



UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS)

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

UNIDAD II

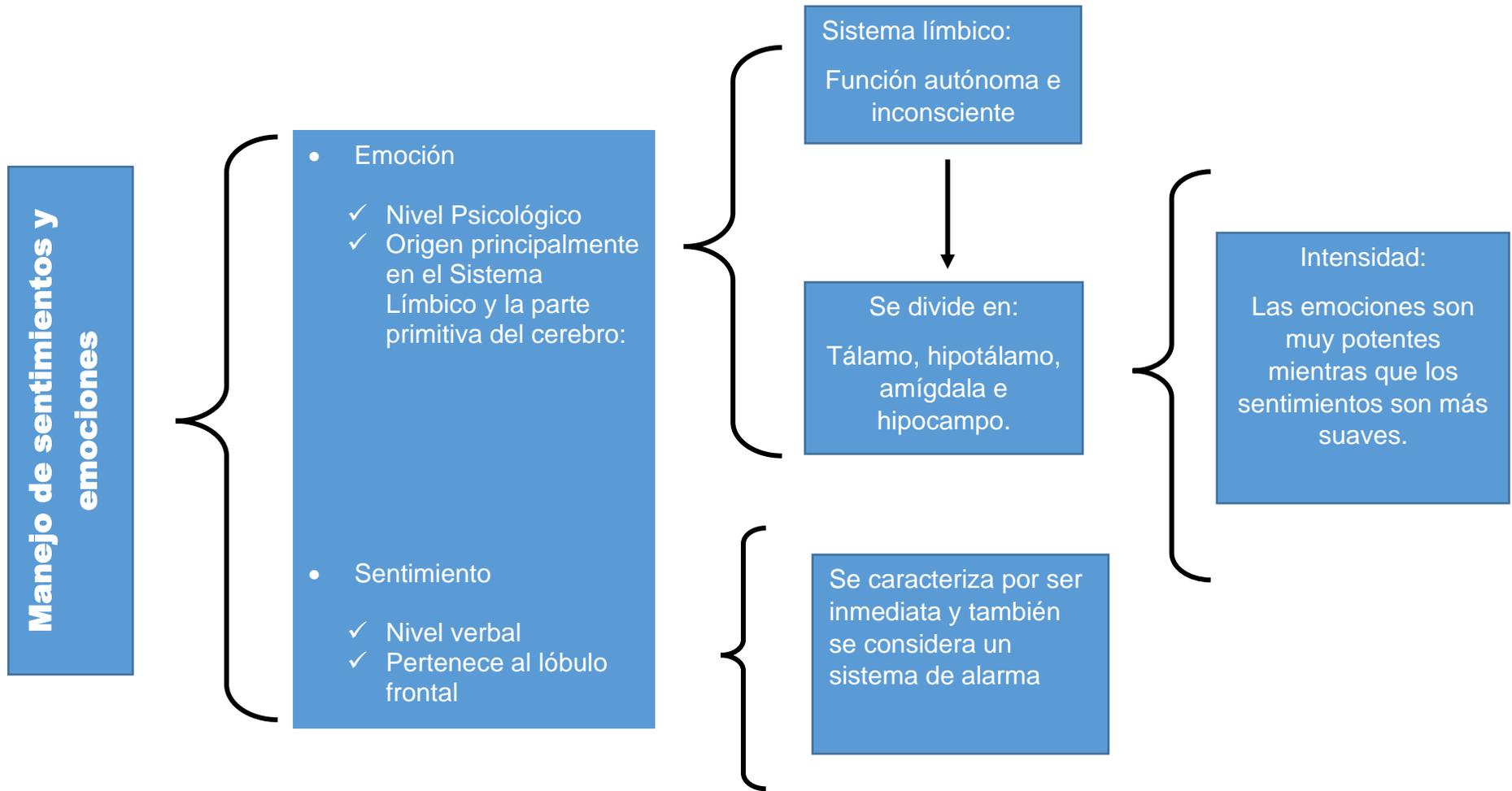
DESARROLLO HUMANO

Lucia Guadalupe Martínez Gómez

Laura Beatriz Pérez Moshan

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas a julio del 2020

PASIÓN POR EDUCAR



Emociones:

- Función adaptativa
- Función motivacional
- Función social

Para Utilizarla:

- Percibir
- Comprender
- Regular

Sentimientos y emociones básicos:

- Miedo
- Alegría
- Tristeza
- Ira
- Asco
- Sorpresa

Sentimientos:

Que obstaculizan:

Se debe aprender a convivir con los sentimientos negativos

Que promueven:

Los sentimientos positivos deben de servir para ser mejores.