

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA HERNANDEZ

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO (TODO LO APRENDIDO DURANTE EL
MODULO)



FECHA DE ENTREGA: 05/08/2020

CATEDRATICO: MASS. LUCIA GUADALUPE MARTINEZ GOMEZ

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS.CHIAPAS

ENSAYO FINAL DE DESARROLLO HUMANO

Durante este módulo se aprendió muchas cosas entre ellas el concepto del desarrollo humano desde la opinión de varios autores su desarrollo en México, en los seres humanos, la interacción con la psicología y como el ser humano tiende a ser en la vida o como trascender en la vida diaria.

El desarrollo humano es una realidad que trasciende económicamente o socialmente y está sujeto a sus posibilidades y condiciones en el que nace, crece y se desarrolla; en ella interviene Abraham Maslow en donde presenta una pirámide de sus principales necesidades del ser humano que son: necesidad de autoestima, de autorrealización, necesidades sociales, de seguridad, así como necesidades fisiológicas o básicas.

El hombre como ser humano tiende a ser libre, consiente con la capacidad de elección y construir su propia vida y a trascender. Así también durante el desarrollo humano intervienen las emociones y sentimientos la cual se aprendió en el módulo a diferenciar entre estos ambos.

Las emociones se caracterizan por ser inmediatas y son el sistema de alarma. Las emociones nacen y mueren rápidamente, son respuestas de nuestro organismo ante estímulos exteriores y se manifiestan de forma física (enrojecer, sudar y tener palpitaciones) y de forma conductual (llorar, correr, abrazar a alguien) en ella se presentan las respuestas emocionales más conocidas que son el miedo, tristeza, alegría, sorpresa, entre otros. En ella se identifican las funciones que se clasifican en la función adaptativa (en ella se facilita la conducta apropiada a cada situación), la función motivacional (en ella está la conducta para dirigirnos hacia una meta), función social (en ella se permite la persona a predecir la forma en que nos vamos a desarrollar).

Los sentimientos son las respuestas del pensamiento y la razón, es decir una respuesta sentimiento-mente. En ella interviene el neocórtex como respuesta de una emoción.

También se identifican los sentimientos negativos los cuales los podemos experimentar, pero sin embargo no debemos olvidar que hay que aprender de ellos y convivir con ellos como parte de nuestra vida.

En este módulo también se logró aprender acerca de la inteligencia emocional la cual hace referencia a las capacidades y habilidades psicológicas que implican el sentimiento, entendimiento, control de las emociones ya sean propia o ajenas. En ella se encuentra la inteligencia intra e interpersonal y en ella se logra entender que hay que reconocer nuestras propias emociones, manejar las emociones, la propia motivación, reconocer emociones en los demás y manejar las relaciones o emociones de los demás.



Así también en este modulo se menciona acerca de la comunicación emocional en la que se caracteriza en hacer llegar a la otra persona el contenido de la emoción. Las emociones se transmiten a través de:

- Incorporándola a nuestro mensaje y la comunicación no verbal (forma expresiva).

Afecto: acción en la cual una persona o ser humano demuestra su amor o cariño a otra o varias personas

Empatía: en ella esta a empatía afectiva en la cual es sentir exactamente lo mismo que la otra persona siente o este pasando y la empatía cognitiva es aquella donde se ofrece respuesta apoyo realmente prosocial.

Autoestima: percepciones, pensamiento, sentimientos que tenemos de nosotros mismos (físicos hasta el interior). Las bases de la autoestima son: el universo social y material que lo rodea, creencias negativas, la teoría que has elaborado sobre ti mismo y en las bases de la autoestima podemos identificar que podemos tener una autoestima alta, media, baja o inflamada.

Cada día de nuestra vida hay que aprender a vivir consiente, auto aceptarse, ser autor responsable, tener auto afirmación, vivir con un propósito en la vida y vivir con integridad para que tengamos una buena salud mental y sobre toda una sana autoestima.

Personalidad: rasgos psicológicos en el que el individuo se relaciona consigo mismo y con los demás. En la personalidad se encuentran los aspectos que se relacionan (sanguíneo, colérico, flemático y melancólico).

Para un buen bienestar es esencial tener espiritualidad, amistad, amor, trabajo y ocio y autodominio.

El amor, genitalidad y erotismo: el amor es una fuerte emoción hacia una persona o hacia un grupo de personas u objetos, son momentos de felicidad apasionada las cuales se hacen más presentes cuando nos enamoramos en el cual experimentamos un cambio de nuestra conciencia en donde la persona amada se vuelve en algo nuevo y sumamente importante, en el cerebro se lleva acabo todas las recciones químicas que generan en el amor.

La genitalidad se centra en los genitales(masculino/femenino) y su funcionamiento.

La sexualidad es la propia manera de verse, sentirse, manifestarse y vivir el amor humano. Con esto se llega a la conclusión de que la genitalidad parte de la sexualidad.

El erotismo hace referencia a la comunicación entre individuos y las conductas donde interviene distintas emociones y sentimientos y conllevan a la estimulación y condicen a la búsqueda de placer sexual.



En el ser humano la trascendencia es como el paso final para llegar alcanzar un objetivo final. antes de la trascendencia se debe presentar la asimilación y aprendizaje en la que la sociedad educa al hombre (etapa egocéntrica).

Expansión – afinación: enfrentamiento con el mundo en el que el ser humano se guía por su confrontamiento con el mundo.

Etapa social: en ella se procura que las acciones propias se basan en beneficio a la comunidad y en las demás personas.

Etapa social altruista: esta se manifiesta en la edad adulta en la que se logra sabiduría en el acumulo de experiencias vividas.

Trascendencia humana: es la capacidad humana de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea uno y en esforzarse en llegar a la meta. La meta de nuestra vida es que al final de ella hayamos logrado alcanzar autonomía y libertad.

Como seres humanos de mentalidad abierta tenemos ciertas virtudes y fortaleza que nos hacen ser uno mismo y son las siguientes:

Sabiduría (creatividad, mentalidad abierta)

Coraje (valentía, perseverancia)

Humanidad (amabilidad, amor)

Justicia (capacidad de trabajar en equipo y en equidad)

Trascendencia (gratitud, esperanza, y espiritualidad)

En esto están las virtudes trascendentales que permiten al ser humano una conexión con el universo (espiritualidad, esperanza, gratitud).

En conclusión, el desarrollo humano se basa en el proceso del ser humano desde que nace crece y se desarrolla. Los procesos y etapas por las que pasa, su capacidad y comportamiento del ser humano y la forma en que percibe cada etapa.