

The background features abstract, flowing waves in shades of red, orange, and yellow, creating a sense of movement and energy. The waves are layered and semi-transparent, giving a dynamic and modern feel to the design.

# DESARROLLO HUMANO

MASS. Lucia Guadalupe Martinez Gomez


UNIDAD I

“EL DESARROLLO  
HUMANO EN LA  
PSICOLOGÍA”



# ¿Qué es el desarrollo humano?

Si bien el ser humano es una realidad que trasciende su dimensión económica o social, si bien está sujeto a las posibilidades y condicionamientos que le ofrece el contexto donde nace, crece y se desarrolla, también lo es que su condición humana, su apertura, su inteligencia y racionalidad, su condición de estricta individualidad le permiten no solo el distanciamiento y la ruptura de esos condicionamientos, incluso la negación de la misma colectividad humana que le vio nacer.



Cada ser humano es una realidad individual, una estricta individualidad, cuya realización-humanización está posibilitada y condicionada por sus propias determinaciones, por opciones y deliberaciones. Diversas teorías y/o enfoques psicológicos han puesto de relevancia esto, la necesidad, el imperativo que tiene cada humano de desarrollarse (definirse-construirse-trascender).

Es por ello que uno de los precursores de la psicología humanista es Abraham Maslow quien nos presenta su pirámide de las necesidades humanas.

# La pirámide de Maslow

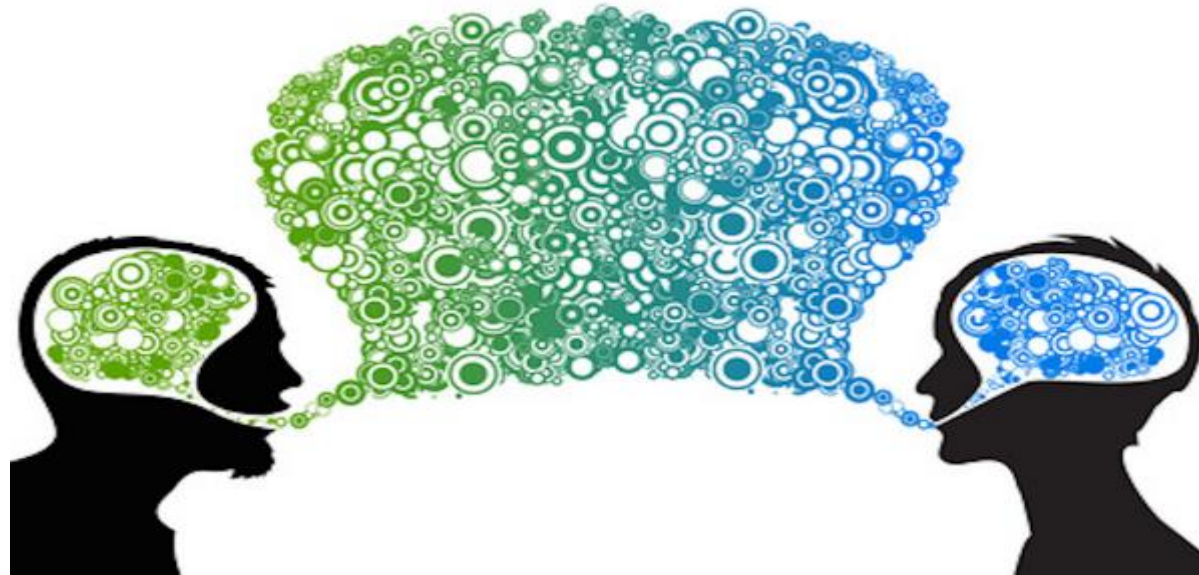
El desarrollo humano puede comprenderse como la satisfacción de las necesidades identificadas por Abraham Maslow (1908-1970) en su famosa pirámide.





# 1.1.- Desarrollo humano en México

El desarrollo humano es uno de los conceptos mas versátiles de la psicología humanista contemporánea. Puede ser entendido desde perspectivas antropológicas individuales y sociales o puede ser abordado como objetivo de estudio.



También puede ser visto como el conjunto de los valores que promueve la psicología humanista o como la meta de todos los procesos educativos.

Visto desde una perspectiva filosófica lo que favorezca el desarrollo humano integrado de individuos, grupos y sociedad puede ser el criterio de la ética.



# Ahora bien, ¿Cómo se da inicio al Desarrollo Humanista en México?

Pues el Desarrollo Humano se conoce como un movimiento sustentado por las bases teóricas de la psicología humanista, surge en México a partir del trabajo de Juan Lafarga, con la finalidad de abordar temas que promueven el desarrollo de las potencialidades humanas, tales como la autoestima, la inteligencia emocional, la personalidad saludable, la asertividad, entre otras.



# ¿Quién es Juan Lafarga Corona?



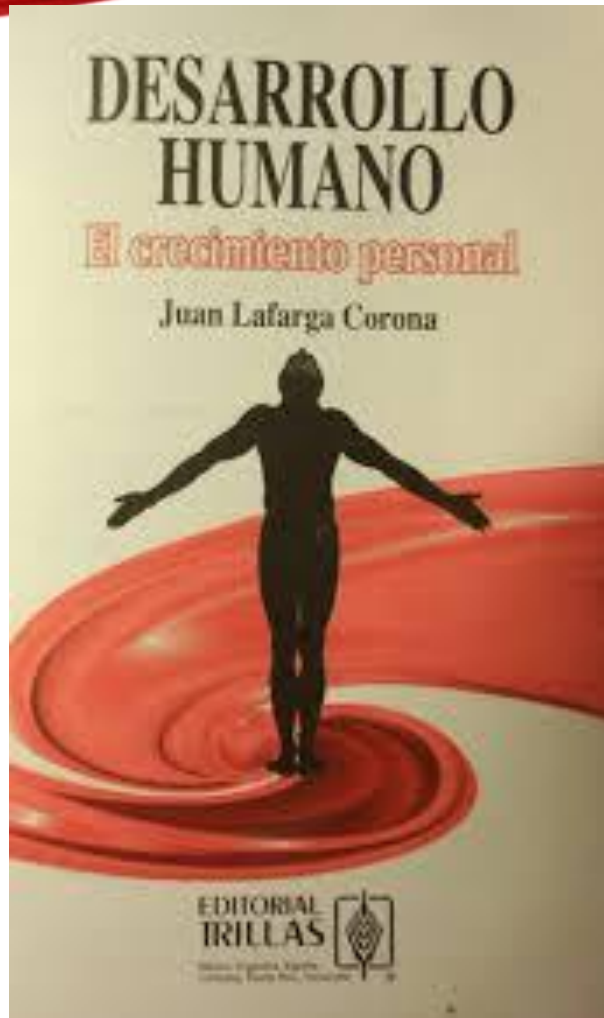
- Maestro y doctor en Psicología Clínica
- Es mexicano
- Profesor e investigador de los departamentos de Psicología y Desarrollo Humano de la universidad iberoamericana y la universidad
- Se da a conocer por su libro Desarrollo Humano



# Desarrollo humano a partir de Juan Lafarga


En su libro Juan Lafarga nos habla a cerca de la representación de un claro trazado hacia una especie de paradigma, siempre provisional, y tal como este lo declara fundando en eventos observables.

Es decir que este autor nos habla sobre como ciertos procesos que comenzamos a comprender desde pequeños nos hacen tomar conciencia de nuestra imagen.




Si bien la estructura de su libro consta de tres partes:

- I. La importancia de los procesos de integración de la experiencia en el hombre en su búsqueda de autonomía
- II. La función de la terapia que en dicha integración
- III. Datos importantes sobre la gestación de la psicología humanista en México



Lafarga sostiene en buena medida que la psicología humanista, se concentra en el problema de la auto-imagen y dicho de otra forma, en el amor hacia el sí mismo.

“En el organismo humano, esta imagen de sí mismo es en parte refleja y en parte consecuencia. Puede estar asociada con sentimientos de estima y afecto o con sentimientos de rechazo. El medio social en que el niño nace y se desarrolla, es el factor determinante del tipo de sentimientos que éste asocia con su propia imagen (Lafarga, 2013, p. 29).”



Así mismo Lafarga nos dice que la ventaja radica en comprender que este fenómeno deviene del proceso de crecimiento y/o autonomía, que se consolida como integración de la experiencia.

Quien puede mantener una imagen favorable de sí mismo frente a una situación que limite sus deseos “es capaz de encontrar formas de superar dichas limitaciones y de convivir con las frustraciones y reacciones que éstas generan, y encontrar así satisfacciones compensatorias y pautas constructivas de conducta que mantienen y aumentan la estima propia (Lafarga, 2013, p. 32).”






# Entonces...

Podemos decir que en el libro Desarrollo humano, los problemas como la conciencia, la construcción del self, la autoestima o la agresividad, son temas que se van a estar discutiendo a la luz de contrastar si en efecto, el ser humano tiene ese cierto impulso tanto hacia el crecimiento físico como al psicológico.

Así mismo como todo esto tiene que ver con la línea central que articula el pensamiento del autor, el amor es el eje que será tematizado siempre y en todos los capítulos:

“Tal vez el proceso de crecer a través de la experiencia psicoterapéutica, pueda describirse como pasar del narcisismo a la experiencia del amor” (Lafarga, 2013, p. 231).





Es preciso también mencionar que otros autores como Nussbaum afirma que aquellos que han logrado tolerar la realidad del deseo ajeno, satisfaga éste o no el propio tienen ya una vivencia menos narcisista o inmadura del amor.

Puesto que para ella “El amor es entendido de modo creciente en términos de intercambio y reciprocidad, antes que de una fusión narcisista y anhelo colérico de control; el yo es comprendido de forma creciente y es aceptado como humano, incompleto y parcial, en vez de como completo grandioso y exigente” (Nussbaum, 2006, p. 223)

# 1º parte “La búsqueda de la autonomía”

El marco teórico que Juan Lafarga denomina como “Desarrollo humano”, se definirá como relación entre el impulso del crecimiento y la búsqueda de autonomía: Como un concepto más amplio que abarca todas las teorías y todos los sistemas prácticos para promover el crecimiento personal de los individuos, las parejas, las familias, los grupos y la sociedad.


El desarrollo humano desde cualquier perspectiva conductual, psicoanalítica, Gestalt y de más paradigmas psicológicos, sobre la base de que el desarrollo humano radica en la proyección del enfoque centrado en la persona que ya se deja ver, en forma latente, desde sus primeras formulaciones, hasta convertirse en una disciplina científica profesional.

## 2º parte “Función de la terapia en la integración”

En consecuencia, si el terapeuta es educado en un enfoque existencial humanista, deberá facilitar un ambiente en el cual el paciente pueda recobrar la sensación de estar bien consigo mismo, y con todo lo que eso implica: la tolerancia a emociones, pensamientos, objetos o personas, etc.







Así mismo Lafarga nos dice que una terapia humanista, es el cómo lograr que el paciente genere sentimientos de responsabilidad de una forma más eficaz.

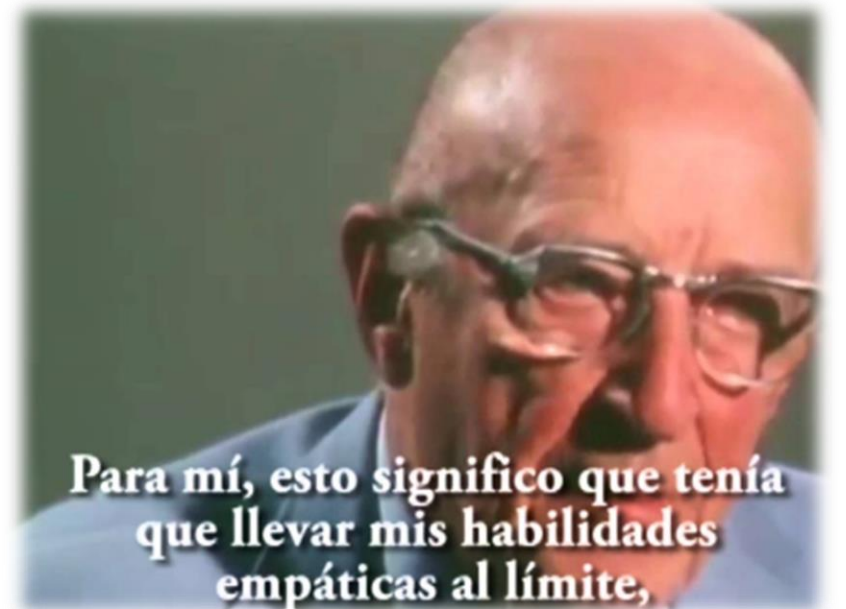
¿Qué entiendo por asumir la responsabilidad de la propia vida?


A caso será responder conscientemente a las propias necesidades, sentimientos, significados, experiencia, historia, recursos, limitaciones y errores, así como a la calidad de persona diferente, única e irrepetible que cada uno es.

## 3º Parte “La psicología humanista en México”

Un tema importante abordado en el libro, es el de la gestación de la teoría de Carl Rogers, así como de la del Desarrollo Humano en México.

Lafarga expone cómo en la segunda mitad del siglo XX, poco a poco fueron acercándose las teorías de Carl Rogers al contexto universitario en el que se encontraba la psicología en México.





Tal enfrentamiento, que se Lafarga vivió fundamentalmente en la universidad Iberoamericana, surgió entre psiquiatras que aplicaban con rigor el psicoanálisis en sus consultas, y psicólogos que en ese entonces, eran vistos como actores de la salud psíquica, rango inferior a los primeros.

El autor nos cuenta en las páginas de su libro que al ser el precursor de estas teorías en México, él mismo vivió en carne propia el choque que progresivamente y hasta nuestros días, este seguiría disminuyendo.

Por lo que Lafarga deja ver entre líneas, es que en este siglo XXI, la relación entre ese impulso hacia el crecimiento inherente al humano, y a su mancuerna “la tolerancia a la turbación de la emocionalidad”, serán los nutrientes que lleven al siglo a ser diferenciado de los otros por la intensidad de la búsqueda espiritual.



## 1.2.- Postulados de hombre en el humanismo

Los postulados básicos que la psicología humanista brinda acerca del hombre son los siguientes :

- 1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes
- 2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano
- 3) El hombre es consciente
- 4) El hombre tiene capacidad de elección
- 5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación



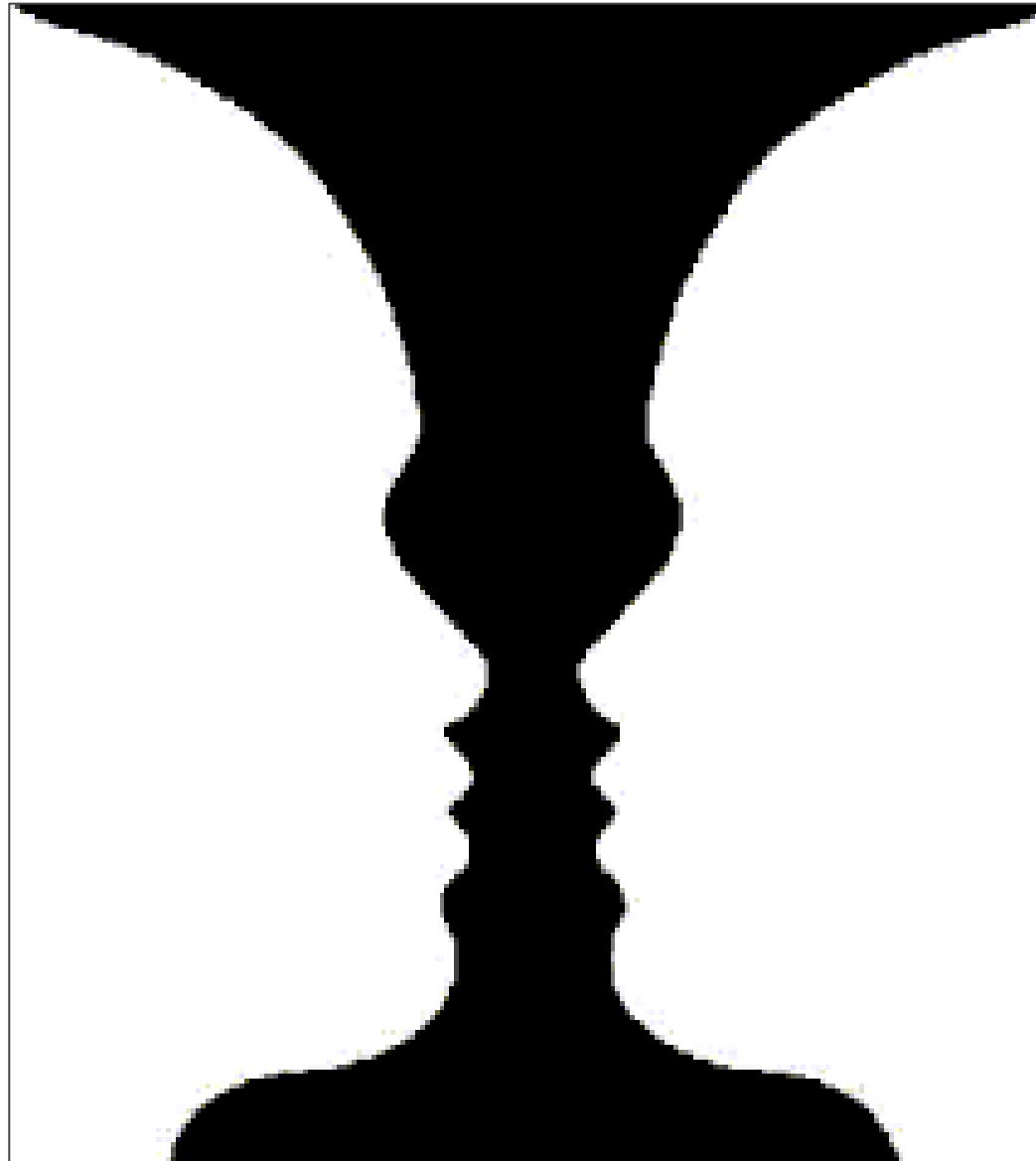
## 1.2.1.- La persona es más que la suma de sus partes

- Esta frase de se le adjudica por primera vez a Aristóteles.
- Mas tarde fue el **arquetipo de la idea en Platón**

Platón dice que la idea de algo es previa y subyace a ese algo mismo. De manera mucho más poética, Jorge Luis Borges se refiere a eso al decir que “en el nombre de la rosa está la rosa”, que es decir que en la idea de la rosa está la rosa; la idea de la rosa prevalecerá aunque jamás se la haya visto, aunque se extingan todos los rosales.

Es decir que “debemos desarrollar cada una de nuestras partes o fragmentos integrales para lograr ser alguien completo”

- El jarrón de Rubín
- Los rostros de Rubín
- La imagen de Rubín



## 1.2.2.- La persona es libre y capaz de elegir

- Este postulado nos habla de la facultad de decisión, libertad y de conciencia.
- Esto nos quiere decir que somos capaces de construir nuestra propia vida, lo que genera diversos caminos y posibilidades que podemos tomar de acuerdo a las decisiones para llegar hacer una persona activa.



## 1.2.3.- El ser humano tiende a la trascendencia

- Este postulado nos habla de el hombre por naturaleza tiene a trascender hacia su auto realización.
- Es decir que si se presenta los medios propicios, genuinos, empáticos y no amenazantes, podemos repercutir hacia las potencialidades donde el ser humano se vea favorecido.

