



**Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,
Chiapas.**

Trabajo Social y Gestión Comunitaria

Desarrollo humano

**Título
(ESCRITO)**

**Autor Santiz Gómez Mary cruz
Lugar San Cristóbal de las casas Chiapas
Fecha 20/07/2020**

En este Test de Inteligencia emocional, me deja bueno de las mayorías puntuaciones tuve el promedio de (medio) de algo regular y (alto), creo que igual debo de manejar mis emociones y sentimientos en lo que es el estrés debo de tener un nivel de tolerancia y relajación. Creo que si se expresar mis emociones dentro de una expresividad negativa, ya que provocaría un desagrado a una persona o ante una situación, tengo un nivel alto de empatía persigo con claridad los estados de ánimo de los demás, con lo que la relación con otras personas podría ser muy positiva. Igual medí cuenta que al responder las preguntas maneje mi autoestima, hacia nuestra manera de ser, y crear nuestra propia visión del mundo.

Creo que al aplicar la test, debería de utilizar la inteligencia emocional para poder guiar nuestra conducta, luego nuestro proceso de pensamiento para producir mejores resultados de lo que sería mi inteligencia personal.