



**Universidad del sureste, San Cristóbal de las
casas, Chiapas.**

Lic. Trabajo social y gestión comunitaria

Titulo
Escrito

Asignatura
Desarrollo humano

Catedrático
Lucia Guadalupe Martínez Gómez

Presenta
Vázquez Pérez Mauricio Inocencio

Zequentic – Zinacantan
29 de julio de 2020

Para empezar este texto se trata de la materia de desarrollo humano en donde este escrito se va a tratar del tema del test de inteligencia emocional, en donde se menciona que es lo que da a entender este cuestionario.

La página se trata de la inteligencia emocional, como nosotros como individuos somos capaces de reconocer nuestras propias emociones y como poder aplicar para un buen desarrollo para nosotros mismos y de los demás.

La test se trata acerca del desarrollo humano porque las preguntas que tiene hacen referencia al ser humano como es su vida con los diferentes acontecimientos que enfrenta. Y como también hace mención de nuestros sentimientos y emociones que tenemos ante las diferentes situaciones que tenemos como personas.

Por otro lado, este cuestionario al momento de que nos muestra los resultados es ahí donde nos damos cuenta de que forma podemos mejorar nuestra personalidad es decir que los resultados son como sugerencias para mejorar nuestra inteligencia.

La test nos deja una información muy importante para nuestra personalidad y nos da una información de como poder mejorar y controlar las emociones para poder ser una persona capaz de identificar las emociones de los demás, y así somos capaces de obtener un buen aprovechamiento en nuestro trabajo.

Esta test es de vital importancia para nosotros como trabajadores sociales y hay que saber dominar al cien la inteligencia emocional ya que es una herramienta muy útil para poder saber las emociones de las personas y así poder identificar qué es lo que está pasando, que es lo que siente ante esas situaciones que está pasando en su vida.

Como conclusión acerca de este texto es un test en donde nos enseña cómo podemos ser una persona capaz de identificar y controlar nuestras emociones para poder ser una persona desarrollada en su aspecto de la inteligencia.