

DESARROLLO HUMANO.

INTELIGENCIA EMOCIONAL.

Capacidades y habilidades psicológicas.

Surge a partir de:

Edwar Thorndike

Conceptos de:

Heward Grardner

Constituye la

Teorías de las inteligencias múltiples

Inteligencia:

Lingüística
Capacidad verbal.

Kinestésica
Reacción, movimientos.

Lógica
Desarrollo de pensamientos.

Visual-Espacial
Integración, percepción.

Musical
Ritmos musicales.

Interpersonal
Establecer relaciones con los demás.

Intrapersonal
Conocimiento de uno mismo.

Menciona 5 competencias:

- Conocer las propias emociones.
- Manejo de las emociones.
- Motivación.
- Reconocer las emociones de los demás.
- Manejar relaciones.

Peter Salovey y John Mayer

Daniel Goleman

Módulo

Conciencia

Autorregulación

Habilidades

Empatía

Motivación

Características

Autoconciencia

Autocontrol

Adaptabilidad

Orientación

Visión

Empatía

Conciencia

Manejo

Trabajo

Liderazgo

Tipos

Afectiva

- Sentir lo mismo
- Reconocimiento
- Protección

Cognitiva

- Respuestas

Arte de convencer a la gente de que colabore.

Capacidad de:

Conocerse

Desarrollar habilidades

Saber comunicar

AUTOESTIMA

Tipos

Alta
Nivel deseable.

Media
Cierta inestabilidad.

Baja
Incapacidad.

Inflada
Se creen

Percepción que tenemos de nosotros mismos.

Bases

A lo que te rodea

Creencias negativas

Teorías de si mismo

Pilares

Vivir

Concientemente

Auto-aceptarse

Autorresponsable

Integridad

Propósitos

Autoafirmación

Molina de Olivares
Precisa 4 componentes:

Actitud

Cognición

Afecto

Conducción

BILIOGRAFÍA: JUAN LAFARGA CORONA, (2016), EI crecimiento personal, MEXICO, ED, TRILLAS