

Universidad Del Sureste, San Cristóbal De Las Casas,
Chiapas.



Auto reflexión.

Alumno: Francisco Antonio Gómez Sánchez.

Maestro: Dulce de los Ángeles López Vásquez.

Materia: Desarrollo Humano.

Licenciatura: Ciencias de la Educación.

30 jun. 2020.

Basándonos en la lectura y conforme fuimos explorando el sentido que tiene libertad, razón, y de mas conceptos. Podemos decir que hasta cierto punto como individuos vivimos bajo una especie de “libertad condicional” en la que como nos menciona la lectura desde niños nos hacen aceptar ciertas normas y reglamentos que van regulando nuestra forma de vivir y conforme vamos creciendo la razón nos ayuda a poder tener una libertad encaminada y así mismo que decisiones tomar y a su vez aceptar los resultados de tales decisiones ya sean buenas o malas.

¿Que es la libertad para mí? Para mí la libertad es vivir de una manera plena con los míos, donde pueda hacer lo que me gusta, sin tener que preocuparse por el mañana, poder dormir y levantarme tarde, sin tener que afanarse por lo económico, donde pueda ser yo sin pensar el qué dirán, procuro vivir tranquilo y en libertad todos los días.

¿Cuántas veces tenemos que hacer cosas que no deseamos o dejar de hacer aquello que queremos? Pues creo que las veces necesarias para poder estar bien (económicamente, emocionalmente, saludable, estable) en esta sociedad y es algo que realmente nos limita, pero es parte de crecer y madurar.

¿Podemos decir en tal caso, que somos libres? Pues podemos decir que totalmente libres no, si podemos salir, vivir, tener un trabajo estable y muchas cosas que tal vez nos den cierta comodidad, pero pienso que aunque suene extraño nuestra libertad se limita conforme vamos creciendo. Ya que en realidad nos tenemos que limitar muchas veces, cambiar unas cosas por otras y adaptarnos a lo que necesitamos y podemos, como diría un conocido poeta “quizás la clave para ser realmente libre sea, reír cuando puedas, llorar cuando lo necesites, tratar de relajarse y vivir más tranquilo”, pero si, si somos libres.