Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas, Chiapas.

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

DESARROLLO HUMANO

Título: Inteligencia emocional.

Autor: JOSÉ WILBERTH CAMACHO TRUJILLO.
Lugar: SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.
FECHA: 22/JULIO/2020.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Inteligencia emocional
  - Capacidades y habilidades psicológicas
    - Estas se relacionan con el sentimiento, entendimiento y control
      - Las cuales modifican las emociones propias y ajenas
      - Las cuales logran resultados positivos al relacionarse con los demás
- Inteligencia social
  - Edward Thordike 1920
    - Habilidad para comprender y dirigir a los hombres, mujeres, muchachos y muchachas en relaciones humanas.
      - La inteligencia social muy desarrollada es capaz de entender lo que siente la gente en cada momento., que necesita, como se comporta y que espera de nosotros.
        - Howard Garden 1983, consideraba las tes de coeficientes intelectual insuficientes para lograr una apreciación de la inteligencia
    - La inteligencia se utiliza para relacionarnos con la gente que nos rodea.
- Inteligencias múltiples
  - Inteligencia lingüística
  - Inteligencia lógica
  - Inteligencia musical
  - inteligencia visual-espacial
  - Inteligencia kinestésica
  - Inteligencia interpersonal
  - Inteligencia intrapersonal
- Peter Salovey y John Mayer (1990)
  - Lo definen en cinco competencias principales
    - Conocimientos de las propias emociones
      Capacidad de controlar las emociones
      Capacidad de auto motivarse
    - Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás
    - Control de las relaciones
- Daniel Goleman (1998)
  - IE centra como la una amplia gama de competencias y habilidades que el desempeño del liderazgo
    - Conciencia de sí mismo
      Autorregulación
      Habilidades sociales
      Empatía
      Motivación
      - Autoconciencia emocional
      - Autocontrol emocional
      - Adaptabilidad
      - Orientación al logro
      - visión
      - Empatía
      - Conciencia organizacional
      - Influencia
      - Orientación y tutorial
      - Manejo de conflictos
      - Trabajo en equipo
      - Liderazgo inspirador
- Liderazg
  - Actividad de los individuos que se adaptan a nuevas ideas y organizacionales a través del crecimiento y de la comunicación.
  - El individuo convence a la gente para que colabore y poder alcanzar los objetivos
    - Tres formas de desarrollar el liderazgo
      Conocerse.
      Capacidad de percibir las emociones
      Saber comunicar.
      - Ver más allá de sus fronteras.
      - Desafiar sus suposiciones.
      - Responsabilidad y compromiso.
      - Visión.
      - Reunir aliados
      - Persistir e insistir.
      - Crear un equipo.
      - Compartir los méritos
      - Rosabeth Moss Kanter