



Universidad del sureste

Enfermería

Desarrollo humano

Test de inteligencia emocional

Carlos Enrique López Benítez

A miércoles 29 de julio de 2020

Chiapa de corzo, Chiapas.

Lo que me deja la actividad en cuanto a mis resultados es que estoy en un promedio medio y que en los 7 niveles que califica el test en algunos si esperaba tener un promedio alto ya que a pesar de que no soy de empatizar emociones con los demás soy muy afectivo con las personas que convivo ya sean familiares o amigos y también de que en los demás niveles de acuerdo a mi resultado siento que están bien porque pienso con claridad antes de hacer las cosas, tomo con calma mis decisiones de manera clara y segura y que en mi estado de ánimo con los demás al momento de estar conviviendo es muy bueno y eso hace que con ellos me mantenga en un estado de ánimo positivo.

Siento que, así como estoy no cambiaría nada de mí ya que me considero una persona que sabe cuándo expresar mis emociones hacia los demás y con quienes, también a como sentirme dependiendo de la situación ya sea cosas de alguna otra persona o por alguna situación que esté pasando.