



Universidad del sureste

Carrera

Trabajo social y gestión comunitaria

Cuatrimestre

Sexto cuatrimestre

Materia

Desarrollo Humano

Trabajo

Cuadro sinóptico

Profesora

Lucia Guadalupe Martínez Gómez

Alumna

Laura de Lourdes Álvarez torres



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,
Chiapas.**

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Desarrollo Humano

Autor: Laura de Lourdes Álvarez torres

Lugar: nuevo león

Fecha: 07-julio-2020

Manejo de
Sentimientos
Y emociones

Los sentimientos son fruto
Del pensamiento mientras
Que las emociones son innatas
Y vienen determinadas genéticamente
Como fruto de la evolución.

los sentimientos tienen su
origen en la interpretación
cerebral.

El sistema límbico es donde se
Se sitúa por primer momento
Las emociones.

el sistema límbico funciona
en parte de manera
Autónoma e inconsciente.

Sus funciones son analizar los
Estímulos que provienen de los
Los sentidos, evaluar para ver si son
Perjudiciales o beneficiosos y da orden
Al cuerpo para que responda de manera
Adecuada.

la amígdala se encarga de
enviar los estímulos y da
órdenes, está conectada con
con el hipocampo sabe que
estímulos son favorables
Y cuáles no.

Al mismo tiempo la amígdala está conectada
Al neocórtex, donde toma la decisión de la
Cuál es la respuesta que hay que dar ante
Un estímulo.

el neocortex es la parte inteligente y
voluntaria, del cerebro y forma parte
de la corteza cerebral y formada por 6
Capas de la zona más externa del
Cerebro.

Sus funciones son:
Controlar y regular la percepción, el conocimiento,
La conciencia y la memoria. Es responsable de los
Actos voluntarios de la toma de decisiones y
Controla los estados emocionales.

las emociones son inmediatas son
el sistema de supervivencia del
organismo nacen y mueren
rápidamente.

El sentimiento es lo que queda de la emoción, se va
Gestando poco a poco, puede cambiarse y modificarse
Y está presente durante días, semanas, meses e
Incluso años.

Las emociones:
son respuestas complejas de
nuestro organismo y se
manifiestan de forma física
Como cuando sudamos,
Nos enrojecemos o palpítamos.

Las emociones pueden tener función adoptiva, donde facilita
La conducta apropiada a cada situación. La función motivacional
Es la conducta motivada para dirigirse a una meta. Y la social
Permite predecir el comportamiento que se va desarrollando.

para poder utilizarlos
se tiene que aprender
a percibir, comprender
Y regular.

El sentimiento es la respuesta del pensamiento
De la razón, elaborada y meditada es una
Elaboración mental que el Neocórtex realiza
A partir de una emoción.

sentimientos y emociones básicos:
alegría, ira, miedo, sorpresa,
tristeza y asco.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo
Humano, enfado, ira, miedo, tristeza,
Culpa, frustración y vergüenza.

sentimientos que promueven el
desarrollo humano:
Felicidad, amor, euforia,
Motivación, esperanza,
Entusiasmo y satisfacción.