Manejo de sentimientos y emociones.

Celia Juárez Vázquez.
San Cristóbal de las Casas, Chiapas;
08 de julio 2020.

- **MANEJO**
  - **EMOCIONES**
    - Respuestas complejas de nuestro organismo.
    - **Características**
      - Origen
        - Sistema límbico.
      - Manifestación
        - Verbal
      - Velocidad
        - Inmediatas.
      - Intensidad
        - Potentes.
    - **Básicas**
      - Alegría
      - Ira
      - Miedo
      - Sorpresa
      - Tristeza
      - Asco
  - **SENTIMIENTOS**
    - Respuesta del pensamiento, razón, elaboradas y meditadas.
    - **Características**
      - Origen
        - Lóbulo frontal.
      - Manifestación
        - Psicológico.
      - Velocidad
        - Gestando poco a poco.
      - intensidad
        - Variables y lentas.
    - **Básicos**
      - Armonía
      - amor
      - Rabia
      - Angustia
      - Melancolía

PASIÓN POR EDUCAR