **Desarrollo humano**

**Fecha: 04-08-20**

**Autor: Mauricio**

**Lugar: zequentic**

### **Resume**

El ser humano es un ser tan inteligente que está conformado por varias células que la hacen funcionar, desde el momento en que llega en el mundo la persona se desarrolla físicamente y psicológicamente para que pueda ser un individuo por completo.

### **Palabras clave**

Ser humano, desarrollo, crecimiento, inteligencia, sentimientos, emociones, autoestima

### **Introducción**

En el presente ensayo se trata de la materia de desarrollo humano en donde este tema va enfocado en el ser humano acerca de su crecimiento y desarrollo como una persona tanto físico y psicológicamente, en el cual nos menciona algunos factores como el desarrollo de su propio selfi, su auto estima, la inteligencia

emocional, la personalidad saludable, la asertividad entre otras que hacen el desarrollo de sus potencialidades como humano. Por lo que este ensayo está

Redactado las ideas acerca de la lectura y así como también a ser mención de algunos puntos que fueron importantes, y trata de explicar brevemente de lo que se trató la lectura con las propias palabras del escritor. Y también se hablara de la idea que deja la lectura.

Para empezar, el ser humano desde el momento en que nace surge transformaciones físicas y psicológicamente para qué puede ser una persona perfecta para vivir satisfactoriamente, esto hace que un individuo pueda ser consciente de su propia imagen.

La persona tiene los sentimientos y emociones propios que le hacen para ser una persona positiva o negativa ante los problemas que se enfrenta, el desarrollo humano se centra en su personalidad y su desarrollo como persona.

Por lo que el desarrollo humano se enfoca en la persona en cómo crece totalmente como un individuo por lo que hace referencia tanto en sus aspectos físicos en una persona así como también en su personalidad.

El desarrollo humano en México surge a partir del trabajo del autor Juan Lafarga y que tiene como finalidad de poder abordar temas que tienen que ver con el desarrollo humano.

Por lo que puede tener crecimiento en su personalidad tanto en su pensamiento y la forma de ver el mundo, así como también en sus emociones y sus sentimientos como una persona por lo que hace un nuevo pensamiento para poder enfrentar problemas y tener conocimiento para poder ser una persona inteligentemente emocional.

Por otra parte, el individuo tiene que tener muchas ideas y sus pensamientos debe ser tan enorme que sea capaz de poder identificar controlar sus sentimientos y emociones tanto propios como el de los otros, y esto lleva ser una persona capaz de conocer a una persona que es lo que está pensando y porque esta actuando de una forma a otra ante una situación que está pasando dentro de una organización.

Uno de los puntos que considero importante en este tema del desarrollo es sobre el tema de la inteligencia emocional porque es un tema en donde la una persona puede ser capaz de identificar y gestionar sus propios sentimientos para logra una relación una buena relación con los demás, también es importante para poder saber los sentimientos de los otros, y así poder identificar que está pasando con el individuo.

Y como trabajadores sociales es importante para la tener resultados positivos y tener una buena relación con los miembros de la organización o empresa para poder ser un buen anfitrión para los demás, por lo que es de vital importancia poder dominar al cien la inteligencia emocional ya que es un instrumento muy útil para poder ser buena persona y para poder tener conocimiento de las personas que nos rodean.

La materia de desarrollo humano nos deja una información interesante porque tiene temas que hace reflexionar a uno de como poder ser una persona completamente diseñada, y que sea capaz de poder trabajar en una organización con todos los conocimientos adquiridos en este módulo. Nos aporta informacion interesante ya que tiene temas acerca de la personalidad y la autoestima.

Por siguiente, este texto se basó en la persona en como un individuo se desarrolla para poder ser un ser completo con todas las características que debe de tener y para crecer y tener un pensamiento amplio de cómo es la sociedad, y tener los conocimientos adecuados para la realización de tareas difíciles, como para poder trabajar con personas, y para ser capaz de comprender los sentimientos de los demás

Como conclusión a este ensayo es que la materia de desarrollo humano es tan amplio es porque se basa en la persona y habla acerca de su desarrollo en donde se enfocan en su personalidad y de su autoestima, y lo considerado como de las materias es muy interesante ya que se nos hace saber todo lo relacionado con el ser humano acerca de cómo se va desarrollando para ser un individuo totalmente sabio y correcto.

Una persona tiene que tener bien claro sus sentimientos y las emociones que produce ente la sociedad ya que es un factor que hace que el ser humano pueda tener una buena relación con las demás personas en sus alrededor.

Por lo que hace que el ser humano es capaz de cualquier cosa con el fin de poder ser una persona que se quiera superar de sus obstáculos para ser un profesional.